省内最长距离越野赛溪口落幕

越野高手大比拼 一天跑完168公里

2019“江南一百英里”越野赛昨天在奉化溪口结束(右图),本次比赛设168公里、110公里、85公里、50公里四个组别,这也是省内首次设置168公里超长距离组别的越野赛事。共有2000余名国内外山地越野高手参加比拼,其中168公里组318人,该组别关门时间为48小时,最快的选手用时21小时50分39秒抵达终点。

上阵的个个是越野精英

168公里组比赛,有31位种子选手参加冠军角逐,其中不乏美国越野大满贯冠军王晓林、超马“教父级”人物赵紫玉、香港著名极限跑者罗楚健等。“我参加的通常都是50公里以上的长距离比赛,我喜欢用这样的方式到各地去走走看看,这是我生活的一部分。”罗楚健接受记者采访时说。

罗楚健已经坚持跑了19年,参加过9次香港百公里赛,数十次超级马拉松,是第一个完成美国越野大满贯的中国籍选手。“香港没沙漠,我就到沙滩上去跑圈,不过后来到真的戈壁沙漠里跑还是不一样的。”这些年来他世界各地到处跑,“我每个月都参加比赛,比赛就是训练。”不过罗楚健很重视恢复,他说自己每周都进行肌肉按摩,并且利用游泳、动感单车等其他运动方式帮助恢复。

云南选手王晓林获得过2017年美国越野大满贯冠军。美国越野大满贯由美国最负盛名的4项100英里超级越野跑赛事构成,分别是加利福尼亚州的“西部100”,佛蒙特州的“佛蒙特100”,犹他州的“Wasatch Front 100”,还有科罗拉多州的“Leadville 100”,每年能够完成全部4场比赛的选手凤毛麟角。他说:“每站都是我一个人去美国参赛,没有同伴、没有后勤,每次也没有时间倒时差,而且跑完就要赶回来上班。当时发现终点出现五星红旗,真的是很自豪的。”

王晓林说,已经连续多年来宁波参加越野赛,因为和云南相比,江南的山水是另一番清秀景色,他喜欢领略这种风景。

不过比赛总是很激烈,168公里组男子冠军由来自北京的林潇获得,他的成绩是21小时50分39秒。168公里组女子冠军是来自广州的选手谢雯菲,成绩28小时13分45秒。值得一提的是,奉化本土选手江水军以5小时42分02秒获得了50公里组男子冠军。

老将和女将们都很勇猛

“参加超长距离极限比赛,我通常自带帐篷和睡袋,每天睡5个小时。”参加本次168公里组比赛的周日菊来自温州,45岁的她是目前国内唯一完成喀纳斯330公里、乌蒙山330公里、八百里流沙(400公里)三项超长距离越野赛的女将。2018“八百里流沙极限赛”,周日菊和其他58名选手从甘肃瓜州“阿育王寺”遗址起跑,在148小时关门时间内,经过沙漠、荒漠、丘陵等复杂地貌,途中依靠GPS设备和电子轨迹图导航,最终抵达敦煌古城,周日菊是女子组季军。

周日菊说自己是因病开始锻炼:“30多岁身体就不太好,感觉左半边身体都不太能动了。”医生建议她通过运动来锻炼身体,由此她的运动方式从登山到马拉松,再到越野跑。她向记者表示:“我只要吃好、睡好,按照自己的节奏去跑就行了。其实没你们想象的那么累,每一个跑者只要有足够的勇气和决心,都能够创造属于自己的无限可能。”

除了这些勇敢的女将,此次赛道上还有一位特殊的跑者吸引了不少人的眼球。“我叫罗惠鸿,今年已经69岁了,这是我参加的第7个168公里的赛事。”这位来自广州的老爷子已经满头银发,但是精神矍铄,“之前6次参赛,3次中途退出,3次关门时间内没到终点,这次我希望突破自己的极限,能够在关门前跑完全程。”——这一次,44小时24分10秒,连跑两天两夜,风景如画的江南四月里,他在宁波奉化达成了自己挑战168公里的心愿。

记者 戴斌 通讯员 周力 文/摄

市幼儿围棋赛举行

本报讯(记者 戴斌 通讯员 忻志华/文 胡龙召/摄)“中迪·春芽杯”第20届宁波市幼儿围棋赛昨天在曙光中学举行,本次比赛吸引了全市323名小棋手参加。

“春芽杯”围棋赛是我市一项传统的幼儿围棋赛事,创办于2000年,每年举行一次,已连续举办了20届。该项赛事堪称宁波“棋手的摇篮”,宁波多数职业棋手和业余高手都是从该项赛事起步的。

幼儿围棋赛现场。

福彩开奖信息

双色球第2019042期:15 17 19 22 25 26 04
3D第2019097期:2 4 3
15选5第2019097期:02 07 08 14 15

体彩开奖信息

6+1第19042期:3 6 1 1 6 6 4
20选5第19097期:02 04 13 16 18
排列5第19097期:0 7 1 4 5
(均以公证开奖结果为准)

公益信息

计划停电预告

4月22日 星期一

海曙 横港村一带(8:30–16:00)古林镇:途众5320433238(9:00–16:00)古林镇:共任村一带,龙翔米业专变(8:30–15:30)鄞江镇下吕家附近一带(7:00–14:30)集士港镇:祝家桥村吴家自然村一带(8:30–16:00)

江北 慈城镇鑫伟不锈钢制品厂、江河水利投资公司、谢浪闸(8:00–15:50)洪塘街道康赛妮材料(8:30–15:30)

4月23日 星期二

海曙 城综高桥一带(8:30–16:00)茂迪、金鸿运、宏旺、广庆、鸿瑞达、新力、雅拉、华吉、广昇村一带(8:30–16:00)洞桥镇:石臼庙村葛家、陈家山头等一带停电(9:00–16:00)石契街道:宝积寺、中国铁塔股份有限公司宁波市分公司、宁波市海曙区城市管理局 (8:00–14:30)古林镇:蜃蛟村一带(8:30–15:30)鄞江镇沿山村前附近一带(7:00–14:30)章水镇后龙岩下村附近一带(07:45–15:45)

江北 洪塘街道永峰刀片、森宝电池、洪塘建筑(8:00–15:00)

4月24日 星期三

海曙 骅丰、梅梁桥村一带(8:30–16:00)石契街道:机场路灯箱变(8:00–15:30)鄞江镇芝山附近一带(7:00–14:30)

江北 孔浦街道环城北路东段(8:30–16:20)

4月25日 星期四

海曙 高桥镇:利精、通盛、林泰、融创、科胜、品上、亿杰、捷行、爱姆奇、野马电池(8:30–15:30)高桥镇:秀丰村一带、人民政府、翔源工贸、马克、鸿鼎、天路轻工工贸、祥盛、恒杰、(8:30–15:30)集士港镇:德馨园小区(8:30–16:00)鄞江镇:鲍家坎一带(9:00–15:00)古林镇:华比欧,施家村一带,联兴专变,永柯专变(8:00–15:30)鄞江镇光溪电磁厂附近一带(7:00–14:30)

江北 孔浦街道压塞村一带(8:30–16:20)慈城镇慈城新城垃圾中转站、慈江灌区管理处 (8:00–15:50)

4月26日 星期五

海曙 城综高桥一带(8:30–16:00)亿伟、居士林、梅梁桥村一带(8:30–16:00)古林镇:薛家村一带(8:30–15:30)古林镇:西洋港村一带(8:30–15:30)鹿寨老村附近一带(07:45–15:45)

江北 甬江街道倪家堰村一带(8:30–16:20)庄桥街道洪家村部分用户(8:30–15:30)

4月27日 星期六

海曙 鄞江镇王山头附近一带(7:00–14:30)

4月28日 星期日

江北 庄桥街道孔家村部分用户(8:00–15:00)

增加:

4月15日 星期一

海曙 横街:广昇村一带(9:00–17:00)

杭州湾新区 马潭路村部分地区、新浦新富五金配件厂 (12:30–16:30)

4月17日 星期三

杭州湾新区 马潭路村部分地区、中国电信股份(12:30–16:30)

4月19日 星期五

杭州湾新区 兴陆村部分地区、宏兴村部分地区(8:00–15:30) 兴美轴承 (8:30–14:30)

取消:

4月18日 星期四

江北区 慈城镇陈家庄村、介址其村、四自公路建设公司 (8:00–15:50)

宁波供电公司
网址:95598.zj.sgcc.com.cn