

15个月宝宝得了糖尿病

儿童出现四大症状要进行糖尿病检查

4月15日,宁波市妇儿医院急诊科接诊了一名15个月大的宝宝,检查后确诊为糖尿病。家长惊魂未定又满腹疑虑,“这么小的孩子也会得糖尿病”?

据该院小儿内分泌科主任张建萍主任医师介绍,目前儿童糖尿病并不罕见,科室里每年都会接诊二三十例,其中1—2周岁患者每年能碰到两三例。该院曾经接诊过最小的一名糖尿病患儿才2月龄。

患儿空腹血糖是正常值的5倍

患儿小名明明,活泼可爱,是家里的开心果。可是最近一周以来,家长发现明明老是喜欢喝水,小便特别多,人不爱动了,还嗜睡,到附近的医院看后也没查出什么毛病。

14日晚上,明明开始发烧,一直处于昏睡状态,吃了药也不见明显好转。第二天一早,家长发现明明怎么叫都不醒,顿时慌了神,急忙把孩子送到宁波市妇儿医院。

据接诊医生回忆,当时明明面色苍白,

手脚发凉,人处于昏迷状态,急诊检查空腹血糖竟达29.79毫摩尔/升,是正常值的5倍。一般来说,正常人的空腹血糖值为3.9—6.1毫摩尔/升。同时,血气分析又提示严重的代谢性酸中毒。医生立即告知家长,明明是糖尿病酮症酸中毒,病情危重,需马上送到儿童重症监护病房抢救。所幸经过抢救,明明的血糖和血气逐渐下降到正常范围,人也清醒过来了,目前已转入小儿内分泌科继续治疗。

最小的糖尿病患儿才2月龄

“孩子平时身体健康,而且还这么小,家里也没有糖尿病遗传,为什么就得了糖尿病呢?”明明的家长久久不能接受孩子患糖尿病的事实。

据了解,儿童糖尿病主要分为Ⅰ型和Ⅱ型。Ⅰ型糖尿病,因胰岛β细胞破坏、胰岛素分泌绝对缺乏所造成,有一定遗传基础,再加上自身免疫紊乱引起,必须使用胰岛素治疗;Ⅱ型糖尿病以胰岛素抵抗为主,伴胰岛β细胞分泌胰岛素不足或相对缺乏,致病原因跟生活、饮食习惯息息相关。

张建萍介绍说,明明最后确诊为Ⅰ型

糖尿病,要终生注射胰岛素。“儿童糖尿病,绝大多数是Ⅰ型糖尿病,Ⅱ型糖尿病仅占10%,肥胖儿童是好发人群。”

据该院儿童重症监护病房主任陈赫赫介绍,目前大家对成年人糖尿病有一定认识,但对儿童糖尿病认识不足,往往导致患儿出现危急症状时才会来医院,延误病情。该科曾经接诊过一个2月龄的患儿,家长送来时孩子气很急,以为是突发哮喘,做了雾化没效果,后来查血气时发现PH值很低,测了血糖,数值居然爆表,高得都显示不出来了,最后确诊为1型糖尿病。



拍片显示,一根长矛状钢筋扎进了黄阿姨的身体。
第906医院供图

51岁女子从3楼跌落 钢筋从肘关节进、 肩关节出!

本报讯(记者 童程红 通讯员 陈延山 牟家金)象山县51岁的黄阿姨从3楼摔下,被一根2厘米粗、45厘米长的长矛状钢筋,从左侧肘关节扎进去又从同侧肩关节出来。患者目前已做完一期手术,在中国人民解放军联勤保障部队第906医院(简称第906医院)住院治疗。

据患者家人介绍,4月9日晚上10点多,黄阿姨不慎从3楼跌落,正好掉在护栏上,一根长长的钢筋从肘关节刺入,又从同侧的肩关节出来,现场触目惊心。家人立刻联系消防,将钢筋锯断,然后将黄阿姨连人带钢筋一起送到当地医院。由于伤势严重,当地医院建议转到第906医院。

据主刀的第906医院显微外科医生王相介绍,患者被送到时已是10日凌晨,手术总共分3个步骤,第一步是稳定生命体征,第二步是取出钢筋,第三步是修复腋动脉。

今天,黄阿姨将迎来二期手术,修复受损的几处神经。

专家: 儿童糖尿病 早期四大症状

陈赫赫提醒,儿童糖尿病早期症状并不明显,这也是许多家长没有及时发现糖尿病的一个重要原因。其实,儿童糖尿病也是有迹可循:

1. 疲乏无力、易感染。孩子突然在一段时间内老喜欢待在家里,不喜欢户外活动,精神萎靡不振,就有可能是糖尿病前兆。还有,孩子一些伤口反复出现感染情况,久不愈合。
2. 出现频繁腹痛和呕吐现象。这种情况很容易被误诊为肠胃疾病而加重病情,家长要对孩子平时的生活和精神状态有足够掌握,以便提供给医生足够的诊断信息。
3. 突然消瘦、饭量大增。孩子突然出现体重下降情况,家长要警惕。这个特点很容易被忽略,家长多认为是孩子生长发育中的正常情况。
4. 出现频繁口渴现象,甚至夜间多次起床喝水。孩子在一段时期内出现小便频繁现象,多年不尿床的孩子多次出现尿床现象,家长应该带孩子进行糖尿病检查。

通讯员 马蝶翼 记者 贺艳

●科普与健康

什么是“超级真菌”? 哪些人容易被“超级真菌”盯上?

这几天,有关超级真菌的话题在微博、朋友圈引起了极大关注。据《纽约时报》4月6日报道,去年5月纽约一名老年男子做腹部手术时,被发现感染了这种超级真菌,住院90天后死亡。但这种致命的真菌却顽强地存活下来,病房很多地方都遭到了入侵。

目前,这种名为“耳念珠菌”的多重耐药真菌在纽约、新泽西和伊利诺伊等12个州流行。引起全美587例感染,死亡率达30%—60%,近50%以上的感染者在90天内身亡。这种“超级真菌”已被美国疾病预防控制中心列为“紧急威胁”名单。在我国也有超级真菌感染病例,但目前没有出现美国那样的爆发流行感染。我们会不会被超级真菌感染呢?哪些人又容易被盯上?我们来系统了解一下这个神秘的超级真菌。

什么是“超级真菌”?

这里所说的“超级真菌”实际上是一种被称为“耳念珠菌”(Candida auris)的真菌,是一种出芽酵母。最早于2009年从一名日本患者和15名韩国患者的外耳引流液中分离得到,可引起严重的念珠菌感染,对目前的抗真菌药物有抗性。

耳念珠菌的脚步遍及全球,迄今为止已经在全球造成了数次院内爆发性感染。

“超级真菌”对人有哪些威胁?

临床上通常认为耳念珠菌可以引起真菌血症、脑室炎、骨髓炎、恶性中耳炎(含耳乳炎)、严重腹腔感染、心包炎、严重胸腔积水、外阴道炎等。最初的症状是发烧、疼痛和疲劳,如果真菌扩散到血液、大脑或心脏,则会夺人性命。

然而,耳念珠菌感染与其他念珠菌感染不同的是,还不确定其与呼吸系统、泌尿系统和软组织感染有直接相关。

什么样的人群容易被“超级真菌”感染?

ICU入住患者、手术病人和糖尿病患者等都是容易感染耳

念珠菌的人群。此外,患者的健康状态,如免疫系统是否受到抑制、是否有严重的并发症、是否有中枢静脉插管或导尿管、是否进行非肠道营养以及长期使用广谱抗菌药物等因素都可能成为引起感染的危险因素。但事实上,免疫力正常的人群感染超级真菌的风险并不大,所以无需恐慌。

“超级真菌”为什么令人生畏?

耳念珠菌不容易通过常规的实验室诊断发现,一般通过质谱技术和生物技术手段来判断,因此诊断效率较低。

耳念珠菌是一种来自黑色咸水湖的生物,可能是一种新进化出来的病原体,临床使用的三大类抗真菌药物都不能将其完全杀灭。

此外,超级真菌生命力极强,以一种具有高度抵抗力的“生物膜”的形式长时间存活于医务人员皮肤、医院设施表面以及环境中。

虽然10%聚维酮碘用于术前擦洗,对于早期以及成熟的耳念珠菌生物膜均有破坏作用。但是常规的环境、器具消毒剂如双氧水和常规浓度的双氯苯双胍己烷等都不易将其杀死。

因此,容易在环境、人体皮肤乃至治疗器械中传播,造成院内爆发性感染。

●科普信息速递

天文专家介绍,17日,天宇将上演一场“荧惑守眼”的奇特天象,即火星“合”毕宿五。

●科学素养800问

(判断题)花香可以治病。这个说法对吗?

答案:对

解释:花香是一种化合物,很容易挥发在空气中,它可以进入人们的呼吸系统,发生化学反应,消除有毒物质,这样就可以达到治病的效果。

(判断题)补充维生素D有利于儿童骨骼生长。这个说法对吗?

答案:对

解释:维生素D是一类脂溶性维生素,属类固醇化合物,经过肝脏和肾脏的进一步转化,维生素D转化为骨化三醇,作为一种激素重新进入循环,调节钙和磷的吸收,促进骨骼的生长和重构。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码 中国科普二维码

本文专家:田靖博士,原成都军区疾病预防控制中心,主治医师

本文审稿:陈海旭博士,解放军总医院第二医学中心,副研究员