

宁波市卫生健康委员会 宁波都市报系 联合推出



上世纪70年代的一个大年三十，市防疫站工作人员在处理不洁毛蚶。受访者供图

# 走乡串户驱瘟神 吃喝拉撒都要管

## 耄耋老站长邱华士 讲述公卫医生那些事



邱华士老人  
孙美星 摄

唐开成五年，明州等疫；明永乐十一年，宁波五县疫；清同治十三年秋，大疫，死者甚众；1946年城区数千人染霍乱，病死率50%……据宁波卫生志记载，新中国成立前，宁波每隔几十年就会爆发大疫，百姓生活水深火热。新中国成立后，卫生防疫事业百废待兴，日新月异。

1952年，刚从杭州卫校公共卫生专业毕业的邱华士来到宁波，成了一名公卫医生。从为百姓打井、修公厕；到在三江口码头上检测咸蟹、泥螺品质，为老百姓的下饭菜把关；再到排查2000多名甲肝患者，千里跋涉到山东揪出致病“真凶”……他在卫生防疫事业一线奋斗了40多年。如今已是耄耋之年的邱华士老人，是我市公共卫生事业70年蝶变的见证者。

### 刚上岗忙着打水井、修公厕 干净的公厕引来百姓打地铺

1952年，宁波市卫生防疫站还没成立，年轻的邱华士来到宁波卫生局工作。他接到的第一个任务就是跟着卫生工程师一起，到宁波四处打井。

“那个时候宁波市很小，卫生条件也很不好，老百姓喝的都是‘天落水’，用一个大水缸在屋檐下接雨水。”邱华士回忆，“天落水”虽然来源于自然，那个年代也少有污染，但因为缺乏消毒措施，水在大缸里存久了容易长虫子，很多疾病因此而起。

为了让老百姓喝上好水，邱华士跟着卫生工程师四处选址打井。普通居民的水井不过七八米深，为了保证水质纯净，他们给老百姓打的都是深井，有六七十米深。井水虽好，但因为宁波地底下的铁含量高，盛放井水的容器边会留下红色的水垢，“红脸盆”成了那个时代的独特印记。

1953年，宁波市卫生防疫站成立，邱华士成为首批28名员工之一。除了打井，修厕所也是上世纪五六十年代防疫站工作人员的工作之一。“当时老百姓卫生习惯不好，随地大小便的情况很普遍，家里用马桶，外面就是公共的大粪缸。”邱华士说，为了帮助市民养成好的卫生习惯，防疫站牵头在市区新建了各种公共厕所。最好的甲等公厕，有水磨石的地面，有冲水的通厕，在当时是很高级的了。乙等公厕没有自动冲水设施，要人工用水冲。最差的是丙等公厕，也就是旱厕。

“我们先是建了两个甲等公厕，一个在东门口，一个在灵桥附近。当时老百姓家里多是泥地或石板地，第一次看到有这么好的厕所。”邱华士回忆，到了夏天，甚至有人带着席子来到甲等公厕打地铺，觉得那里又干净又凉快。

### 很多疾病都是病从口入 守着三江口检查泥螺咸蟹

很多传染性疾病都是病从口入，管好老百姓的食物来源，也是防疫站的重要工作之一。

上世纪60年代，在北京医学院深造了5年后，邱华士回到宁波市卫生防疫站工作。当时副霍乱从国外传入，我市也时有局部流行，患者发起病来上吐下泻，很快脱水，随时危及生命。

“这种疾病很凶险，病人大量脱水，需要立即补液。当时医疗条件不够好，没有大静脉输液，我见过有病人插四根输液管同时打点滴，双手、双脚上各打一管。”邱华士说，哪里有疫情，公卫医生就奔向哪里。到了一个地方，先是封锁发病区域，让和患者有过密切接触的人也隔离生活一段时间。随后对当地的水源、厕所等所有可能有污染的地方进行消毒。老百姓隔离多久，公卫医生就陪多久。医生们住在农村旅社，条件好的地方还能到乡公所搭伙，条件不好的就自带干粮。

“过去防疫站医生工作主要就是靠一张嘴、两条腿。下乡主要靠走，还要反复进行卫生知识宣教，劝大家不喝生水，不随地大小便。”邱华士说，副霍乱的发生和宁波人爱吃咸蟹、泥螺等有关系，如果腌制条件不合格，很可能致病。

上世纪六七十年代，副霍乱流行期间，邱华士的工作是守在三江口的江夏公园一带，对从那里上岸的咸蟹、泥螺等进行检测。

### 甲肝流行千里追根源 在山东的海滩上锁定“真凶”

公卫医生的工作有时候像侦探，为了找寻疾病流行的根源，需要长期的基础性摸排工作。

1977年，宁波市区甲型肝炎流行，不少老人孩子纷纷倒下，乏力、食欲减退、时常伴有发热，进而发生黄疸。这种疾病传染性强，甚至有襁褓中的婴儿也被传染。邱华士老人至今还清晰地记得，那次的甲肝流行，4个月内，宁波共有2121人被确诊。

导致甲肝流行的“真凶”是什么？邱华士和同事们一边着手控制疫情，避免更多的人被患者传染，一边对每一位确诊的患者进行调查访问。

经过几个月的调查，他们发现，绝大部分的甲肝发病者在发病前都食用过泥蚶，这种水产宁波人喜欢生食。计划经济年代，泥蚶都是分批限量供应的，调查食物的来源比现在容易得多。根据对宁波陆续集中发病地区的走访，发现问题泥蚶来自山东海阳。

为了找到致病“真凶”，邱华士和同事们远赴山东。“海阳的泥蚶产地主要有三个村子和一个养殖场。我们一个一个村子走访，终于有了收获。”邱华士说，他们发现有一个盛产泥蚶的村子刚流行过甲肝，由于当地卫生条件不好，对患者没有进行隔离措施，孩子们经常在海滩上大小便。就这样因为患病孩子的粪便污染了海滩，导致泥蚶携带了甲肝病毒。

4位公卫医生花了半年时间，终于找到了导致这次宁波甲肝流行的“凶手”。后来此次调查研究结果还被作为公共卫生事件典型案例，编入高等医学专业教科书。

1986年，邱华士成为宁波市卫生防疫站站长。经过30多年的发展，此时的卫生防疫站分科更细了，专业人才也更多了。邱华士任站长以后，推动儿童计划免疫提前达到世界卫生组织的标准，为今后的儿童计划免疫全覆盖奠定了基础。此外，卫生监测和健康教育网络也逐渐建立健全起来。

1994年，邱华士光荣退休，之后他在预防医学会还工作过一段时间。如今，公卫医生的工作条件和几十年前相比已经有了翻天覆地的变化，只要身体条件允许，他每年都会回到老单位看看。

Bank 中国光大银行  
共享阳光·创新生活

要理财 到光大  
国有控股 理财银行

# 要理财 到光大

产品名称	运作周期	起点金额	过往参考年化收益率	募集期	销售渠道
T计划专项188天	188天	5万元	4.50%	4月24日-4月29日	柜台
产品名称	运作周期	起点金额	业绩比较基准	募集期	销售渠道
阳光红优享4期	263天	150万元	4.9% (特定)	火爆预约中	柜台
阳光紫17期	9个月	100万元	4.5%	拟定4月29日-5月9日	
阳光紫21期	2年	200万元	5.40%	火爆预约中	柜台 网银 手机银行
跨月优选	6个月	5万元	4.40%	4月25日-5月5日	
高端优选	3个月	100万元	4.70%		
	6个月		4.80%		
	12个月	5.00%	4月24日		
	6个月	300万元		5.00%	

电子式国债，100元起，三年期年利率4.00%，五年期年利率4.27%，4月每天有售，来光大畅享国债。

温馨提示：理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益。  
理财非存款、产品有风险、投资须谨慎。

理财热线：87231826 87295456



宁波分行公众号

#### 中国光大银行宁波分行各营业网点

海曙区	镇海区
海曙支行 解放南路188号(新园宾馆一楼)	镇海支行 城关清川路181号
中山支行 中山东路99号(原新华书店)	北仑支行 明州路241号
联丰支行 蓝天路199号(丽园尚都)	北仑支行 明州路241号
新芝支行 新芝路168号(繁景花园斜对面)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
鄞州区	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
分行营业部 百丈东路1050号(恒富大厦1楼)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
江东支行 百丈东路18号(嘉汇国贸1楼)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
兴宁支行 镇安街88号(华严菜场对面)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
鄞州支行 天童北路1501-1509号(麒麟大厦)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
江北支行	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
三江支行 槐树路90号(槐树公寓下面)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
国家高新区	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
高新区支行 江南路672号(江南一品北门)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)

首席记者 孙美星 通讯员 陈琼 毛国华