



我省11部门联手防近视 青少年近视率 纳入政府绩效考核

近日,浙江省教育厅等11个部门联合发布《全面加强儿童青少年近视综合防控工作的意见》。意见明确要求,要将儿童青少年近视综合防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核,严禁地方各级人民政府片面以学生考试成绩、学校升学率考核教育行政部门和学校。记者了解到,我市对青少年近视防控工作素来重视,不少工作都走在全省甚至全国前列。

个人电子产品不擅入课堂,严控APP布置作业

如今,“小眼镜”越来越多,戴镜年龄也日趋低幼。在新的教育背景下,我省发布的最新意见十分接地气,多个要点戳中“痛点”。

比如,中小学取消一切形式的集体文化补课。严禁学生将个人手机、平板电脑等电子产品擅自带入课堂。使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%。严控使用APP布置作业。这些要求,对将电子产品作为“特色”的试验班,提出了更高要求,特别是“科学使用”方面,需要更细致的界定。

意见还规定,要确保中小小学生每天1小时以上体育活动时间,每周参加中等强度体育活动3次以上,大课间体育活动时间不少于30分钟。小学一、二年级不布置书面家庭作业,三至六年级书面家庭作业完成时间不得超过60分钟,初中不得超过90分钟。控制

统一考试次数,小学一、二年级每学期不得超过1次,其他年级每学期不得超过2次。

除了校园内,“配套”工作也要逐步完善。如逐步实现全省各幼儿园、中小学每校或每千人配备专兼职视觉健康校医或保健教师1名。各中小学、幼儿园每年开展1-2次与近视相关的视功能和视觉健康检查,还要逐步建立儿童青少年视觉健康电子档案,一人一档。

力争到2023年,实现全省儿童青少年总体近视率在2018年基础上每年降低1个百分点以上。到2030年,实现全省儿童青少年新发近视率和近视程度明显下降,高度近视发生率显著降低,6岁儿童近视率控制在3%以内,小学生、初中生和高中生近视率分别下降至38%、60%和70%以下。

试点区青少年近视率远低于全国平均

记者了解到,北仑区是我市唯一全国儿童青少年近视防控试点区。去年2月,教育部发文公布的这类试点区共有84个。

2018年统计数据显示,北仑区小学生近视率为35.09%,初中生近视率为66.69%,高中生近视率为80.25%。全区中小学生学习平均近视率为49.03%,远低于全省平均22个百分点,低于全国平均11个百分点。

从2018年起,北仑区将健康教育、课间操和眼保健操活动、学生体质健康测试、学校卫生室建设和专业人员配备等纳入“健康北仑”考核指标体系,为有效控制学生近视率提供了政策保障。

北仑区还在全市率先启动学生“课桌椅升降工程”,落实阳光体育运动,大规模开辟校园农场。目前,该区学生健康档案建档率100%,学生视力等体质监测率100%。

鄞州区在青少年近视防控方面也是努力“迈大步”。今年3月,该区召开专项会议,决定每年投入500万元建立“健康成长护航工程”基金,并成立中小学视力健康、心理健康促进中心。

记者 徐叶 通讯员 闻晓明 薛丛川

合唱 展演

4月24日,“民族魂 中国梦——阳光下成长”2019年海曙区中小生合唱展演在宁波大剧院举行,来自海曙全区的52支合唱团登台亮相。

通讯员 张英 池瑞辉
记者 张培坚 摄



市区到河姆渡 公交98路 明天开通

本报讯(记者 王元卓 通讯员 陈新颜 吴宁锋) 4月26日,又有一条市区到余姚境内的公交线路开通。新开通的公交98路由河姆渡车站开往公交老年活动中心站,由市公交总公司与市公运公交合作联营。这是继公交白沙中心站至余姚三七市镇的337路、宁波火车站至余姚大隐的301路、宁波体育馆至余姚大隐的33路后,宁波市区开往余姚境内的第4条公交线路。

线路双向走向为:

车厍大道、寺慈线、江北连接线、长兴路、长兴东路、洪大南路、江北大道、江北大桥、青林渡路、新星路、丽园北路、沁园街。

双向停靠站点:

河姆渡车站、河姆渡镇小、河姆渡镇中、童家、斗后、李家、杨石塘、遮楼、泾浦庵(河姆渡遗址)、潘家、罗江、罗江工业园区、白罗桥、蒋家园、龚冯村南、杨陈村南、虹星村北、江北连接线慈浦路口、中策世纪博园、长兴路姜湖路口、长兴路银海路口、柯力电气(江北工业区管委会)、长兴东路、亲亲家园北、宁静家园北、洋墅名苑北、洪大南路江北大道口、袁陈村、谢家、江北大桥北↓、江北大桥南、新星村、新星路悠云路口、新星路丽园北路口↑、市中医院东(海曙交警大队)、丽园北路广安路口↓、天一家园西、宁波市实验学校↓、丽园北路中山西路口、公交老年活动中心站。

医保实时交易系统 将停止服务13小时

本报讯(记者 林伟 通讯员 任社) 我市职工医保年度为每年的5月1日至次年的4月30日。根据安排,4月30日17:00至5月1日6:00,宁波市医保实时交易结算系统将暂停对所有医保定点医药机构的服务,涉及范围包括全市所有医保定点医疗机构、定点零售药店、单位内部医务室,届时上述范围内职工医保、城乡居民医保参保人员及各类医疗统筹人员的医疗费用结算将暂停。

异地居住(安置)就医、转外地就医、门诊特殊病种申请、历年账户家庭共济等医保其他服务也将暂停办理及查询,浙江政务服务网、宁波市人社保网站、浙里办APP、宁波人社APP、宁波人社(医保通)APP、宁波智慧人社微信、宁波人社自助一体机等医保业务

办理、查询同步停止服务。

在医保系统停止服务期间,职工医保参保人员(不包括参加住院医疗保险人员)去定点医疗机构急诊或门诊产生的医疗费用,可凭本人的社保卡在定点医疗机构应急记账(选择应急记账的不再报销医疗费),也可以选择先由个人现金支付,节后就就近医保经办机构申请零星报销。城乡居民医保参保人员的医疗费不实行应急记账,由个人现金支付,节后就就近医保经办机构申请零星报销。

此外,职工基本医疗保险参保人员的个人账户资金,将在5月1日凌晨统一更新。4月30日前结余的个人账户资金,在进行年度统算后转为个人账户历年结余资金。