

宁波人有福啦,每天88元 轻轻松松享老星健兰亭

房间宽敞亮堂、活动丰富多彩,饭菜美味可口,配套高端齐全,要文艺有文艺,要格调有格调,有健康有健康,生活怡然自得——影视界的老前辈、“花样爷爷”牛犇的老年公寓生活,羡慕旁人,年老后能入住“牛犇同款”公寓成为年轻人的奋斗目标。

但是,你知道吗?就在宁波城中心,也有着这样的高品质长者社区,而价格却相当亲民,最低仅88元/天,即可入住。

这,就是星健兰亭。

记者 包佳



电话:87239090 地址:宁波市江北区云飞路99号(第九医院南侧)



城中心的一片“桃花源”

宁波星健兰亭作为复星康养老产业发展集团养老业务重要产品线之一,地处江北中心,恰似城中心隐藏的桃花源。

春天的星健兰亭,花开正浓,绿树成荫,一派生机勃勃的景象。星健兰亭的接待中心,一拨拨充满活力的长者结伴而来,饶有兴趣地咨询入住星健兰亭的事宜。

在专业人员的陪同下,他们对这里的公寓楼、样板间、医疗配置、活动场地等进行实地探查,早已入住于此的长者活力满满的状态、乐观开朗的态度、丰富的日程安排,尤其是接地气的人住门槛,令他们怦然心动。

就在繁华的城市中心,星健兰亭为客户打造了集康、养、护整合式照护体系于一体,以养为主,以医为辅,结合医院、社区、家庭,致力于为长者打造“健康、快乐、富足”的生活。

悠闲在这里——多样化活动

在星健兰亭,每个人都是生活的创造者。

“星生活”中,长者以老外滩等宁波城市的知名地标为时尚秀场,演绎了幕幕时尚大片;厨艺大赛中,长者各显身手,拿出种种色香味俱全的菜系比拼;手工陈列,婉约派风格的团扇和憨态十足的玩偶并排而立,意趣十足;友谊赛中,一展英姿,技惊四座……

许多原本就在各自爱好的事物上有所专长的长者,成为星健兰亭的义务教师,这些义务教师或自主带领会员开展活动,或在活动中起到引领作用,合唱俱乐部、模特俱乐部、乒乓球俱乐部、摄影俱乐部、太极俱乐部、门球俱乐部、钢琴俱乐部……长者身体力行地书写着“生活态度与年龄无关”的事实。

“我考查了大大小小的长者社区,最后选定了这里,因为这里最适合我和我的家人”。

谈吐风趣、身姿挺拔的陈叔叔,学者气质和潮人气质在他身上完美融合。原本住在东方花园的陈先生,在细致考查了市区大大小小的长者社区,并对星健兰亭的地理位置、医疗配套、工作人员素质、人文配套等诸多因素进行综合分析后,果断成为星健兰亭的会员。

如今,陈先生在星健兰亭的每一天都充实而有规律:清晨6点起床,与10多位熟识的朋友跳上半小时的健身操;7点在餐厅用品种丰富的早餐,用陈先生的话说“5元就能吃得比较满意”;用完饭,简单整理房间后,在繁华似锦的园区里拍上半小时左右的拍手操。而这仅是陈先生在社区生活的“前奏”,正式的社区活动上午段从9:00开始,午餐和午休后,14:30开始下午段活动,16:00点结束。每周,公寓楼的公共空间都会公布活动安排,电影欣赏、创意手工、交谊舞交流、诗词朗诵、魅力门球、越剧体验、英语角、科普讲座……长者们不仅可以在兰亭保留自己原本的爱好,还可以发现新的爱好。陈先生身兼数职,他既是鄞州老年大学学生委员会的文化部长,又是星健兰亭声乐俱乐部的组织者,用音乐为社区成员带去欢乐。

关爱在这里——值得信赖的团队

在星健兰亭的公寓入口处,记者遇上叶先生,他正从“贴隔壁”的三江超市乐呵呵地买菜回来。虽说这里有优良的餐饮配套,但是擅长厨艺的叶先生认为“偶尔‘露一手’也是一种乐趣”。

提到这里的工作人员,叶先生是满满的感动。

叶先生是浙江大学1962届的毕业生,毕业后和同学们分配在祖国的大江南北从事各项建设,同学们如今身居各地、相思心切,希望找一地重新聚首。作为星健兰亭的会员,叶先生找到了兰亭公寓院长金剑峰女士,得到了大力支持。老同学们从进入大院的那刻,就受到了工作人员的热情接待,同学会度假期间无论是开会还是外出旅游,都有兰亭的工作人员相伴,每次出游都有医务、保安、管家、摄影和多名工作人员相随,还带着药箱,上下车都有两人搀扶。同学们在返回各自生活的城市前,专门郑重写了感谢信给金剑峰院长和兰亭的工作人员,表达自己的心意。

像叶先生一样,长者对于兰亭的工作人员亲如家人般的关怀倍感温暖。年纪大了,孩子因为工作繁忙不能时常在身边照顾,出门叫个车、取个快递等生活中那些大大小小的琐事,只需要打个电话给前台管家,都能快速解决。有个头痛脑热,前台管家第一时间会来嘘寒问暖。

生活在兰亭,就像一个大家庭,这里居住着的长者,年轻的60岁,年长的90岁,家庭成员彼此关爱。80多岁的会员,子女在国外,打乒乓球时不小心摔了一跤,行动不便期间,除了有工作人员的细心呵护,楼道里的葛阿姨等左邻右舍也送饭煮粥。

长者志同道合,一起结伴外出,一起参加活动。小字辈活动专员的一路随行,组活动、查攻略、定行程,就连要去的地方有没有无障碍洗手间都会事先确认好。相亲相爱的氛围,让长者如鱼得水。

健康在这里——24小时专业健康管理

便捷优质的医疗条件,亦是星健兰亭的会员们中意于此的重要理由。

在兰亭,每位会员都有自己专属的健康档案及健康

顾问,每季一次专题讲座、咨询和答疑,每年一次健康体检,进行一对一的指导。社区内设医务室,小病都可以在园区内解决,并设立了夜班紧急救助流程。

宁波市第一医院江北分院与兰亭社区真正仅一墙之隔,并开通绿色通道。长者如要去医院,社区内就没有挂号机。持门卡“滴”一声,就能开启与医院的通道,免去了排队挂号、途中奔波等诸多不便。

舒心在这里——专业的适老化餐饮

在星健兰亭遇到的长者中,几乎每个人都会提到这里的餐饮。德国留学的大厨、五星级酒店水准的点心师,每天变着花样烧出色香味俱全的饭菜,营养师则严格把控饮食,为长者们的健康护航。

平日里孩子们来看望,如果刚好赶上用餐时间,就在兰亭的餐厅解决了。干净雅致的环境,颇有私家菜馆的气质。菜品,更是针对不同需求的长者,推出了个性化定制,有低盐、低糖、低嘌呤饮食;还可以零点,并有时令菜品的预告,让节气的味道飘香餐桌。

“免去每日买菜的辛苦,这样就可以花更多的时间在诗和远方上。”一位长者用抒情的语言做了这样的概括。

惬意在这里——无障碍又个性化的私密空间

全园区无障碍、无高差设计,地面防滑处理,60项适老化设计,公共区域及房间都设有紧急呼叫拉绳,给了长者和子女更多的安心。

无障碍和个性化,在这里得到了充分的结合。但是,长者更喜欢敞开大门,欢迎访客。

陈先生的居所,许多朋友都到访过。如果说采光充分、户型方正先天优势,那么居所内的布置,可以说是“断舍离”的完美演绎,每个角落的布置都妥妥帖帖,呈现着极简主义的美学风格。而叶老师伉俪的居所,则呈现个性化色彩。潮人打扮的合照放在显要位置,春天里极致舒展的绿叶、含苞待放的花束,无不显示主人对于生活的热情。

星健兰亭位居江北城中心的优势,周边的超市、银行一应俱全,既方便了子女的探访,又为长者们充分享受新生活的提供了完备的配套。

舒心、健康、快乐的新生活,就在星健兰亭。



此价格仅供参考,会籍费按照现场公示价格为准