

还记得你大学时期的“班助”吗？ 年纪轻轻的他们 成了新生最可亲的“引路人”

大学校园里,协助班导师管理班级的得力助手通常称为“班助”,经过层层选拔方能上岗。协助管理学生工作,开展新生始业教育,与学弟学妹们分享学习经验都是他们的工作职责。平日里,只看着班助为学弟学妹们忙前忙后,其实,他们个个都是“优秀”的代名词。

宁波大学就有一个知名的班助寝室:甬江公寓6号楼329。4个班级,200多名学生经常要提起它。这四个女生不但学习成绩优秀、思想政治素质好,责任心强,年纪轻轻的他们成为了新生最可亲的“引路人”。

优秀是前提:先要让自己成学霸

329寝室住着四位女生,她们分别是该校2016级阳明创新班会计学专业(CPA Canada)的孙乙文、工程管理专业的黄嘉颖、德语专业的应彬琛、全英国贸专业的俞昕玥。寝室的知名度来自于四个女生均是“班助”。

班助是宁大阳明学院为发扬朋辈教育、学长引领,协助学院做好学生工作的优秀学生群体,从大三学生中选拔。“目的是让这些学生以其榜样的作用影响周围同学,带动学院学风建设和积极向上的精神,同时在帮助别人中提升自己。我们希望更多的同学争做一名知行合一的新时代优秀青年。”阳明学院党总支书记郑礼平说。

“要成为班助,前提可是要成为学霸”,孙乙文说。329寝室是优秀的。四个女生在国家级、

省市级各类竞赛中屡屡获奖,热衷于课题研究,更是在大学三年里将阳明奖学金、学校奖学金、省政府奖学金等多种奖学金悉数收入囊中。

学霸的养成来自于努力。“大多时候,我们只能在晚上十点后能见到彼此。”黄嘉颖说,就读工程管理专业的她还怀揣着法律人的梦想,于是她走上辅修法学的道路。

优秀还来自于共同进步。四人互相影响,在孙乙文的带领下,黄嘉颖、应彬琛、俞昕玥也不断在竞赛上获得好成绩。黄嘉颖决定辅修法学后,孙乙文积极提供帮助。而作为德语专业积点排名第一的应彬琛亦在默默支持着辅修德语的俞昕玥。黄嘉颖说:“我原来很内向,是她们三个的积极帮助改变了我。”

班助岁月:写就别样的大学生生活

2018年9月,329寝室的四位学霸相约成为2018级各自专业的班助,共同踏上了一条崭新的道路。

谈及做班助的意义时,孙乙文从容而坚定地表示:“‘班助’这两个字,本身就意味着奉献。”

9月的清晨,高强度的军训让土建2班一位同学险些晕倒,同样早起陪伴训练的黄嘉颖一路陪同,为他买水,一起在晨曦中等待校医院开门;当同学不慎受伤时,是应彬琛第一时间联系辅导员将她送至医院;当懵懂的大一新生不小心落入网上骗局时,是孙乙文用一个下午在公安局默默给她支持与陪伴……

“我们班级的一些同学刚开始听不懂会计课,班助俞昕玥就陪着我们一起听了一堂课,想帮我们找解决方法。”18级全英国贸专业的朱慧杨说。

除此之外,329寝室四人甚至为新生们编写了期中试题,并组织考试,还认真地监考、批改。

在关注学习的同时,她们也对新生的日常生活与精神状态做到了最大程度的关心,时常走访寝室,交流近况。“每个寝室的40分钟,谈完需要好几个小时。”

329寝室不约而同地提到,担任班助的经历给了她们太多感动。孙乙文生日那天,2018级阳明创新班1班的同学一起为她录制了祝福视频,这让她感动万分。

“我们永远记着她们,是她们帮助我们开启了大学生生活,也是我们的榜样。”18级土建2班的陈丰业说。他所在的班级及2018级阳明创新班1班、2班,德语2班,全英文国贸班的所有学生都会记住329寝室以及和四位班助姐姐共同走过的大学岁月。

“班助让我们体会到奉献的快乐,这是我们最好的大学记忆!”谈起担任班助的经历,四个女生笑容灿烂。

吴彦 游玉增 朱鑫宁



小娃娃与音乐家同台演奏

近日,“宁波F·LOVE室内乐团”走进鄞州区上上城幼儿园,牵手小朋友联袂上演一场特别的音乐会,演奏大家出手不凡,小朋友也不甘示弱,一曲弦乐合奏瑶族舞曲将演奏会推向高潮。该园始终坚持以“让音乐属于每一个孩子,让快乐伴随每一个童年”的办园理念,培养了一大批“有品行、爱音乐”的阳光儿童。器乐社团、艺术汇演、主题音乐会等活动已成为孩子们的日常。

吴彦 摄

我市特殊教育教师 “领航工程”项目启动

4月23日上午,宁波市特殊教育教师“领航工程”项目启动仪式暨特教“学科带头人”培养培训开班仪式在宁波市特殊教育中心学校拉开帷幕。“领航工程”的启动标志着我市特殊教育华东师范大学教育部特殊教育系双方师资培养合作的全面启动。

据悉,“领航工程”项目是基于宁波市特教师资现状以及未来特教发展趋势“量身定制”的特教教师培养方案。分学科带头人项目、骨干教师培养项目、岗位资格项目及特教学校管理队伍全面提升项目。力求专业突出、精准定位、全面覆盖,更好地满足宁波特教现代化发展的需要。

未来4个月,我市特教“学科带头人”培养培训班的16名教师将分组深入上海各指导中心进行蹲点学习。

金晓菁

这个培训班 要培育“班主任使命感”

近日,宁波市首批名优班主任培训班正在如火如荼地进行中。培训班汇聚了全市首批名班主任以及骨干班主任的所有成员。如何打造这支班主任“领头雁”队伍?承担培训任务的宁波教育学院教师教育学院根据“提高站位,落实立德树人根本任务”这一目标,精心策划设计培训方案,除了常规的理论提升、高校研学,更着力加强对名优班主任使命感的培育。

在近期的集中培训中,除了赴中共上海“一大”会址纪念馆参观学习,更设计了“江浙沪访名校”活动,杭州市朝晖实验小学、朝晖中学、上海商贸旅游学校的现场教学,让学员们大呼过瘾。

今后,培训班还将深度研读教育名著、走访企业公司、深入乡村海岛学校,进一步拓展工作视野,强化职业使命。

吴彦 王晶晶

鄞州区成立“青荷成长团”

4月23日上午,鄞州区第一届“青荷成长团”正式成立。通过选拔,择优选出的47位年轻优秀教师成为首批学员,聘请6位导师指导,力求打造一支具有现代教师素质和创新精神的新型骨干教师队伍。

“青荷成长团”将由区内特级教师、名师、骨干教师为业务引领,定期开展教育教学能力的跟踪式培训,从指导备课、听课、评课等环节入手,激发参与问题研讨的兴趣及意识。一学年领“一个任务”、上“一节课”、参加“一次测试”、读“一本专业书”,引导教师结合自身的教育教学工作实际开展教育研究活动,从根本上解决教学短板。

此外,还将给学员们搭建多样实践平台,整合区内外多种培训资源开展青荷学习会、研讨沙龙,利用深度式构课、诊断式研课、回炉式磨课及同课异构等方式,加快教师专业水平的纵深发展。

郁磊 王倩赞

每个学生都有一技之长



宁波市特殊教育中心学校职高毕业班17名学生正在宁波恒远制衣有限公司顶岗实习。根据学生不同的能力,安排了适合的岗位。三个月来,参加实习的学生逐步融入企业工作,在岗位上收获成长,得到了企业负责人的赞扬。下一步,将有更多的特教中心学生参与顶岗实习。

陈静 摄