

# 阳光有点“毒”？且晒且珍惜

## 节后，一波降水一轮降温“到货”

本报讯(记者 石承承) 今日将迎来小长假返程高峰,所幸我省及周边大部分地区以晴朗天气为主。不过,受冷空气影响,一波降水、一轮降温节后即将“到货”。

昨天是小长假以来最“热情”的一天。阳光晒在脸上,已经不是暖意拂面,而是略带火辣;市区的最高气温轻松攀升至25.8℃;从市气象台的实况统计看,全市范围除象山外,其余各区县(市)的最高气温均超过25℃,尤其是奉化,以27℃的“高温”领跑全市。

是不是有点嫌弃阳光太“毒”?小长假的最后一天,天气恐怕只有“更晒”、“更毒”。据市气象台预报,今天市区多云到晴,最高气温预计在26℃左右。倒是最低气温,任你晒得冒油,我自岿然不动,仍旧只有12℃左右。14℃的日温差,早晚和午后,俨然是两个季节。还是那句话,增减衣物要谨慎、及时。开工在即,可别感冒了。

晴朗天气不会持续太久。从今天开始,有

一股冷空气来袭,我国北方地区将出现大风降温天气,东北、华北等地气温将下降4℃-8℃,局部地区降温甚至超过10℃。此外,今天开始,南方将遭遇暴雨天气。一直到4月7日,江南、华南、贵州等地部分地区有大到暴雨,局部地区甚至有大暴雨。

宁波自然也逃不过冷空气的影响,尽管等它长途奔袭而来,已经变成一股弱冷空气。从市气象台目前的预报看,下周一(6日)开始,我市雨水渐起,多云到阴,偶有小雨;下周二(7日)一直到下周四(9日),我们将经历一段持续的降水过程;预计要等到下周五(10日),天气才有望转好。

受冷空气影响,气温也将被再度打回原形。明天(5日)市区的最高气温预计仍有26℃左右,但等到下周一,最高气温将降至21℃上下;下周二到下周三,最高气温持续下滑,跌破“2”字头,仅有17℃-18℃,是这次降温过程中最冷的时段。

## 75岁男士迷信拔血罐 导致反复重度贫血

本报讯(记者 孙美星) “难以相信,一位患者十几年来反复重度贫血,竟然是因为坚信拔血罐!”昨天,宁波市第九医院(宁波市第一医院江北分院)血液科盛立霞医生在朋友圈感慨。

今年75岁的老李(化名)有个爱好,就是迷信拔血罐可祛病,一有什么头疼脑热,身体不适,他总是用拔血罐来解决问题。如果一个血罐不行,那就两个,再不行,那就拔上一排。这个习惯,老人已经坚持了十几年。

十几年前开始,家人发现老李脸色苍白,总觉得头晕,全身无力。去医院一查,竟然是缺铁性贫血。当时家人没想到是拔血罐惹的祸,以为是饮食问题。经过对症治疗,老李的贫血治愈。恢复正常生活后,老李恢复了隔三差五拔血罐的习惯,随着操作越来越熟练,他拔血罐的强度越来越大,多的时候,一次会拔出几十毫升紫色的血液。

“这是身体排毒,拔血罐就该这么拔才有用。”遇到家人的疑问,老李总是如此回答。

这以后,他又因为反复贫血住了好几次院。因为多次贫血,有一次他住院时,医生甚至怀疑他是否患上血液病,还做了骨髓穿刺检查,不过并没有发现血液系统的问题。

几年前,老李从外省来到宁波,和儿子一起生活。在宁波,他的贫血症状再次加重,脸色苍白,差点在家里晕倒。家人赶紧把他送到了宁波市第九医院血液科。

“这位患者入院的时候,血色素很低,只有4克/升,是正常人的三分之一。”盛立霞医生告诉记者,这可是重度贫血,可能导致缺血性休克,随时有危险。经过排查,病因最后还是锁定在拔血罐上。正是因为老李反复拔血罐,每次都要放出十几毫升甚至几十毫升的血,形成了慢性失血。

经过对症治疗,老李的血色素恢复到了8克/升,回家继续休养。出院时,医生反复叮嘱,拔血罐是专业性很强的中医治疗方法,千万不要自行在家里拔血罐了,这样治病不成,反而会伤身。

## “宁海白枇杷”提早一月上市了

### 最贵卖到16元一颗,住的是高端奢华“空调大棚”

宁海白枇杷一般在5月下旬上市,不过记者注意到,4月底宁波市面上就有打着“宁海白枇杷”旗号提早上市的枇杷,价格贵不说,更多的是让人不放心,担心花高价吃到冒牌货。对此,记者走访了宁海县农业农村局和宁海一市镇。



大图:宁海一市镇枇杷种植大户杨红军给枇杷建了个“空调大棚”。

小图:16块钱一颗的大棚枇杷,形状圆润色泽饱满。

通讯员供图

“提早上市的白枇杷,最贵时候卖到16块钱一颗,两口吃完,平均下来八块钱一口,而且这个枇杷不可能流入宁波市面上,因为我们走的是订单,一对一顺丰发到客户手里。”宁海一市镇枇杷种植大户杨红军说,五一假期,他哪儿也没去玩,一家老小齐上阵,忙活着山上的十亩大棚枇杷,接订单、采摘、分拣、打包快递,“这个假期,大棚枇杷差不多卖完了。”

记者从宁海县农业农村局了解到,该县白枇杷种植面积保持在1.5万亩左右,产量2500吨,其中,宁海一市镇白枇杷产量1200吨,大棚白枇杷就杨红军一家。

“早产白枇杷,品种和普通白枇杷是一样的,关键使用了大棚技术,保持温度湿度,让枇杷提早成熟,这一块因为投入大管理难度高,宁海县也就两三家种植大户在做,产量很少。”中国园艺学会枇杷分会理事、宁海县林特技术推广总站副站长、研究院工作人员冯健君说。

记者注意到,宁海一市镇杨红军有十亩大棚白枇杷,产量2500公斤,越溪乡南庄村锡安山水果专业合作社也有大棚白枇杷,产量在1.3万公斤

左右,两家加起来总量不超过1.6万公斤,一斤60块钱上下。

记者了解到,宁海一市白枇杷大量上市要在5月下旬,届时一市镇将举行第十二届“宁海白”枇杷节,有十大活动,包括美文征集、登山健身、相亲交友、公益拍卖等,5月25日的枇杷节启动仪式从宁海搬到了宁波天一广场,有兴趣的朋友可以去看看。

另外,说起枇杷,很多市民疑惑“草莓、樱桃、杨梅都有采摘游,枇杷为什么没这活动?”

杨红军说,他种枇杷十多年了,早几年搞过一次采摘游,损失很大。“枇杷表面有层小绒毛,用来隔绝外部病菌毒害,上午用手摸过,下午枇杷就发黑烂掉,卖不出去了。”杨红军说,这也是枇杷套袋的原因,工人采摘要戴手套,果子要“穿衣服”。“保存得当也要三天之内食用,不用放冰箱,阴凉处存放。”

怎样选到好吃的枇杷?杨红军结合实物给记者做了个示范。果形圆润、色泽饱满、果肉和果皮不粘连容易剥掉的,意味着果子自然成熟,味道肯定不错。

记者 王冬晓 通讯员 张春焘

## 温州银行举办“普惠甬城” 创新服务联展汇路演

本报讯(记者 周静) 5月3日,温州银行宁波分行在宁波文化广场万人广场举办了“普惠甬城”创新服务联展汇大型路演活动。活动现场共发放反洗钱等宣传折页1000余份,并接受市民各类金融知识咨询3000余人次,受到市民的欢迎。

此次活动围绕“最多跑一次”改革和普惠主题,工作人员在活动现场布置了普惠金融宣传区、理财推荐区、贷款咨询区、开卡区等区域,为市民提供反洗钱、反假货币、反金融诈骗宣传以及财富管理、现场开卡、贷款办理等多维度的金融服务,让市民享受到送知识上门、送业务上门的便捷服务。同时,现场也展示了温州银行近年来的创新产品,包括面对自然人发放的“金鹿普惠贷”,面对入驻小微园区的小微企业发放的“厂房贷”、“展业贷”,解决企业主中长期贷款需求的“壹壹贷”等。