



新城中心幼儿园的小朋友们在玩挂蛋游戏。通讯员 张国萍 摄

中河街道幼儿园风格园区,小朋友人手一枚鸵鸟蛋。钟婷婷 摄

鸵鸟蛋、珍珠蛋、鹌鹑蛋……挂蛋游戏玩出新高度 宁波立夏习俗,为何这般火爆? 专家称:和民俗进校园有关

昨天是立夏,记者的朋友圈被各种“蛋”刷屏。不光孩子,成年人也在玩挂蛋!立夏习俗为什么那么火爆?我市民俗专家周静书认为,这和近年倡导的“民俗进校园”有很大关系,“这是很好的方式,带给孩子们精神的享受”。

网上买来各种蛋 年轻的爸爸妈妈们拼了

幼儿园、中小学校园里,孩子们课间、午间挂蛋挂得那叫一个欢;

微信朋友圈里,家长们晒出各种蛋:鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、鸵鸟蛋、珍珠蛋,甚至还有鹌鹑蛋;

社区活动室里,大妈们也在玩挂蛋游戏,还让宝宝们体验了一把“称人”的习俗,有物业在贴心地发放茶叶蛋和蛋套;

中午单位食堂里,大厨们早早端上了倭豆糯米饭、红烧脚骨笋、茶叶蛋、松花蛋……

昨天,甬城各个角落,立夏的各种习俗不仅随处可见,更被年轻的爸爸妈妈们玩出了新高度。心灵手巧的妈妈手工编织了不同造型的彩线蛋套,或金鱼或洋娃娃等;擅长画画的爸爸在孩子的立夏蛋上画了各种图案,有愤怒的小鸡,有大力金刚等。更有家长为了让孩子加冕“蛋王”称号,提前几天煮好了蛋,在家里热身了一番;还有家长在网上买来了“杀伤力”超过鸵鸟蛋的珍珠蛋、鹌鹑蛋。科普一下,鹌鹑,以擅长奔跑著名,是澳洲的特产,世界第二大鸟类,有“澳洲鸵鸟”之称。昨天鹌鹑蛋在淘宝上的售价飙升至每颗150元到200元。有位爸爸快乐地吐槽:“如果说立夏节对我有什么教育意义的话,那就是它让我在高中毕业后,又一次对生物学、物理学产生了浓厚的兴趣。当你还在菜市场抢购鹅蛋、鸵鸟蛋的时候,有人已经不声不响地在淘宝上下单了鹌鹑蛋。当你还在发愁怎么煮蛋才不会碎的时候,别人家的‘小龙女蛋’已经在寒冰床(冰箱里)躺了两天,获得深厚的内力加持……”

年轻的爸爸妈妈们一边在朋友圈里晒蛋,一边又撒娇“现在做家长好累”,有位夏女士笑称“难道明年我还要提前养一只珍珠鸡不成”,原来,夏女士的5岁女儿在卓越国际幼儿园海曙园读中班,为了帮女儿一雪去年立夏挂蛋失利之“耻”,夏女士早在今年4月初便通过网购等渠道准备好了比普通鸡蛋硬上好几倍的珍珠蛋,没想到女儿在昨天的班级挂蛋初选赛中就输了,事后夏女士才获悉,和女儿对挂的那位小朋友,拿的是自家养的珍珠鸡下的蛋,相比外面买来的要硬得多!“可我也不至于提前在家养只珍珠鸡吧?而且,按照现在这情形,明年恐怕连珍珠蛋也要被淘汰啦,因为越来越多的家长发现了这一招……”夏女士笑道。

挂蛋并非宁波特有 这一习俗全省普遍存在

先玩挂蛋游戏,立夏蛋挂碎后吃掉,这是宁波人家喻户晓的习俗,小时候都是这么玩的,但对于很多宁波人来说,第一次碰到“明天让孩子带个蛋来学校”的作业就感到莫名其妙了。

老家陕西的邹女士大学毕业来宁波工作已有10年,结婚生子后,碰上了幼儿园老师让孩子带立夏蛋的作业,“我这个北方人对挂蛋一点概念都没有,编蛋套也是请其他家长帮我弄的。”她说。鄞州区五乡镇贵玉小学是一所外来务工子女为主的学校,副校长励红美告诉记者,早几年学校让孩子们带立夏蛋来的时候,“有些孩子带来的竟是生鸡蛋”,这些年情况好多了,越来越多新宁波人了解了宁波的节庆文化和传统习俗。

那么,挂蛋是宁波特有的立夏习俗吗?“这倒不是,挂蛋习俗在浙江省还是比较普遍的,包括舟山、绍兴、台州等地都有,其他地方也有类似的游戏,但‘十里不同风,百里不同俗’,可能在一些细节方面会有所不同。”民俗专家、宁波市民间文艺家协会主席周静书告诉记者,舌尖上的中国、节气都离不开吃,立夏是二十四节气之一,北方在这一天流行吃粥,立夏粥的食材非常丰富,南方在这一天流行挂蛋,给小孩子挂上煮熟的蛋,南北方都寄托着祈福保平安的愿望。

除了吃蛋、挂蛋,宁波立夏这一天还有吃倭豆糯米饭、红烧脚骨笋、松花蛋、软菜等习俗。“这些吃的习俗也随着时代发展而有所变化。比如我小的时候,立夏这一天要吃枣,有红枣或黑枣,前一天晚上我妈妈煮好,立夏这天早上当作早餐吃,说是可以保护眼睛、提高视力。这有没有科学依据就不知道了。就像宁波老话说的,吃了脚骨笋,脚骨会健;吃了软菜(又叫‘茗苎菜’),腰板会硬。不管有没有科学依据,有一点可以肯定,这些时令菜蔬都是好东西,吃了肯定是有营养的,所以民间会有这种说法。”周静书说。

倭豆糯米饭据说是由“五色米饭”演变而来的。旧时立夏,宁波民间用赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆等五色豆拌白粳米煮成“五色米饭”,称之为立夏饭。后来立夏饭原料变成了另外五种食物——蚕豆、大豆、竹笋、芥菜,外加酱肉或咸肉。到现在,则变成了倭豆咸肉糯米饭,简称“倭豆米饭”。“至于松花蛋,是米粉做的一种椭圆形的蛋状点心,表面沾上松花粉,里面有芝麻馅或豆沙馅。在食物短缺的年代,鸡蛋并不是家家都有的,立夏蛋也并非人人都吃得上,所以就用水蛋来代替。”周静书说。

挂蛋游戏进校园 不求第一只为快乐

面对刷屏朋友圈的各种蛋,周静书也感觉到了立夏习俗火爆的气息,他认为,这和近年来的“民俗进校园”有很大关系,“2006年,我国公布了第一批国家级非物质文化遗产名录,全国各地加强了对优秀传统文化的保护和弘扬,之后,教育界和文化界的一些有识之士联手,开始组织民俗进校园的活动,保护非遗、弘扬传统文化从孩子着手,这是很好的一种方式。我国的二十四节气在2016年就被联合国教科文组织列入了世界非物质文化遗产名录。”

“孩子们这会儿正在玩挂蛋游戏呢。我们先在各个班级选出蛋王,再比出全校的蛋王,大家兴趣很浓。除了挂蛋,还有在蛋上画画的比赛。这些比赛没什么奖励,主要是给孩子们带来快乐。这几年,学校每逢传统节日都会组织一些活动,形式越来越丰富,像元宵节包汤圆、端午节包粽子等,主要是让孩子们放松放松,在潜移默化中进行传统文化的教育。”昨天中午,励红美副校长在接受记者采访时这样说。

与孩子们单纯的快乐不同,家长们想得多了点,有个妈妈在家长群里点评说:“妈妈们都太有心机啦!临近立夏的一周,群里还悄无声息的。直到前一晚,大家才不急不忙地晒出了自己半个月前定制的蛋套、一周前团购的鸵鸟蛋、前一晚效仿田忌赛马制定的战术……这跟读书时学霸最爱说的‘也没怎么复习,考试碰运气吧’有什么区别?”

对此,网友们也是各种说法,“去年我同事给儿子买的是鸵鸟蛋,结果拿到学校后,没一个同学愿意和他玩,小家伙很失落,今年无论如何也不要了”;“幼儿园挂蛋游戏结束后,老师要求小朋友们把蛋吃掉,我女儿去年准备的鹅蛋吃不完,今年再也不要带鹅蛋了”……

“挂蛋习俗带给孩子的是一种快乐,是一种精神享受,是一种幸福生活的元素,这就够了。我们小时候物质生活并不富裕,更没有鸵鸟蛋、珍珠蛋,但我们的童年很快乐,这离不开民俗的作用。像挂蛋游戏,重要的是大家一起玩、一起吃蛋,并不是非得拿‘蛋王’。”周静书说。

记者 俞素梅 朱琳