

说着说着就开始咳嗽

一女士因这个病不敢和人说话

今天是世界哮喘日

医生提醒:反复咳嗽不可忽视

生活中,很多人一旦出现咳嗽、流涕、咳痰等症状,第一反应就是“感冒”了,但也有例外。有位57岁女士,一说话就容易咳嗽,反复咳了两年,因为这个毛病都不敢和人说话,最后发现是哮喘。今天是世界哮喘日,医生提醒,反复咳嗽不可忽视,当心哮喘找上门。

一说话就开始咳嗽,得了哮喘还不知

家住鄞州的朱女士今年57岁,她有个老毛病,发作起来,跟人连续说话超不过三句,就要开始咳嗽。因为这个老毛病,她特别苦闷。

前几天,朱女士的老毛病又犯了,来到鄞州二院就诊。接诊的鄞州二院呼吸内科董永权副主任医师仔细询问后才得知,朱女士已经被“咳嗽”折磨了两年之久。每次感冒、吃海鲜或季节变换时就会频繁发作,而且往往是连声咳嗽,以至于日常不能跟人正常交谈,半夜也常常会被咳醒。

因为爱咳嗽,原本开朗的朱女士性格也随之前变得自闭起来。她先后在好几家医院就诊过,每次只是配点止咳药缓解症状,但没过几天,老毛

病又会发作,为此她很苦恼。

“你这个毛病可能不是感冒咳嗽那么简单。”董永权建议朱女士入院接受详细检查,以明确病因。经过详细检查,医生排除了一些常见引起咳嗽的原因后,将朱女士的病因锁定为“咳嗽变异性哮喘”。

为了验证这个推测,医生对朱女士进行了“支气管激发试验”。拿到“阳性”的检查结果后,她才恍然大悟:原来一直以来自己反复咳嗽并不是因为感冒,而是得了哮喘。

确诊后,医生随即调整了治疗方案,短短3天,朱女士的咳嗽症状就消失了,生活又重回正轨。

咳嗽持续或反复发作1个月以上就要当心了

什么是“咳嗽变异性哮喘”?鄞州二院呼吸内科王明明主任说,“咳嗽变异性哮喘”是指以慢性咳嗽为主要或唯一临床表现的一种特殊类型哮喘。它的病理生理改变与哮喘病一样,也是持续气道炎症反应与气道高反应性。

“这部分哮喘患者可能仅以咳嗽为临床表现,所以往往容易被忽视,或被误诊为支气管炎。”王明明说,50%~80%的“咳嗽变异性哮喘”儿童可发展为典型哮喘病,10%~33%的成人“咳嗽变异性哮喘”也可发展为典型哮喘。

当咳嗽持续或反复发作超过1个月时,一定要引起高度重视,因为这可能是发展为支气管哮喘的一个先兆。尤其是那些本身就是过敏体质,如过敏性鼻炎、易发湿疹等人群,出现慢性反复咳嗽症状时,更加应该警惕会不会是哮喘惹的祸。

医生提醒,对于已经确诊为哮喘的患者,必须长期坚持规范用药,减药的过程更需要综合评估后逐步递减,切不可在症状缓解后擅自停药,否则很容易出现病情反复,甚至会加重病情。

记者 孙美星 通讯员 陆菲婕 谢美君



孩子们在蛋壳上画画。

垃圾分类玩出新花样

本报讯(记者 边城雨 通讯员 严佩刚 文/摄) 前天下午,海曙区望春街道春城社区结合当下工作重点,邀请社区青少年、居民开展“垃圾分类撞立夏,传统节日玩出新花样”主题活动,让传统文化带动新兴事物,两者融合碰撞,将玩和学结合在一起。

活动现场,青少年结合垃圾分类知识,开展手绘蛋制作,艺术字、创意画、垃圾分类小蚂蚁纷纷出现在蛋壳上,用最直观的方式将对垃圾分类的理解和感受表现出来。

社区居民也拿来家中闲置的旧毛衣、旧编织物,经过拉直翻新,编制出可爱的蛋套,重找儿时回忆。

宁波推进建设世界一流城市配电网

本报讯(记者 王心怡 通讯员 吴霞) 记者昨日从宁波全市电网建设工作会议上获悉,今年我市将持续推进比肩东京、巴黎等世界一流的配电网建设,力争完成电网投资61.4亿元。

宁波电网已步入高质量发展快车道。2018年完成电网固定资产投资75.4亿元,为历史最高,占宁波市与国网浙江省电力有限公司协议5年总投资的25.1%。根据预测,2019年宁波电网统调最高负荷将达1400万千瓦,同比增长9.5%,仍将呈现“紧平衡”态势。

国网宁波供电公司相关负责人表示,随着宁波打造“246”万亿级产业集群、“六争攻坚、三年攀高”行动计划的深入推进,我市电力需求将继续保持较快增长,并成为全省最大的负荷中心。

对此,宁波市能源局提出,今年将加快500千伏杭湾变、余姚西部220千伏网架优化工程、象山海上风电送出工程等项目的前期突破,同时推进500千伏甬港输变电工程在今年年底完成变电站土建施工,明年迎峰度夏前投产,220千伏古城变在今年6月底前投产,缓解洪塘变的供电压力,育才至湾塘线路、镇海电厂关停线路改接工程今年年内确保开工,有效应对镇海电厂煤机关停的供电缺口。同时,加快电网配套改造工作,以满足新能源发电、电动汽车和全市家庭屋顶光伏建设计划等新能源项目的接入。

三改一拆进行时

鄞州区建设路39间违建店面房全部被拆除



拆违现场。

本报讯(记者 边城雨 通讯员 钱钊 文/摄) “这条路上的违建终于拆了,以后出行会方便很多。之前每天出门都要堵半天,开车提心吊胆的,怕发生刮擦。感谢政府部门这么贴心,帮我们解决了一个老大难问题。”前天上午,家住鄞州区钟公庙街道建设路旁边的周先生对记者说。

鄞州区综合行政执法局(城管局)钟公庙中队队长刘永波告诉记者,20年前,建设路地块是村集体晒场。随着城市化进程的推进,一楼住户向外搭建店面房,导致道路拥堵、环境卫生脏乱差。今年以来,钟公庙街道加大环境综合整治,有条不紊地整治乱种植、乱搭建、占道经营、偷倒垃圾等行为,取得较好效果。

3月底,建设路两侧39间违建店面房被列入重点拆除范围。钟公庙街道组织综合行政执法中队、派出所、市场监管所工作人员到实地巡查,向所有租户发放拆除通知书,并劝导他们4月底前自行腾空搬离。同时,钟公庙街道派人会同合作社、社区等工作人员,上门对业主做好思想沟通工作。4月底,有10余间店面房陆续腾空并逐步拆除。为确保拆除工作顺利推进,“五一”小长假第一天,钟公庙街道联合相关部门工作人员,将建设路两侧剩余的2000平方米左右违建店面房进行拆除。目前,39间违建店面房已全部拆除。