甬产电视剧《我和我的儿女们》明日开播
打上满满宁波烙印
这个“苏大强”要来温暖你的心

前不久，“窝囊作精款”父亲苏大强刷爆网络，不过接下来接档的这位“父亲”可能要以责任感来温暖观众的心了。由宁波影视艺术有限责任公司出品，著名导演安建担纲艺术总监，朱定忠执导，吕凉、徐囡楠领衔主演，全程在宁波拍摄的都市亲情剧《我和我的儿女们》，将从明晚起登陆宁波电视台二套（社会生活频道）。

都市亲情大作 探讨新时期家庭关系

《我和我的儿女们》聚焦新时代滨海都市“非典型”家庭关系的转型升级，围绕退休中学历史教师钱广和其社会身份、生活情态截然不同的四个儿女展开。钱广想让子女按自己设定的路线走，想当然地帮助子女，却弄巧成拙，反而使得家庭矛盾更为激化。后来，钱广一家学会了“如何爱”，钱家建立了健康的亲子关系，不服老的钱广亦在积极的老年生活中找到自我价值。

在前期种种“帮倒忙”之后，经过深刻反思的钱广意识到自己“自作聪明、自以为是、自不量力、自作自受”，于是，他换了一种“爱的方式”，与子女们打成一片，生动诠释了家庭关系中“干涉”的界限，也告诉观众亲子关系中除了疼爱和保护，还应有尊重和理解。

成长，一直是现实题材电视剧的关注焦点。该剧着力探讨新家庭、新生活、新成长、新梦想的“四新”课题，以轻喜剧风格展现钱家众人对美好生活的追求及个人价值的实现，展现家庭成员的共同成长。

人物设置多元，剧情高能冲突不断

该剧由曾制作过《向东是大海》《北风那个吹》《小姨多鹤》《解密》等精品的宁波影视艺术有限责任公司安建制作团队摄制。作为国家广电总局“2018年度电视剧引导扶持专项资金剧本扶持引导项目”之一，该剧具有较强的剧本创作优势，致力于刻画多元的人物形象，剧情冲突不断。剧中，退休后依然“风华正茂”的中学历史老师钱广（吕凉饰）、曾过继给亲戚后来回到城里务工的大儿子冯立业（周璞饰）、和丈夫白手起家的二女儿钱文静（何昊阳饰）、遭遗弃后被钱广收养的钱广前女友之女钱安安（徐囡楠饰）、整日做着不切实际的网红梦的小儿子钱自强（周骏超饰）……钱广及其四个子女的性格、职业、三观各有显著特点，儿女角色的丰富性大大增加了钱广“管理”的难度，两代人在生活与情感问题上碰撞出种种火花，嬉笑怒骂中见真情。

全剧有泪也有笑，展现并传达了健康、和谐、温暖向上的都市生活状态。

全程在甬拍摄 集结亲切本土元素

2017年11月底至2018年3月初，《我和我的儿女们》摄制组历经96天创作，足迹遍布甬城大街小巷。

“红膏呛蟹咸咪咪，大汤黄鱼摆咸齑”，当镜头扫到钱家的餐桌，观众会发现那就是宁波工薪家庭的标配；不少空镜头呈现了“原汁原味”的三江口、东部新城、东钱湖、南部商务区等标志性区域，类似文化街改造的地方如老外滩、南塘老街也一一出镜，这些本土元素会让你很有亲切感。另外，摩登的商业大楼，有着明显辨识度的宁波高校，承载了很多家庭记忆的老字号照相馆……全程在甬取景的《我和我的儿女们》，自然打上了满满的宁波烙印。

记者 黎莉 通讯员 吴双颖

央视邀你“回家吃饭”
非遗搭上美食 助力渔家文化

央视节目截屏

本报讯（记者 吴丹娜） 不加面粉的鱼滋面，口感细滑、营养丰富；鱼鲞烤肉，咸鲜合一、软嫩有嚼劲，鲜美的滋味从舌尖蔓延至心间……昨晚，一波象山美食登上央视财经频道《回家吃饭》栏目，隔着荧屏，网友仿佛闻到了扑鼻的香味。

《回家吃饭》栏目以各行各业的普通人为主人公，开伙烹饪他们最拿手的美味佳肴，一边和主持人聊聊美食背后的故事，品味人生酸甜苦辣。今年3月，央视摄制组来到象山，赶赴石浦镇沙塘湾村、渔港老宅以及茅洋乡文山村等地，对象山的海鲜美食进行了拍摄。

昨晚在节目中亮相的鱼滋面是象山最地道的家常菜之一，当地流传着这样一种说法：没有吃过鱼滋面，不算到过象山港。象山县文化广电新闻出版局相关负责人表示，鱼滋面是象山县级非物质文化遗产，已有两千多年历史。在象山办宴席，没有海鲜可不行，而宴席的第一道菜，十有八九是鱼滋面。这是传统，也寄寓着象山人对鱼滋面经久不衰的喜爱和对今后日子红红火火的美好祈愿。据悉，为了继承和弘扬祖辈留下的宝贵文化遗产，有关鱼滋面制作的暑期非遗课堂面向青少年开课，吸引了众多学生参加，“以便让更多青少年认识、了解、传承保护象山的非物质文化遗产。”

近几年央视频频向象山抛出橄榄枝，仅《舌尖上的中国》前三季中，在象山新桥拍摄的水磨年糕以及象山渔文化都相继登上了节目。业内人士表示，这与象山是海洋大县，拥有丰富的渔业资源分不开，“象山盛产鱼、虾、蟹、贝等水产品，依托得天独厚的海洋资源、源远流长的美食文化，象山海鲜早已名声在外。作为象山四大节庆活动之一的海鲜美食节已连续举办了十多届，知名度不断扩大，有力推动了象山餐饮业和旅游业的发展。”该负责人说。

唐嫣婚后首次接戏
古装剧《燕云台》象山热拍

本报讯（记者 吴丹娜） 古装大剧《燕云台》正在象山影视城热拍，该剧由唐嫣、窦骁担任主角。这是唐嫣婚后首接大戏，而窦骁因为和赌王千金的恋情曝出也是人气见涨，加上香港女星佘诗曼作为演技担当，确实令人瞩目。知情人士透露，为接这部戏唐嫣做了不少准备，包括为角色增肥，毕竟演太后要显得雍容华贵。

讲述辽国太后萧燕燕传奇一生的《燕云台》自4月底开机以来，就备受网友关注。该剧根据蒋胜男同名小说改编，将视线瞄准大辽前中期的恢弘历史。据知情人士透露，剧中很多情节令人热血沸腾。

和唐嫣此前主演的《锦绣未央》相似，《燕云台》也是一部大女主剧，不同的是后者对演技要求更高。知情人士表示：“萧太后天生争强好胜，对许多事情都有执着的一面，演绎这位历史上知名的铁血红颜，仅有霸气肯定是不够的。”而为了演好这个角色，唐嫣做了不少准备，包括为新剧增肥。

流量小生窦骁饰演的韩德，是英勇聪明的摄政王，和萧燕燕自小青梅竹马，并且一直爱着对方。后来辽王病逝，韩德作为辅政大臣默默陪在萧太后身边。之前在《楚乔传》中不俗的演技表现，使得窦骁的古装形象深得人心，此次加盟新剧，也是备受期待。

福彩开奖信息

双色球 第2019052期：
03 06 09 13 16 19 16
3D 第2019120期：9 0 0
15选5 第2019120期：02 07 08 12 15

体彩开奖信息

6+1第19052期：6 9 1 7 5 4 4
20选5第19120期：02 09 14 15 19
排列5第19120期：9 1 1 2 5

（均以公证开奖结果为准）