

## 慢

生活

## 开栏语

刚刚过去的五一节，高铁游成为热门话题。便捷的网上购票、刷身份证进出站、公交化的开行，几乎不会晚点……都市里的人们如今能像坐地铁一样，乘高铁轻轻松松玩遍周边城市，来一场说走就走的旅行。

宁波周边3小时高铁圈，有哪些好玩好吃的？如何去这些地方？从今天起，本报为您奉上3小时内宁波坐高铁好吃好玩的目的地攻略，北上山东，南下福建，西可到江西，我们搜罗了一批适宜高铁和公交出行、可以作为双休或一日游的小众线路。还等什么？赶紧按图索骥，选择一个休息日，和家人好友一起出发吧！

黄酒



## 坐高铁寻美食

第一站：安昌古镇

# 高铁半小时 来到梦里水乡

## 《舌尖上的中国》推荐的腊肠 你一定要尝尝

上个周末，我选择了一场穿越之旅，目的地是原汁原味的绍兴安昌。这个一衣带水、典雅古朴的古镇，腊肠、“扯白糖”远近闻名，传说中的水上社戏和婚礼也令我心驰神往。安昌距离高铁绍兴北站只有五六公里距离，从宁波出发坐高铁去才30分钟，最适宜不过了……

### 古镇距离车站只有五六公里

坐高铁从宁波站出发到绍兴北的车次，每天有超过70趟，覆盖从早晨6点25分到深夜9点46分的全天各个时段，二等座动车票价只要39元，全程最快32分钟。从江北出发的小伙伴可以选择在庄桥站上车，全天也有5趟车，不必再到市区坐车，车票也更便宜些。

我选择当天从庄桥出发的G7576次，车站人不多，门口还有免费停车场，上午10点05分上了车，半小时就到了绍兴北站。安昌古镇距离车站大概只有五六公里的路程。在这里乘坐118路公交（在绍兴坐公交可以刷在宁波乘坐公交、地铁的全国公交一卡通），不但方便，还能享受折扣，坐大约半小时车，就来到了安昌古镇。

如果选择在绍兴北站打车到古镇，只要十来分钟，车费大约是24元，如果是三四个小伙伴同行，也挺实惠。我突然想起，自己10点从宁波出来，11点就脱离了城市的喧嚣，眼前像换了一幅世界。这种感觉妙极了！



安昌古镇

游



当地腊肠

### 穿行古街骑楼不必担心淋雨

我到安昌古镇那天正好下雨，游人不多。不过，细雨中的古镇更有一番韵味。我去过很多江南古镇，安昌虽说是绍兴四大古镇之一，但名气不算太响，可以算是一个小众景点：这个依河而居的古镇，没有过多的商业开发，也因此原汁原味地保留了更多江南小镇老底子的味道。

这个始建于宋代的古镇，一条小河将其分为南北两岸，北岸商市，南岸民居，小河上由众多古桥相连，老街青石板铺路，错落有致的翻轩骑楼，让我在雨天也丝毫不担心。这里的店铺作坊鳞次栉比，人们悠闲地坐在岸边，乌篷船在水间穿过，河面翻起涟漪……成就了一幅“碧水贯街千万居，彩虹跨河十七桥”的画卷。

当地人告诉我，古镇里众多的桥中，最著名的是福禄、万安、如意三桥，古镇人家嫁女儿时，都要走这三桥才算圆满。漫步在古镇中，沿街由古民居整修而成的“绍兴师爷馆”、文史馆、旧时的银行钱庄全都是开放的，这也给古镇平添了一份人文气息。

如果适逢节日，在安昌，游客还可以看到浓浓的当地民俗风情：热闹的水乡社戏、喜庆的船上迎亲、传统的手工酿酒、穿梭的乌篷小船……送祝福、裹粽子、串腊肠、扯白糖等江南风俗一应俱全。

### 有腊肠和黄酒陪伴的时光

说起安昌，许多吃货的记忆或许就是腊肠。《舌尖上的中国》让安昌腊肠声名鹊起。我进入古镇，看到最多的就是挂在岸边店铺的各种腊味，一串串暗红发黑的腊肠散发着诱人的光泽，沿着河，一路上都飘满了诱人的肉味和酱香。

过了晌午，已在腊味中晃悠了1个来小时的我确实有些饿了。我选择了一家路边的小酒馆坐下，点了一份腊肠、一份茴香豆和梅菜，再温上一壶黄酒，听着雨打在水中泛起水花的声音，看着乌篷船有节奏的摇橹，周围的时间顿时凝固了。

安昌人十分会用酱油，这可以从腊肠的咸鲜中品出，那紧实的肉质，咸鲜的酱香，咸中带有一丝甜味，无论是下酒还是下饭，都会让人唇齿留香，回味无穷。

在1公里多的古街上，岸边遍布着这样的吃食小馆，如果你走累了，来份臭豆腐或热腾腾的小馄饨当点心也不错，这里绝对是体验江南水乡原汁原味生活风味的好地方。

### 把风景用味觉的方式带回家

午后漫步安昌老街，更有一种宁静淳朴的感觉。我开始留意起了路边小店里都在卖什么？这里的水阁桥南岸，有一座白色高墙，上面写着四个斑驳的大字——仁昌酱园，走进园内，里面整齐地摆放着一大片酱缸，弥漫着一股酱香，这里展现的是传统酱油、米醋以及腐乳的生产工艺。有一种古镇特产的仁昌酱油最为出名，香肠的调味品就是它。

岸边可以看到“扯白糖”，当地人说，如今这里的“扯糖”门面，已经成了一道特殊的风景，每逢集市，这里的师傅就在水边支起炉子，摆开架势，开始现做现卖、熬拉扯剪的过程，每每都会引来路人游客的围观。刚扯出来的白糖放进嘴里，带着温度，热乎乎的。

当然，可以带走的还有这里的腊肠。当地人纯手工制作的腊肠，灌好后就挂在自家房前的河边，变成一道独特的风景。

在淘宝上似乎可以买下全世界的今天，到某地走走看看，买的更多的是一种心情。就好比买一挂安昌河边的腊肠，等于用味觉的形式把眼前的风景带回了家。

从安昌古镇出来已是下午快4点光景，我坐上公交回到绍兴北站，上了4点51分从这里发车的D3101次，5点半不到，我就回到了庄桥。

开车从车站出来，经过已进入晚高峰的宁波市区，看着排成长龙的车流，身边似乎还萦绕着那股酱香……半天时间，一种恍如隔世的感觉。

我想，这便是旅行的意义吧。

推荐类型：一日游

高铁便捷性：5分

景区舒适度：4分

出行性价比：4分

记者 黎莉 文/摄

