

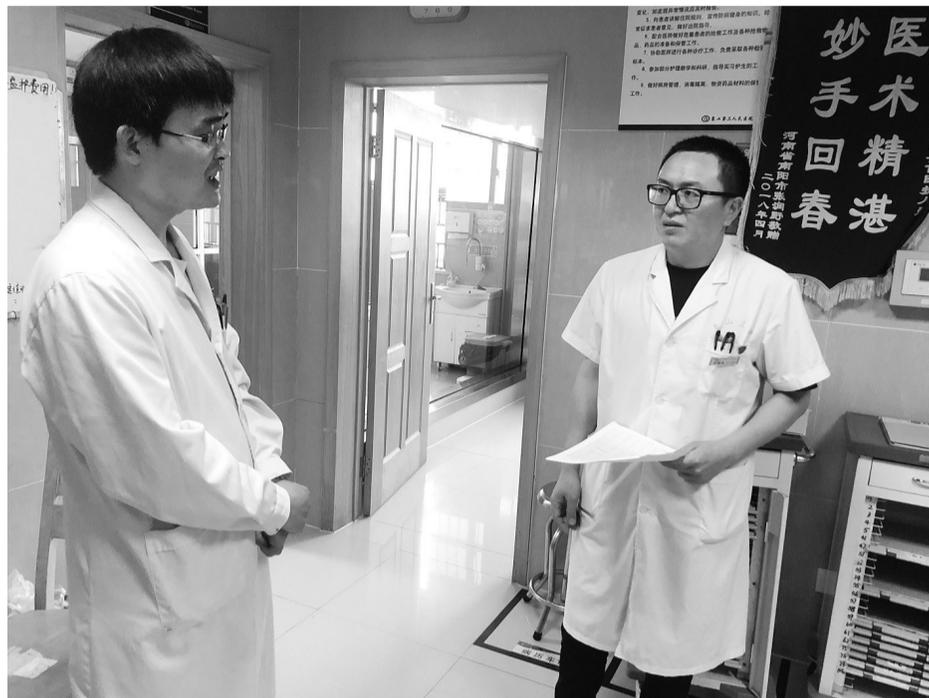
宁波市卫生健康委员会 宁波都市报系 联合推出

# 从被质疑到被点赞,男护士成为“香饽饽” 24年,宁波“男丁格尔” 从0到700多

现在,您去医院看病,遇到一名男护士肯定不会觉得奇怪,可是,20多年前,男护士被视作“奇葩”,为患者打针开药换来的往往不是感谢而是质疑。

1997年,22岁的石辉东从四川万县(今重庆市万州区)卫校护理专业毕业,应聘来到宁波象山定塘镇中心卫生院。那时候他还不知道,自己的到来改变了象山护理界没有男护士的历史。

从一开始被质疑到慢慢被接受,再到如今成为“香饽饽”,22年来,石辉东坦言“走得很艰辛,但也很值得”。其实,他的职业生涯也是宁波男护士群体从无到有的发展缩影。



石辉东和同事在沟通工作。

## 1 全班只有4个男生 毕业后到精神科当男护士

象山县第三人民医院地处象山南庄,其前身是象山县定塘镇中心卫生院的精神科。采访当天,中等个子的石辉东在医院门口等记者,他戴着一副黑框眼镜,给人沉稳、干练的感觉。

石辉东并非象山本地人。1975年,他出生在四川万县(今重庆市万州区)。1995年,高中毕业考入四川万县卫校护理专业。“说实话,当时并没有仔细想过个人的职业问题,只是觉得读个实用的专业,以后工作好找点。”石辉东回忆说,当时全班40多个同学,包括他在内男同学只有4个。

1997年,象山组织企事业单位到四川招聘,阳光、憨厚的石辉东被相中了。

“找到工作总是好事,以后能赚钱养活自己了。”石辉东内心也颇为向往这个靠海、能吃到很多海鲜的小县城。

可是来到象山,石辉东才知道自己工作单位并不在象山县城丹城,而是还要坐车将近两小时才能到达的定塘镇定山。报到后,定塘镇中心卫生院把石辉东安排到精神科当护士。因为全院所有科室中,精神科最需要身强力壮的男护士。

记者从宁波市护理学会了解到,宁波男护士最早出现在专科医院,1995年,宁波市康宁医院在全市各家医院中率先招聘男护士。2004年,宁大附院在综合性医院中第一家招聘男护士,当年招了5名。

## 2 参加护士执业证书考试 被问“是不是走错考场了”

当时,定塘镇中心卫生院精神科收治着10多个精神病患者,多的时候有20个左右。在石辉东到来之前,科室里只有一名女护士。自然,这位前辈一边手把手教石辉东如何做好精神科的护理工作,一边也在悄悄地发出疑问,“一个男孩子来做护士,能细心吗,能做好吗?”

上岗之前,石辉东在象山参加护士执业证书考试,整个考场就他一个男护士。“记得那天我走进考场,大家都用奇怪的眼神看着我,其中有一名女护士忍不住问我,‘你是不是走错考场了’。”时隔多年,石辉东仍记得那一刻的尴尬。

后来,石辉东在象山卫校读护理专业的大专、本科时,全班仍旧只有他一个男性,只是大家都在同一个圈子里工作,对他见怪不怪了。“我作为男同志,本来承担的是‘绿叶’的角色,但是在那时候的护理界,我就是一朵‘红花’。”

一直到近十年,石辉东才感觉到自己在护理界不再形单影只。“后来,象山县人民医院、象山县中医院也陆续有男护士招进来。护士开会、考试的时候,不再只有我一个男士了。如果是到宁波、杭州开会,男护士更多了,大家还会相互间交流一下工作经验。”

据了解,近5年,全国男护士数量翻了一番,截至2017年,全国男护士已突破10万,占整体护理队伍的2%。目前宁波市有男护士700余名,虽然从无到有的速度挺快,但是在整个护理队伍中,占比仅1.4%,低于全国平均水平。

## 3 患者从质疑到信任 点赞“男护士不比女护士差”

如果说来自同行异样的眼光是一种尴尬,那么来自患者的质疑,对石辉东来说则是沉甸甸的压力。

“卫生院来了名男护士”,这在当年的定塘镇就是条“爆炸性新闻”,村民口口相传,瞬间传遍整个小镇。大家第一个疑问就是“打针这么细致的活,一个大男人能干好?”石辉东回忆,当年除了在精神科上班,还要经常到住院部去上夜班,给患者打针、发药、量体温。

看到他拿着药水、针筒走过来,患者第一反应就是质疑,“你一个大男人会打针?”本来就是新手,再加上患者的不信任,石辉东坦言“手抖得更厉害了”。更有甚者,一看是石辉东过来打针,患者马上找值班领导,要求换一个护士。

“那时候年纪轻,没有想很多,只想到往后大家都不要我打针,那不就是要没工作了吗?人生地不熟的,该咋办呢?”当时,石辉东心理压力很大,但压力

同时也是一种动力,他想着要在象山挣一碗饭吃,首先要扎扎实实地练好打针技术,取得患者的信任。

石辉东还时刻注意身边女护士的一言一行,学习她们在工作时的细心之处。比如,给小孩子打针,石辉东总是先表扬几句或者先抱抱孩子,取得他们的好感和信任,那么接下去打针就会顺利很多。

慢慢地,镇上的村民不再排斥石辉东给他们打针。又是口口相传,他们说这个姓石的小伙子热情、细心,关键是打针不疼,“原来男护士也会打针,而且不比女护士差”!

石辉东也获得了一系列荣誉,2006年获得象山县十佳护士、2013年获得象山县十佳护理标兵、2015年获得最美象山人、2017年获得宁波市第二届护理先进工作者称号。他带领的团队获得2012年象山县十佳护理模范集体、2015年护理组宁波市巾帼文明岗称号。

## 4 多家医院都有男护士 集中在手术室和ICU

1999年12月,定塘镇中心卫生院精神科独立出来,成立象山爱心医院,院址从定山搬迁到南庄,专门收治精神病患者。2006年,石辉东担任医院护士长。2012年,象山爱心医院再次搬迁,医院更名为象山县第三医院,石辉东担任护理部主任。

据石辉东介绍,目前医院收治精神病患者平均每天约250人,护理团队从最初的2人发展到80多人,其中男护士9人。最近因为各种原因,走了2名男护士。

“最近,我们一直在招男护士,条件已经放宽到大专文凭,但还是招不到合适的人选。”石辉东说,现在各大综合性医院都在招男护士,而每年从院校毕业的男护士数量又有限,他们首先会选择平台、待遇都较好的综合性医院,其次才

会考虑专科医院。

正如石辉东所说的,目前宁波多家医院都有男护士的身影。其中,男护士最多的是宁波市第一医院,有61名,接下来分别是宁波市康宁医院36名,宁波大学医学院附属医院34名,宁波市明州医院26名,宁波市李惠利医院17名,李惠利东部医院18名。这些男护士主要集中在手术室、ICU(重症监护病房)、精神科、急诊科、内镜中心等工作强度高的科室,其中在前两个科室工作的男护士最多,分别占到三分之一。

男护士的综合素质也越来越高,从一开始的中专,到专科,再到本科。2016年,宁波男护士队伍中还出现了首名研究生。

记者 贺艳 文/摄 通讯员 毛亚莉