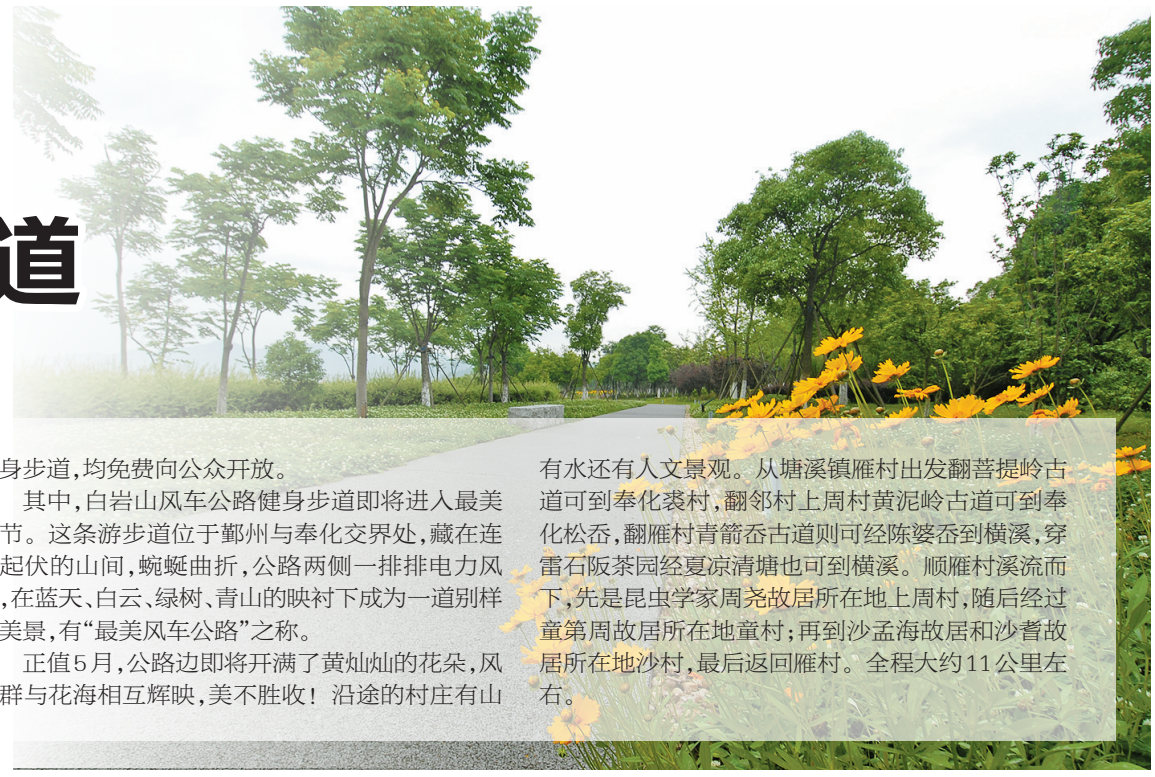
初夏翻山越岭 打卡宁波游步道

（上接B03）



健身步道赏花看景探访文化

近日，鄞州区文化和广电旅游体育局推出了鄞州十大精品健身步道和鄞州文旅体融合特色线路。 此次推出的鄞州十大精品步道具体包括，白岩山风车公路健身步道、亭溪岭–松石岭健身步道、观音岭–马岭健身步道、太白山古道–天童森林公园健身步道、鄞州公园–院士公园健身步道、东钱湖环湖健身步道、咸祥–瞻岐海堤健身步道、沿江休闲健身步道、福泉山公路健身步道以及东部新城生态长廊健身步道，均免费向公众开放。

其中，白岩山风车公路健身步道即将进入最美季节。这条游步道位于鄞州与奉化交界处，藏在连绵起伏的山间，蜿蜒曲折，公路两侧一排排电力风车，在蓝天、白云、绿树、青山的映衬下成为一道别样的美景，有“最美风车公路”之称。

正值5月，公路边即将开满了黄灿灿的花朵，风车群与花海相互辉映，美不胜收！沿途的村庄有山有水还有人文景观。从塘溪镇雁村出发翻菩提岭古道可到奉化裘村，翻邻村上周村黄泥岭古道可到奉化松岙，翻雁村青箭岙古道则可经陈婆岙到横溪，穿雷石阪茶园经夏凉清塘也可到横溪。顺雁村溪流而下，先是昆虫学家周尧故居所在地上周村，随后经过童第周故居所在地童村；再到沙孟海故居和沙耆故居所在地沙村，最后返回雁村。全程大约11公里左右。

落地签免费又省钱啦！

五月泰国水果季-飞扬邀请千名老爸老妈去泰国吃水果了

特别安排泰国水果园，时令水果无限量供应(榴莲、山竹、红毛丹、芒果、蛇皮果等等十几种)

全新泰国魅力五晚六日

直降800元/人 原价：3399元/人 现在仅需 2599 元/人

5月18（余1）/20/25/26/27/29日

放“价”不降质量，更有七大升级福利。

1、航班升级：五星航空公司，全部白天航班，座椅大舒适，提供飞机餐饮料，还有哈根达斯冰淇淋免费吃哦，托运行李30公斤。

2、酒店升级：全程升级国际四星酒店，酒店都配备泳池，健身房，芭提雅升级海边酒店。

3、自费升级：全程绝无自费，但是很多项目属于芭提雅特色，导游可能会在车上介绍，如果想参加可以回到酒店以后找导游报名，但是基本上泰国好玩的自费我们都包含在里面了。

4、美食升级：咖喱螃蟹餐，湄南河邮轮自助餐、KING POWER国际自助餐、泰式料理餐等等刺激你的味蕾。

5、行程升级：行程决不偷工减料，小景点冒充大景点。决不去小的公园去看鳄鱼，我们安排泰国最大的鳄鱼养殖中心北榄鳄鱼养殖中心，去看鳄鱼表演，决不坐个小木船顶着大太阳去游湄南河，我们安排游轮游览，并在船上享用自助餐，酒水饮料都是免费的，还有歌手在上面献唱。

到了泰国怎么能不去骑骑大象，怎么能不去看看人妖，怎么能不去吃吃水果，怎么能不去看看杜拉拉升职记拍摄地–四方水上市场，怎么能不坐快艇出海，怎么能不去小岛游泳，怎么能不去走走泰国的风月街去感受泰国的夜生活，怎么能不去大皇宫走走，怎么能不去逛逛泰国的免税店，怎么能不去。享受正宗的泰式按摩，怎么能不去泰国的四面佛参拜、怎么能不.....太多了，放心我们都有安排。

6、购物升级：决不隐藏购物店，部份旅行社到了国外购物店当做景点或者休息处参观，或者安排的是一些不良商贩，商品质量无法保证，还有强买强卖，如有质量问题投诉无门，我们安排的是泰国有经营许可证的商店，明码标价实实在在消费。自愿购物自愿消费。

7、领队升级：飞扬独立成团，飞扬泰国通领队全程陪同，专带泰国团，更为专业。

报价不含境外小费

电话：27666 666 / 4000-365-666 地址：鄞州区中山东路2437号五一广场东楼/飞扬旅游广场 海曙旗舰店/联丰/北仑/宁海/石浦/镇海/奉化/象山门店均可报名！

浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司 许可证号：L-ZJ-CJ00063

仅剩一趟了！不到两千元，玩遍新疆甘肃宁夏内蒙古

通达国际旅行社作为全国知名的旅游专列运营商，其中的大西北旅游专列，以景点多、价格低、服务好，广受游客好评。

大西北旅游专列往年同期售价是3980元，目前酬宾活动期间，12日游仅1980元！

因为通达国旅每年的新疆组团量很大，而且是新疆自治区旅游局的战略合作伙伴，享受新疆旅游政策补贴，才能给游客带来如此实惠的价格。

大西北旅游专列景点很全面，游览乌鲁木齐、天山天池、二道桥大巴扎、吐鲁番、葡萄沟、交河（高昌）故城、坎儿井、火焰山、敦煌、莫高窟、鸣沙山、月牙泉、嘉峪关、中卫、高庙、沙坡头、腾格里沙漠、通湖草原等著名景观。

大西北旅游专列推出后，报名盛况空前，目前所有班次都已经售完，现仅增加5月29日开行一趟，名额很紧张，有需要的市民朋友们请尽快报名哦！

通达国旅宁波公司
电话：87239876 87239878
地址：宁波市海曙区大来街47-49号亚细亚B座518室

1980元玩遍大东北 还赠送俄罗斯旅游

通达国旅的“真正全景大东北”旅游专列，游览哈尔滨、圣索菲亚大教堂、斯大林公园、松花江、太阳岛、沈阳、长白山、山海关、北戴河，并且深入大兴安岭腹地，游览漠河北极村，还可以延伸游览呼伦贝尔大草原与充满俄罗斯情调的满洲里，更惊喜的是，还赠送价值680元的出境前往俄罗斯旅游，每批旅游团都好评如潮。

“真正全景大东北”旅游专列往年同期售价是3980元，目前正在举行酬宾活动，6月11日开班的13日游仅1980元，并且赠送俄罗斯旅游。名额已经不多，感兴趣的市民朋友要尽快报名了。

通达旅游 TONGDA TRAVEL 我们只做超好的线路 许可证号:L-BJ-CJ00534
网址:www.tongdalvyou.com
87239876 87239878 87239879
宁波市海曙区大来街47-49号亚细亚B座518室（靠近药行街 中国人保财险对面 城隍庙附近）
微信二维码 质量监督电话 15306628283 广告一星期内有效

新疆 不到两千元，玩遍新疆甘肃宁夏内蒙古
不到新疆，不知中国之美，旷世美景 大型旅游专列12日
新疆 乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番 甘肃 敦煌 莫高窟 鸣沙山 月牙泉 嘉峪关 宁夏 中卫 高庙 沙坡头 腾格里沙漠 内蒙古 通湖草原
1980
大型旅游专列全程卧铺;旅游车费;宾馆住宿;赠送用餐;导游 仅5月29日开班

长江 大型包船 长江三峡全景游 挂牌五星涉外豪华游轮
开班日期 6月6日.21日.7月11日.26日.8月5日.20日.9月9日.24日 9日纯玩团
999
宁波至武汉为火车卧铺;宜昌秭归至万州为涉外豪华游轮;重庆至宁波为火车卧铺;包含沿途所有过港费与港口停靠费;包含船上与上岸游览的全部住宿;包含用餐;包含导游

日本邮轮7日
赠送厦门3天2晚旅游
1498
开班日期 6月16日.23日.30日

大东北 真正全景大东北 深入大兴安岭与漠河北极村 旷世美景大环游
哈尔滨 沈阳 长白山 天池 大兴安岭 漠河北极村 黑龙江上游 松花江 太阳岛 敦化 二道白河 北戴河
可增加呼伦贝尔大草原+充满俄罗斯情调的满洲里 买一送一 大型旅游专列13日
赠送出境前往俄罗斯旅游(价值680元)
1980
6月11日开班
旅游专列全程卧铺;旅游车费;宾馆住宿;赠送用餐;导游

西藏 西藏全景 高原旅游专家 双卧12日
既游览前藏,又游览后藏,真正西藏全景
人生能有几次去西藏？当然选择专业的服务。蓝天为凭，神山为鉴，您一生或许只去一次西藏，我们用心对待不敢怠慢。
1980
开班日期 5月19日22日23日25日26日29日 增氧火车硬卧往返;当地旅游汽车,两人标准间 全部用餐.门票.导游

张家界 张家界玻璃桥 天门山 玻璃栈道 黄龙洞 凤凰古城 韶山 火车7日
498
包含往返火车票.旅游车费.住宿.用餐.导游
开班日期 5月24日28日6月5日.15日.25日

年度巨献 港珠澳大桥 香港 澳门 广州 深圳 珠海
开班日期 5月22日.28日.6月11日.17日.25日 双卧6日
1280
空调火车卧铺;岛地空调旅游汽车;包含全部住宿.用餐.全部景点门票.导游

朝鲜 双卧8日
3580
沈阳.丹东.鸭绿江.朝鲜 新义州.平壤.开城.板门店
开班日期 6月13日.16日.18日.23日.25日

越南 越南芒街 下龙湾 河内 南宁 东兴 北海银滩
双卧9日 天天开班
可以延伸游览德天大瀑布 通灵大峡谷等景区 仅加500元
599

稻城 双卧9日游
2180
开班日期 每周四
往返火车卧铺.门票.用餐.空调车.导游

河南 火车6日游
498
开班日期 5月21日24日28日31日6月11日.14日.18日21日25日28日
郭亮村 挂壁公路 太行之魂 八里沟圆区 云台山天然氧吧青龙峡园区 万里黄河第一峡黄河三峡风景区 包含往返火车.空调车.用餐.门票.导游

山西内蒙古 双卧10日
1880
洛阳 太原 晋祠 平遥古城 王家大院 五台山 应县木塔 恒山悬空寺 大同 云冈石窟 壶口瀑布 运城 普救寺 鹳雀楼 解州关帝庙 呼和浩特 大青山 希拉穆仁大草原 响沙湾 鄂尔多斯 成吉思汗陵 观音寺 宝尔汗佛塔
往返火车卧铺.用餐.车费.导游.60周岁以上赠送门票 开班日期 5月28日.6月9日.18日

北戴河 坝上草原
双卧7日游
1380
开班日期 每周四
往返火车卧铺.门票.用餐.空调车.导游

中原 郑州 开封 太行山 洛阳 西安 黄陵 延安
河南陕西全景11日大环游
开班日期 每周一
1980
郑州 如意湖 开封 小宋城 开封府 红旗渠 太行山大峡谷 万仙山 郭亮村挂壁公路 嵩山少林寺 洛阳 龙门石窟 隋唐洛阳城 西安 明城墙 大雁塔 大明宫 钟鼓楼广场 玉泉院 临潼 秦始皇兵马俑 黄河壶口瀑布 延安 杨家岭 枣园 往返火车.当地空调旅游汽车.包含全部住宿.用餐.门票.导游

贵州 贵州 双卧8日
999
开班日期 5月20日.24日.28日.6月5日.12日.18日.24日
贵阳 凯里 安顺 荔波 西江 镇宁 黄果树大瀑布 陡坡塘 大瀑布 天星桥景区 西江千户苗寨 小七孔 大七孔 夜郎洞
卧铺往返.空调旅游车.全部住宿.用餐.导游

更多线路
河南河北山西全景游 999元
山西陕西河南双卧12日 2380元
甘肃青海大环游 3580元
甘肃青海宁夏大环游 3280元起
山西双卧8日 1680元
四川小九寨峨眉山乐山都江堰 青城山双卧10日 2180元