

# 两高分别公布国家赔偿新标准 侵犯公民人身自由权每日赔偿315.94元

最高人民法院于5月15日下发通知,公布了自2019年5月15日起作出的国家赔偿决定涉及侵犯公民人身自由权的赔偿金标准为每日315.94元。

同日,最高人民检察院第十检察厅下发通知,要求各级人民检察院办理自身作为赔偿义务机关

的国家赔偿案件时,执行新的日赔偿标准315.94元。

国家赔偿法规定:“侵犯公民人身自由的,每日赔偿金按照国家上年度职工日平均工资计算。”国家统计局2019年5月14日公布,2018年全国城镇非私营单位就业人员年平均工资为82461元。

按照《最高人民法院、最高人民检察院关于办理刑事赔偿案件适用法律若干问题的解释》第二十一条第二款的规定,各级人民法院2019年5月15日起审理国家赔偿案件时按照上述标准执行;各级人民检察院5月15日起执行该日赔偿标准。  
 据新华社

## 我国学者研发出“神奇胶水” 可数秒内快速止血

浙江大学和华东理工大学的联合团队研发出一种新型生物胶水材料,可在数秒内完全止住大动脉损伤和心脏穿透伤的大出血。相关成果于北京时间15日发表于《自然·通讯》杂志(nature communication)。

记者从研究团队提供的一段视频中看到,一只小猪的心脏受到了6毫米直径铁管穿透创口损伤,研究人员在猪心脏创口上挤上生物胶水,再用一束紫外光进行照射,短短几秒钟之内,喷涌的鲜血就被止住。

“猪的心脏大小与结构和人的心脏最为接近,跳动心脏大出血是目前最难止的血。”论文共同通讯作者、浙江大学医学院欧阳宏伟教授介绍说,生物胶水让创口无须缝合就能闭合,小猪在术后为期两周的恢复期检测中均未发现任何异常。

据了解,该新型生物胶水是一种仿生材料,以人体组织材料为模板,主要成分对光敏感。只要紫外线光照“一声令下”,这种材料就能迅速长出两层网络结构,从流动的液态变为固态,有力黏附于湿润器官的表面。

此外,该新型生物胶水还具备一定的材料强度,能够抵抗血液压力和心脏跳动的收缩压,展现了良好的修补性能。

中科院院士刘昌盛认为,这一研究解决了医用组织胶水在动态、湿性、大出血组织截面处的止血和封闭问题,并且操作便捷,具有较好应用前景。  
 据新华社

## 美披露重返月球计划 更多细节 项目以月神命名

美国航天局局长布里登斯廷14日在一场活动上公布了美国宇航员重返月球计划的更多细节,确认将利用“太空发射系统”火箭和“猎户座”载人飞船在2024年前完成载人登月任务。

与此同时,美国重返月球计划正式得名“阿耳忒弥斯”,这一名字取自希腊神话中的月亮女神,对应着实现“首名女性宇航员登月”的项目预想。“阿耳忒弥斯”也是希腊神话中“阿波罗”的孪生姐妹,上世纪六七十年代的美国登月项目即以“阿波罗”命名。

此前一天,美国总统特朗普宣布,将为美国航天局2020财年预算追加16亿美元,总额达到226亿美元,以加速实现重返月球计划。布里登斯廷14日在面向美国航天局员工的讲话中说,2020财年追加16亿美元预算已经足够,但以后几年仍需更多经费,才足以使2024年前载人登月成为现实。

美国航天局2020财年追加的预算中大约有6.5亿美元将用于开发“太空发射系统”和“猎户座”飞船。前者是美国重返月球计划将要使用的大推力运载火箭,其首飞时间已被多次推迟,曾有人提出购买商业公司火箭作为替代选项。

布里登斯廷也透露,美国重返月球计划会考虑商业航天服务,包括购买月球车。美国航天局计划2023年让一台月球车落月,以探索把月球水冰转化为能源、氧气和饮用水的方式。

特朗普2017年底下令让美国宇航员重返月球并最终前往火星,美国航天局原计划到2028年实现重返月球的目标,但特朗普政府认为2028年登月的时间表“不够好”,并于今年4月要求在2024年前将美国宇航员送上月球。  
 据新华社

## 世卫最新指南: 健康生活方式预防痴呆症

世界卫生组织14日发布最新指南,建议通过健康饮食、定期锻炼、减少吸烟饮酒和控制体重等一系列健康生活方式,降低患痴呆症的风险。

新指南推荐了一系列预防痴呆症的具体建议,比如建议成年人通过锻炼来降低认知能力下降风险;强烈建议戒烟;强烈推荐健康、均衡饮食,例如地中海式饮食,即多吃果蔬、鱼、海鲜、豆类、坚果类及谷类食物,烹饪时尤其提倡用橄榄油;停止有害饮酒;向有轻度认知障碍的成年人提供认知训练等。

新指南还建议成年人加强体重控制以避免肥胖,并对高血压、糖尿病、血脂和胆固醇异常、抑郁症、听力损失等健康风险加以管控和干预,这些都有助于降低罹患痴呆症或认知能力下降的风险。

值得一提的是,尽管新指南认为社交活动减少和

认知能力下降相关的证据不足,但仍认为参与社交活动与身心健康相关,因此鼓励在不同生活阶段都应融入社会。

世卫组织鼓励各国制定应对痴呆症的国家级政策和计划,其中一个基本要素是支持痴呆症患者的护理人员,因为他们通常是患者的家庭成员,为照顾患者需要对家庭和职业生活作出极大调整。

痴呆症是一类脑部疾病的总称,包括阿尔茨海默病、血管性痴呆等,主要表现为记忆、思考、语言和日常活动能力衰退。

据世卫组织统计,目前,全世界大约有5000万人罹患痴呆症,其中60%生活在低收入和中等收入国家,预计2050年患者人数将达到1.52亿。  
 据新华社

## 全民营养周: 专家提醒应“每餐有蔬菜、天天有水果”

每年5月的第三周是全民营养周。专家提醒,营养是健康的基础。要健康饮食应保证“每餐有蔬菜、天天有水果”,而且蔬果要有足够摄入量,要占据居民餐桌的“半壁江山”。

在全民营养周期间,位于重庆的新桥医院营养科与内分泌科联合为市民举办了营养健康义诊和肥胖减重宣教活动。重庆市临床营养专委会主任委员、新桥医院营养科主任王建介绍,近些年来,不少地方的居民肉类摄入量持续上升,蔬菜摄入量不足。而糖尿病、高血压等慢性疾病的发病与公众日常不科学的饮食习惯有密切关系。

王建介绍,要实现健康饮食,应保证“每餐有蔬菜、天天有水果”。蔬菜中富含维生素、矿物质、膳食纤维,水果中则富含维生素C、膳食纤维、钾等。居民膳食指南推荐成人每日摄入300至500克新鲜蔬菜。同时,推荐成人每日摄入200至350克水果。

专家提醒,在日常生活中,为了更方便地吃到新鲜蔬果,可以把水果和适合生吃的蔬菜洗干净放在茶几、餐桌等看得见、容易拿到的地方,以便随时可以吃到。家长应以身作则,增加蔬果摄入,并引导孩子多食用蔬果,用新鲜的蔬果替代日常孩子喜欢吃的零食。  
 据新华社

