

如果你在宁波,如果你玩抖音,那么你可能见过这样一个女孩。她叫三旺,不羁的中性造型,洒脱的“女汉子”性格,加上略微有点低沉的歌喉,让她拥有了160万的抖音粉丝。不少人从全国各地赶来,就是为了亲眼见见这位与众不同的网络女主播。前天,记者前往南塘老街,去听听她的故事。



三旺在自己的店里直播表演。

一边唱歌,一边卖鸡爪 这个女主播个性十足! 坚持“做自己”的她 细说与宁波的不解情缘

唱歌搭配卖鸡爪 灵感来源粉丝的一句调侃

三旺姓程,今年27岁,河北唐山人。今年2月份开始,她的小店在南塘老街正式开张,取名“再来首”。

每天18点到22点,是三旺的表演时间,表演以唱歌为主。而她直播的地点大多数在店内。前天下午,记者来到“再来首”,一进门就感到十分意外。毕竟在大众的印象里,唱歌通常应该与喝酒联系在一起,所以难免想当然地以为,这会是一间酒吧。

开嗓就聚集不少人气 还有外地粉丝慕名而来

记者注意到,店内右手边的显眼处放置着麦克风、音控台等一系列设备,这里就是她平时直播的地方。

前天下午4点左右,虽然不是表演时间,但三旺还是试唱了一首,原本空荡的店内瞬间聚集了不少人气。

“关注你好久了,今天特意过来的!”一名女士一边兴奋地对三旺说,一边拿着手机使劲地拍照、录像。她告诉记者,自己在网上关注三旺已经有大半年时间了,趁着自己来宁波出差的机会,特意到店里,想亲

但三旺的店不卖酒,偏偏卖起了鸡爪。她说,卖鸡爪的灵感完全源于她的粉丝。

“因为我唱歌的时候小动作特别多,我的粉丝就调侃我,‘哎呀,三旺,你看你唱歌的时候,手就像鸡爪子一样在那边划拉’,我一想,那我就卖鸡爪吧!”

三旺坦言,如果说她开店是在经营某种产品,那么鸡爪只是其中非常微小的部分,产品的精华则在于她这个人和她的歌、她的人生态度。

眼眼见这位风格独特的网红主播。

一身红色大花的鲜艳外套,个性十足的前卫发型,搭配上略带沙哑、低沉的嗓音,回荡在临近傍晚的江南建筑中,这感觉确实与众不同。

“你本来的声音就是这样吗?”记者好奇地问。三旺笑着摇了摇头,她说,因为自己每天都要直播,用嗓过度导致声带小结,所以上个礼拜,每天雷打不动的直播都停了。目前虽然病情有所好转,但还在慢慢恢复当中。

C 中性打扮最初是为了“安全” 却意外从中找到了自我

谈及身上吸引粉丝的特质,三旺承认,很大程度上源于她洒脱不羁的中性打扮,最显眼的就是她的发型。一个小辫儿高高梳起,鬓角两侧却剃成板寸,活脱脱就是假小子一个。

但是,这并不是她从当主播之初就定下的风格。

“一开始,我的打扮和普通女孩子一样,也留长发,没什么特别。”

三旺说,让她选择改变的最大一个原因是,自己觉得网络主播圈品流复杂,外界人也常常戴着有色眼镜看她们。为了更好地保护自己,免去一些不必要的纷扰,她勇敢地改变了造型。从此,中性风就成了她的保护色。

“但是,剃了这个头后,我才感觉真正找到了自我,不用再考虑这样的举动是不是淑女,没有那么多的条条框框,只要做好自己就可以了。”

D 造型前卫却喜爱古风 她最终选择在宁波停下脚步

三旺说,她对古风情有独钟,而这也是她选择在南塘老街落脚的原因。

这些年,三旺走过南闯过北,从家乡河北出发,到过江西,去过风景美如画的云南丽江,也到灯红酒绿的成都街头走了走。而最终,她在宁波停下了脚步。

谈起与宁波的情缘,要从10年之前说起。2008年,三旺第一次来到宁波,朋友推荐她去南塘老街。那时候,南塘老街也只有短短的一段,虽有江南特色,但给她留下的印象却不够深刻。而直到2018年,当三旺再次踏足这片土地时,她对宁波有了全新的认识。

“去年在这停留了差不多有一个月,我发现这座城市,当你走马观花地看它时,可能不会发觉它的美,但是当你驻足在这里,用心去感受它的气质和韵味,就会深深地被吸引。宁波既有东方港城的现代感,又兼具江南的古风元素,我也想学习它的气质,在个性、张扬的外表下,始终保持一颗淡然、平和的心,在繁杂喧嚣的现代社会找到自我,做好自己。”三旺说。 记者 陶倪/文 记者 周子豪/摄

10个病人10台手术 个个都是坏毛病 一项许多人都不愿做的检查救了他们的命

“发现一例早癌,拯救一条生命,挽救一个家庭。”这是中国工程院院士李兆申的名言,也是激励广大消化内镜医生勇攀医学高峰的金句。在刚刚过去的4月,浙江大学明州医院副院长林琪做了10台消化道手术,术后证实全部是早癌和准早癌。

这10个病人无疑是幸运的,而这份幸运又是完全可以复制的。林琪副院长表示,胃肠镜是许多人都不愿意做的检查,却是目前能发现消化道早癌的最有效手段,也正是这项检查救了这10个人的命。

10台手术,术后证实都是坏毛病

这10名病人的病情,林琪副院长如数家珍。

63岁的本地人周师傅,之前做过消化道手术,术后随访做胃镜时发现了早期食道癌;50多岁的本地人黄阿姨,偶有上腹部不适,胃镜检查发现胃溃疡及异形增生,术后证实是早期胃癌;40多岁的台州人叶师傅,通过肠镜发现了形态可疑的炎性息肉,术后证实是高级别上皮内瘤变;来自福建的一家五口,体检中3人大便OB阳性,进一步肠镜检查发现53岁的女婿孙先生得了早期结肠癌。

专家力荐胃肠镜检查:我本人都做过4次

如何预防消化道肿瘤?林琪副院长表示,健康的生活方式非常重要。从临床来看,病人大多常年抽烟喝酒,偏爱高盐饮食,不少人还特别爱吃腌制品,这类食品不仅重盐,而且含有大量致癌的亚硝酸盐。

如何发现消化道早癌?林琪副院长力荐胃肠镜检查:“我本人都做过4次!”他透露,自己由于工作关系曾2次感染幽门螺杆菌,又患过胃溃疡,于是在10来年间历经了2次杀菌治疗,又做了4次胃镜,以防患于未然。他建议以下几类人群最好做一次胃肠镜检查,同时根据检查结果决定后续检查的频率:

本人超过40岁,而且有家族史,即一级亲属中患有胃癌、肠

上述4人为早期癌症,还有4人为癌前病变,余下2人为间质瘤,这是一种恶变可能性极大的消化道肿瘤,一旦恶变以后就只能吃电影《我不是药神》中提到的“救命药”格列卫,价格高且副作用大,一旦耐药,病人就没有二次机会了。

也就是说,10个病人10台手术,个个都是坏毛病。所幸由于发现得早,病人的心理负担和经济负担都较轻,愈后良好,不需要放化疗。也正因此,其中几人的家属向病人隐瞒了真实病情,“善意的谎言”丝毫没有受到质疑。

癌的;本人未超过40岁,但有家族史,而且幽门螺杆菌阳性的;有萎缩性胃炎、肠上皮化生、消化道息肉、消化性溃疡等容易癌变的基础疾病的;长年生活在胃癌高发区如沿海地区的。

专家提醒广大市民,不必谈胃肠镜色变:“找到一位专业的医生并进行充分沟通,检查前一定要空腹,同时服用一些清理胃肠道的药物,这一点非常重要。实在害怕的可以选择在麻醉状态下接受检查。”

此外,广大市民还要重视常规体检,在专业医生指导下选择适合自己的项目,而不是点到即止,流于形式,导致年年体检正常,一病却是重症恶疾的后果。 记者 童程红 通讯员 黎燕