

如何与青春期的孩子科学相处 陪伴他们健康成长

对于家长们来讲,孩子的健康成长就是自己最大的心愿。而健康不仅是身体健康,还有心理的健康。

如何才能更新自己的教育观念,正确陪伴和引导孩子成长与成熟?是每个家长都必须学习的课题。为此,新航道宁波学校特别邀请了两位老师走进校园,举行孩子健康心理的相关讲座。



张峰 摄

幸福就是一起成长

5月17日,新航道特邀著名家庭教育专家陈采霞老师,在宁波市兴宁中学举行《如何与青春期孩子建立和谐亲密的亲子关系》的主题讲座,现场有400名家家长倾听。

陈采霞老师的孩子品学兼优,高中时参加美国高考,本科就读美国名校获得会计、金融、电子工程三个学位,麻省理工学院攻读金融硕士,并以优异的成绩成为优秀毕业生,现就职于美国谷歌总部。陈采霞老师以自身充分的经验为参照,和在家长交流如何才能与孩子建立和谐亲密的关系,将孩子培养成才。

陈采霞老师还签名赠书《幸福就是一起成长》,家长们热情高涨,踊跃参与。

青春期的烦心事

家长是孩子成长中的重要角色,而孩子才是自己人生路的唯一主角。人生路上的青春期,是成长和成熟的重要阶段,而青春期教育对青少年的成长有着重要的指导作用。新航道宁波学校于5月20日邀请了新航道国际教育集团心理咨询师丁雷老师,帮助孩子们正视成长过程中

的困惑,找到控制不合理情绪的正确方法。

丁老师在讲座中提到,青少年成长过程中,身体会发生前所未有的变化、自我独立意识会增加、情绪会变得复杂多变等。

丁老师在讲座中,还特别插入了动画电影《头脑特工队》片段赏析,结合趣味,帮助孩子们更好地理解。

在讲座接近尾声时,丁老师为孩子们留下了十条可供参考的建议。正如丁老师所言,青春的到来是自然的、正常的,要欣喜而自豪地迎接它。

孩子的成长过程是一个动态变化的过程,在这个过程中,家长要能够迅速地面对不同的变化及时调整自己,随着孩子的成长自己也变得更强大。当孩子成长到一定阶段,家长更应该及时地放手,鼓励孩子自己面对问题,自己做决定,让他在试错的过程中总结经验。

尊重孩子,与孩子建立平等关系,这并不意味着放弃教育的责任,不参与孩子的管理。在给予孩子自由的同时,也要保证能够给孩子高质量的教育,比如雅思、托福等出国语言的学习,就可以寻求专业的出国语言培训机构——新航道宁波学校的帮助。

陈采霞

著名家庭教育专家

新航道家庭教育研究院院长,15岁入读湘潭大学本科,从事英语教育35年,曾任国际关系学院副教授,著有《幸福就是一起成长:麻省理工金融小子养育手记》(北京大学出版社)。

《中国教育报》、人民网、中国网、腾讯网、光明日报《留学》杂志等全国多家主流媒体多次对陈采霞教授采访和报道,刊发陈采霞教授的观点文章。



丁雷

新航道国际教育集团心理咨询师

浙江大学应用心理学硕士、国家二级心理咨询师,受训于中德高级家庭治疗师培训项目和中美精神分析联盟(CAPA)。

现为全职心理咨询师、心理学培训师,拥有十五年家庭教育指导、青少年儿童辅导工作经验,并为多家政府部门、学校提供心理服务,长期带领心理咨询师实训小组。



心理月 亲子月

近日,“一起的青春期”为主题的心理月系列活动正如火如荼地在兴宁中学开展。

近几年来,学生心理问题引起大家关注。家庭是个人心理系统的最重要组成部分,家庭参与孩子的心理健康教育,会更有助于促进孩子的心理健康。当然,有青春期阶段孩子的家庭,因为孩子年龄段的心理特征,也多存在诸多焦虑。基于此,今年兴宁中学心理月的主要活动对象定位于孩子和父母,于是心理月成了“亲子月”。

“一封家书”活动和“Walk Together”班级主题活动让父母们更多看到了孩子的成长,让初二的孩子们泪目并收获了新的动力,也拉近了孩子和父母的距离;“送给父母满天星”,初一的孩子们把最真挚的称赞送给爸爸和妈妈,也送给了自己一场温馨、一份心动;“重新认识我和你”打破家庭组合,以“家庭动力系统图”为依托,让孩子和父母在和家庭成员的互动中重新发现彼此,发现原有互动模式的弊端和积极所在,然后做出更加积极的调整;“重新发现父母”打卡活动,则让报名参与



活动的孩子们每天称赞父母一次,积极地改善亲子关系!

另外,兴宁中学还迎来了宁波晚报的两场“关爱雏鹰,智慧父母”的公益讲座,一场由来自新航道家庭教育研究院院长陈采霞老师和父母们分享《如何与青春期孩子建立和谐亲密的亲子关系》,另一场则由心理大咖丁雷老师和初一初二的孩子们分享《青春期的烦心事》,相信通过此次心理健康月系列活动,可以在一定程度上指导父母开展合理的家庭教育,合理培养孩子的健康心理,并促进孩子和父母积极认识自我、认识彼此,促进亲子关系的良好发展!

记者 包佳 通讯员 孙少英

这场高中毕业礼,见证成长和感动

每一个孩子,都拥有美好的未来。选择,并收获坚守的成果,这场毕业典礼是笑与泪的交织。

距离高考不到一个月,不少高三学生还在埋头苦读,宁波赫威斯肯特学校2019届毕业生却被世界名校早早“预定”。5月17日下午,该校12年级99名学生在老师和家长的见证下,举行高中毕业典礼。

毕业生身着学士服,头戴学士帽,在庄严神圣的国歌中,开启了人生中最重要仪式之一——高中毕业典礼。每一个人的发言都令人感动,每一个字都充满真情。被清华大学录取的唐振渊、被纽约大学录取的徐润滋、被牛津大学录取的徐达平,代表毕业生吐露临别心声,表达了毕业生对母校、对恩师的依恋和感激。

典礼中,学生领取毕业证书的一幕令人动容:孩子们将踏上新的征程。台下的父母,眼角有藏不住的笑意,有的甚至热泪盈眶。老师们拼命鼓掌,掌声中流露激动的心情。



“今天的毕业典礼必须点赞。”有家长称,自己的女儿曾是一个普普通通的孩子,在1000多个珍贵的日子里,她变得独立自主、乐观开朗,对自己的未来有了清晰的规划。对父母而言,普通孩子能进入国外名校自然是惊喜,但最看重的还是,她将受益一生的良好心态、优秀思维方式。

欢愉的摘帽仪式后,几名师生接受采访。记者了解了他们为选择不断努力的故事的同时,也能够感受到,学生身上放松、自由的状态。

记者 徐叶 通讯员 柯艺文

宁波学校

新航道宁波学校是新航道国际教育集团直属的核心一级分校。现有鼓楼校区,月湖雅思中心和月湖北美中心三大校区。已经与宁波大学、浙大宁波理工学院、浙江万里学院、宁波城市职业技术学院、宁波光华学校、宁波滨海国际合作学校等高校建立了官方战略合作关系。浙江省每年有两万多学子选择出国留学,新航道(宁波+杭州)2018年培养了约15000名学员,市场占有率将近50%,平均每6.6小时产生一名高分

课程开展

书中有精彩的世界,但是研学更是打开世界的钥匙,通往真实的知识世界。新航道通过仔细考察,精心策划出一个个有趣的研学线路,无论你是立志留学,还是只想挑战一下自己独立能力,亦或者想测测自己多年学习的China English的真实水平,我们一起去看看!

每年寒暑假,新航道都会为全国学子们准备美国研学盛宴,在专业领队老师带领下。除了游览哈佛、西点、耶鲁等各大高校,塑造全球胜任力的新一代人才。路线丰富,满足不同学员的需求。

学员。教学水平毋庸置疑,宁波校区现拥有全职老师70余人、全职助教40余人。

新航道宁波学校在业内开创性设置的“精品小班,全程助教,个性化服务”的体系赢得了广大学员和家长的赞誉。教学成果喜人,帮助一大批学子实现了名校留学梦想。2008年在宁波建校以来,我们凭借深厚的学术功底、务实的教学作风和旺盛的进取精神,在宁波树立了良好的口碑。10年之后,我们不仅站稳脚跟,还以稳健的速度进行开拓。

【鼓楼校区】

宁波市中山西路11号海曙大厦12楼

【月湖北美校区】

宁波市镇明路542号新荟天地B座3楼

【月湖雅思校区】

宁波市镇明路542号新荟天地C座4楼

联系电话:4000336868
13588115881(沈老师)

咨询详情请扫二维码



环境保护我先行 垃圾分类我能行

垃圾,放对了地方就是宝;垃圾分类,必须从娃娃抓起。近日,宁波市新城第一幼儿园进行了以“环境保护我先行,垃圾分类我能行”为主题的系列活动,不断提升孩子们的环境保护意识。

据了解,此次活动内容丰富,形式多样。不仅在班级家园栏中张贴宣传资料,在各班开展环保教育活动,还组织了日常垃圾分类社会实践,让小朋友们走出幼儿园,在附近寻找分类垃圾桶并制作相关宣传海报。

通过教育实践,孩子们了解了很多分类知识。比如,可回收的垃圾包括纸张、金属、塑料、玻璃等,通过综合处理回收利用,可以减少污染,节省资源。厨余垃圾包括剩菜、剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物,经生物技术就地处理堆肥,每吨可生产0.3吨有机肥料。



孩子们明确“垃圾”性质后,幼儿园还希望孩子逐渐养成将垃圾归类投放的好习惯,并将这一好习惯延伸到家庭生活、社会生活中去。

为了进一步扩大影响力,幼儿园还组织了“垃圾分类宣讲团”,将垃圾分类的小知识宣传出去。“小手拉大手”,通过幼儿带动家庭、社会共同努力,达到“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”的目标。

记者 徐叶 通讯员 顾维娜