



李玲在多哈亚锦赛撑杆跳高决赛中(资料图)。新华社发

李玲出征全国田径大奖赛 放弃“高度”追求“踏实”

本报讯(记者 戴斌) 2019年全国田径大奖赛第三站昨日在金华点燃战火,本站比赛共设男子23个、女子24个项目以及男女4×400混合接力赛,吸引了来自全国各地的37支代表队、近1700名运动员和教练员参赛。上周末刚刚在钻石联赛上海站以4米72打破女子撑杆跳高亚洲纪录的宁波体工大队名将李玲,也将现身金华站,她表示,刷新纪录之后自己接下来要“放弃”高度,追求“踏实”。

据悉,全国田径大奖赛分站赛也是全国锦标赛、全国冠军赛的预选赛。全国田径锦标赛要求所有参赛运动员在本年度比赛中选取最好的4场比赛成绩,相加计算总成绩进行排名,排名前16名的运动员才能够获得参赛资格。而全国田径冠军赛也是大奖赛的总决赛,必须是参加过4站分站赛并且取一站最好成绩排名、名列前茅的运动员方有资格参赛。

几天前刷新了自己保持的亚洲纪录后,李玲对自己的表现相当满意,她在朋友圈写道:“从4.65—4.66—4.70—4.72米,从2013—2019

年,7年4次刷新亚洲纪录。感恩所有支持我帮助我的人们,我会继续努力,不负期望回报大家。并告诫自己专注做好自己该做的事,有沉淀才会有爆发。”此外,李玲还晒出了自己的比赛录像,并且配文调侃自己,“落垫后不蹬腿真好”。原来,在以往比赛中,凡是遇到失误,落垫后李玲都会沮丧得小腿乱蹬,而这次破纪录的动作如行云流水、一气呵成,十分完美,因此不需要出现沮丧懊恼的“小动作”。

“下一阶段比赛,我希望自己不要把目标放在高度上,能够把基本的动作做扎实就好。一些动作我现在做得还不是很规范,能做好这些动作,高度自然而然就有了。”这次参加全国大奖赛金华站,李玲说是为了进一步筑牢基础,为日后更高的突破做准备。而谈及东京奥运会和杭州亚运会的话题,李玲满是希冀:“希望能保持住身体不受伤病,东京奥运会肯定得使把劲儿……家门口的亚运会,只要生活和工作等各方面条件允许,我一定全力以赴。”

石雕雀替“飞”进文保部门 镇海余氏宗祠门头石构件获保护



余氏宗祠石雕雀替

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 沈国胜 文/摄) 记者昨日从镇海区文保所获悉,镇海区澥浦镇拆迁事务所将一对传统民居门头石雕雀替移交给区文物部门收藏保护,从而了却了村民留住“乡愁”记忆的意愿。

该石雕雀替系澥浦镇余严村余氏宗祠门头的石构件。因年代久远,余氏宗祠仅剩台门、围墙和石雕等部分构件,因而未进入第三次全国文物普查名录内。最近,该地块列入当地政府拆迁范围。在拆迁中,余氏后人十分关心承载他们家族记忆的宗祠构件的去向,对保留下余氏宗祠部分遗存构件表达了强烈的意愿,期望能够给他们留下“乡愁”的美好记忆。

村民的合理要求得到政府的支持,也得到了镇海区文物部门专业的协助配合,组织市、区两级文物专家对余氏宗祠石雕等构件进行了认定。余氏宗祠门头石雕雀替质地为梅园石,规格为50mm×40mm×19mm,上面雕刻有浅浮雕松、竹、梅、如意云纹等图饰。从年代看,该构件属清晚期至民国初宁波典型传统民居建筑的石构件,有一定的收藏和历史价值。据此,澥浦镇拆迁部门将这对石雕雀替移交给镇海区文物部门收藏保护。文物部门表示,虽然这只是整体建筑中的一对石构件,却承载着村民浓浓的乡愁,值得收藏,今后还可以根据需要进行展示和利用,让承载传统文化的石雕雀替“活起来”。

当地拆迁部门工作人员表示:“守护好文化遗产是我们共同的职责,今后在拆迁中如果发现有价值的古建筑构件时,将会同专业部门一起做好保护工作。”



宁波原创动漫《布袋小和尚》 获评优秀国产电视动画片

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 唐慧晔 张琪) 21日,国家广电总局办公厅公布了2018年度优秀国产电视动画片获奖名单,宁波本土原创动漫作品《布袋小和尚》(第三季)榜上有名,这也是我市唯一一部被评为2018年度优秀国产电视动画片的作品。

《布袋小和尚》是国内首部以禅理教育为主题的动画片,由宁波大慈文化传播有限公司创制。该剧以奉化雪窦寺为故事发生地,剧中主人公以弥勒佛化身的布袋小和尚为原型,讲述他和小伙伴们一起运用非凡智慧帮助百姓锄强扶弱、伸张正义,用爱心温暖人间的故事,剧情轻松有趣又感人。按照计划,整部剧共有520集,分10季播出,每季52集,每一集都是一个相对独立的小故事。

经过8年打磨,《布袋小和尚》已经完成

了前三季共156集,四次登陆央视播出,获得诸多荣誉,如该剧第二季曾在2017年浙江省第27届电视“牡丹奖”评选中获得优秀电视动画片作品奖,第三季剧本获得第十一届中国国际动漫节“金猴奖”最具潜力剧本奖,这次又被国家广电总局评为2018年度优秀电视动画片。

如何在每个小故事中诠释真善美的主题,并且做到老少皆宜?这是《布袋小和尚》创作团队面临的巨大挑战。“在前三季的制作过程中,我们不断在剧情编排和视觉效果上进行提升,更多地融入了传统文化元素,同时也借鉴了海外一些成熟动漫作品的优点,让小朋友在观赏的过程中既感到轻松愉悦,又受到慈善、真诚、爱心等中华传统美德的教育。”宁波大慈文化传播有限公司常务副总经理陈丹蕾说。



昨日,为期两天的宁波市教育系统第十七届艺术节合唱比赛在宁波文化广场大剧院拉开帷幕,来自全市的中小學生用歌声赞美家乡,展现了少年儿童健康活泼、积极向上的思想情趣和丰富快乐的校园生活。

通讯员 张英 池瑞辉 记者 张培坚 文/摄

福彩开奖信息

3D第2019135期:7 8 9
七乐彩第2019058期:08 10 20 23 24 25 27 12
6+1第2019058期:0 9 5 7 2 7 羊
15选5第2019135期:01 07 09 12 15

体彩开奖信息

大乐透第19058期:03 10 13 14 32 07 11
20选5第19135期:07 10 11 12 14
排列5第19135期:0 9 4 5 5
(均以公证开奖结果为准)