

# 我市昨日入夏

## 今明两天最高温度在30℃左右

一个不留神，夏天就来了。市气象台昨天发布消息：我市于昨天入夏。

相比何时入夏，可能更多人关心的是：今年的这个夏天热不热？雨水多不多？台风凶不凶？

### 夏天“到岗”要“烧三把火”

昨天是宁波入夏第一天，感觉就一个字——热！先看看市区，最高气温30.1℃。午后，记者在外面采访，阳光早已是“不忍直视”，脚底明显感觉有股热气往上冒。“确认过感觉，是夏天的‘配方’。”

再来看看全市，昨天宁波大部分地区最高气温在30℃左右，余姚以31℃“领跑”。

“选择”昨天入夏，是因为从昨天开始，我市连续5天的日平均气温将稳定高于22℃。和常年(1981年-2010年，下同)入夏的5月28日相比，今年的夏天来得略早一些。

今天、明天依旧热。从市气象台目前的预报看，最高气温都将坚挺在30℃以上，最高预计可达32℃左右。

### 初夏也有“冷静”的一面

才是初夏，不会一路热下去。

从市气象台目前的预报看，未来10天，我市以晴好天气为主，但在周日(26日)到下周一(27日)，会有一次降水过程，并可能伴有对流性天气。

这一次降水过后，初夏的“热情”或将被“浇灭”。从目前的预报看，届时最高气温将回落至30℃以下，甚至只有24℃左右。

此外，从周六(25日)到周日(26日)，我市还会有一次大风天气过程，预计沿海海面风力可达7-9级。大风起，或多或少会吹散初夏的闷热。

### 掀起夏天的“盖头”来

在宁波的一年四季中，夏天是个“特别的存在”，不仅因为“超长待机”，而且受副热带高压、台风和西南气流影响，容易出现异常天气过程。

市气象部门帮我们梳理了过去10年(2009年-2018年)和夏天有关的大数据，或许我们会对宁波夏天的“脾气”有更深入的了解。

夏天会“待机”多长时间？近10年，我市每年夏天的时长在105天到150天之间，并没有越来越长的趋势。

高温日数有几天？近10年，我市每年夏天出现的高温日数为10天到45天，而常年夏天高温日数为22.4天，高温日数年际变化较大。

持续高温的“战线”可以拉多长？近10年，我市持续高温最长的年份出现在2012年和2013年，有15天；更早的2007年，我市曾出现过持续高温长达20天的纪录。

极端高温可以有多高？近10年，我市极端高温在37.7℃到42.1℃。其中，42.1℃出现在2013年的8月8日，刷新历史纪录；之前的极端高温纪录出现在2009年7月20日，为41.3℃。

夏季的雨下得有多大？梅雨和台风雨是我市夏季的主要降水形态，夏季降水日数在37天到56天，多年平均降水日数为46.2天；小雨、中雨、大雨、暴雨等不同级别降水日数分别为27.1天、9.6天、6.4天、3.1天。

台风出没多频繁？近10年，每年夏季影响我市的台风有1个到4个。

记者 石承承



## 入夏了 午后易疲劳 开车要当心

前天下午1点多，高速交警指挥中心接到报警称，G1523甬莞高速往台州方向70公里处有两辆小汽车追尾，其中一辆车占据部分第二车道。接到报警后，民警迅速出警，使高速公路尽快恢复正常通行。

据驾驶员李某描述，他从宁波东上高速，准备去台州，当时行驶在第二车道，在驾驶时走了一会神，然后突然发现发现自己的车越来越靠近左边第一车道上一辆汽车，他就立刻踩了刹车，但还是有一点刮擦到了。于是，他一边踩刹车，一边往右边打方向，但方向好像失去了控制，又往左边

撞了那辆车，把对方一下撞到了中央护栏上。他又努力往右边打方向，结果一头撞上了边护栏。

民警了解到，李某驾驶的小汽车是当天早上刚过户的二手车，连保险都只剩最后几天了，可谓是不幸中的万幸，否则真是损失惨重。

高速交警提醒：入夏了，气温升高，午后容易疲劳，开车的驾驶员一定要注意休息，切勿长时间开车，若有疲倦的感觉，应立即到就近的服务区洗把脸，休息一下，清醒后再上路。

记者 陶倪 通讯员 李京磊

曹优静 制图

# 只需三滴尿液 就能查出膀胱癌

## 浙江大学明州医院引入BTA检查，无痛无创，膀胱癌检查特异性高达86%

术后定期随访是人们的共识，更何况是癌症术后。然而在我市，64岁的张大伯明知自己的膀胱癌很可能复发也不愿意复查，因为一想到要做膀胱镜，他心里就犯怵。半年后，膀胱癌卷土重来，这一次他永远失去了自己的膀胱。

### 64岁男子膀胱癌复发失去膀胱

近日，在浙江大学明州医院泌尿外科病房，记者见到了张大伯。他刚刚做完膀胱全切加新膀胱再造手术。这是一场大手术，耗时6个小时。

张大伯半年前因为血尿在外院被查出膀胱癌，接受了局部病灶切除手术。由于膀胱癌有较高的复发性，医生嘱咐，术后头几个月每个月要来做一次膀胱镜检查。然而张大伯在足足半年的时间里没有踏足医院。半年后他又出现了血尿，一查，膀胱癌果真复发了。

一纸诊断让张大伯很难过，却也不意外。“膀胱镜有多难受，你是不知道。”张大伯说，自己做过多项内镜检查，包括胃镜、肠镜、膀胱镜等，其中最难受的就是膀胱镜。一想到要做这项检查，他是吃不好睡不

着，以各种理由不去医院，这一拖就是半年。

这一次肿瘤大大小小长满了整个膀胱，膀胱保不住了。浙江大学明州医院的泌尿外科医师切除了张大伯的膀胱，但保留了尿道括约肌，同时截取一段约40厘米的肠管作材料，再造了一个膀胱，这样一来张大伯还是可以自主排尿，不必整日随身携带尿袋，生活质量有所保障。

张大伯是相对幸运的。医生介绍，能否膀胱再造取决于两点，一是癌细胞没有侵犯到尿道，不必切除尿道括约肌；二是肠系膜够长，能够确保肠管血供。其中第二点由每个患者的先天条件决定，无法人为改变。

“总的来说，在全膀胱切除的病人中只有1/3的患者能够再造新膀胱。”医生说，余下2/3的患者或终身携带尿袋，或通过一根引流管子排尿，非常不便也非常伤自尊，许多患者因此性情大变，不愿意出门。

### 只需三滴尿液，就能查出膀胱癌

害怕做膀胱镜的患者不止张大伯一人。在张大伯所在的病房，病友们提到膀胱镜都是面有惧色。他

们不知道，已经有一种无创无痛的新技术可以有效诊断膀胱癌。

膀胱癌是目前最常见的尿路上皮恶性肿瘤，发病率和病死率逐年上升。在我国，膀胱癌的发病率在男性泌尿生殖器肿瘤中排列第一。目前膀胱镜活检是诊断膀胱癌最主要的方法，但这种侵入性检查疼痛明显，检查后有明显的排尿不适症状，而且费用高昂，患者普遍抗拒。为此，浙江大学明州医院引入了BTA检测技术，填补了市内空白。

BTA称膀胱肿瘤特异抗原，是膀胱肿瘤生长过程中释放进入膀胱的复合物，随尿液排出，可作为膀胱癌抗原检测出来。BTA检测灵敏度高，简单、高效、易操作，特异性高达86%，一次费用仅200元左右。患者只需提供尿液作为样本，周一到周日都可以做，不用预约，并且短短数分钟之后便可以得出结果。

BTA检测适用于不明原因的肉眼血尿患者，来排除膀胱肿瘤的可能，也适用于膀胱癌术后复诊患者以明确是否复发，频次由病情决定。如果作为普通人群健康体检的项目，一年一次足矣。

记者 童程红 通讯员 黎燕