

# 号称能杀灭幽门螺杆菌 这类“网红”牙膏有没有用？

## 医生：此种菌主要生存在胃中 难道要把牙膏吃下去？

### ● 幽门螺杆菌令人恐慌，各种“杀幽”牙膏火了

幽门螺杆菌病是一种螺旋形、微厌氧、对生长条件要求十分苛刻的细菌，也是目前所知能够在人胃中生存的唯一微生物种类。2017年，世卫组织将它列入了一类致癌物清单。人们对于幽门螺杆菌的恐慌也日渐增长，各种“杀幽”牙膏应运而生。

记者在淘宝网上输入HP(幽门螺杆菌简称)牙膏后弹出了89页数千条产品链接。其中销量最高的有幽螺莎星、洁灵、莎螺等品牌。

以幽螺莎星牙膏为例，这款“抗口腔幽门螺杆菌”中药牙膏的价格比普通牙膏高出不少，儿童款50克的要36元，成人款140克的要58元。卖得最好的一家网店月销量逾10000支，累计评论27000余条。绝大部分评价都是正面，许多买家通过洋洋洒洒数百字外

加图片和视频来力证牙膏好用。

好评如潮是否真实？记者得知，这家店设置了好评返现。而且评论中，不少买家都表示牙膏针对口臭的效果不错，很少提及幽门螺杆菌防治效果。产品详情介绍也是如此，强调其功能为“告别口臭、清新口气”，同时建立“口腔防火墙”，保持口腔菌落平衡，在杀灭幽门螺杆菌方面则只有非常含糊的一句“保卫健康，全家无幽”。

洁灵、莎螺等另外几款号称能杀灭幽门螺杆菌的牙膏在宣传上也与幽螺莎星高度类似。许多卖家也都设置了好评返现。买家的评论也多集中在牙膏消除口臭的效果上。

### ● 医生不买账：这种菌主要存在于胃中

“杀幽”牙膏是否真能消灭幽门螺杆菌？相关科室的医生均不买账。

浙江大学明州医院消化科主任林琪表示，牙膏作用于口腔，最多能抑制口腔中的幽门螺杆菌，但这种菌主要存在于胃中，口腔里的不过是一些“散兵游勇”，杀灭与否意义不大，更何况相当一部分感染者仅胃里有菌，口中无菌，“杀幽”牙膏并无用武之地。

市医疗中心李惠利医院消化科主任宋毓飞表示，幽门螺杆菌表面有一层保护膜，让它可以存活在胃的黏液层，视胃酸等各种消化液如无物，“这样顽强的菌通过几分钟的刷牙就被杀死了？我认为不可

能。”宋医生认为，不排除一部分幽门螺杆菌是随着刷牙被冲刷出口腔的，普通牙膏、漱口水同样能完成这一任务。

上海龙华医院宁波分院镇海区中医院消化科主任邱奕分析了“杀幽”牙膏的成分，以幽螺莎星牙膏为例，主要有效成分为甘草、板蓝根、连翘，“这几味都是清热解毒的中药，可能确实可以减轻口臭，改善口腔环境，但是无法杀灭幽门螺杆菌。临床上还没有证据证明哪一种中药能杀死幽门螺杆菌的。”邱医生表示，针对一些阳性患者的杀菌治疗，中药最多起到辅助治疗的作用。

### ● 人群阳性率高，与多种胃病相关

据统计，我市人群幽门螺杆菌阳性比例占到56%，国内最高的城市可达70%至80%。“沿海经济发达的地区还好一些，一些西部城市基础卫生条件相对较差，人们卫生习惯也不那么好，阳性比例就高。”林琪医生表示。

幽门螺杆菌阳性的危害主要有两类，对本人来说，它会100%引起胃炎，进而发展为肠上皮化生，然后是萎缩性胃炎。萎缩性胃炎中度以上不可逆，约1%的患者会出现胃异形增生，进而发展为胃癌。临床上，约70%到80%的胃溃疡、约95%的消化道溃疡、约60%至70%的胃癌与幽门螺杆菌相关。

根据2017中国幽门螺杆菌感染根除指征，以下几类疾病的患者建议杀菌：消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤、慢性胃炎伴消化不良症状、慢性胃炎伴胃黏膜萎缩糜烂、早期胃肿瘤已行内镜下切除或胃次全手术切除、长期服用质子泵抑制剂、胃癌家族史、计划长期服用非甾体抗炎药(包括低剂量阿司匹林)、不明原因的缺铁性贫血、特发性血小板减少性紫癜、其他幽门螺杆菌相关性疾病(如淋巴细胞性胃炎、增生性胃息肉等)。

记者 董程红 通讯员 李心韵 徐晨燕 文/摄

记者在淘宝网上输入HP(幽门螺杆菌简称)牙膏后，弹出了89页数千条产品链接。

近年来，一些号称能杀灭幽门螺杆菌的牙膏悄悄走红。在我市，不少家庭从老人到孩子都用起了这类杀菌牙膏。幽门螺杆菌到底是一种什么菌？它有哪些危害？小小牙膏真有如此神效？相关科室的专家怎么看？围绕上述问题，记者进行了多方采访。

# 男娃的这个手术做不做？

## 听从业31年的医生细说割包皮手术

有一个手术，暑假里特别火，那就是男娃的割包皮手术。每年三四月份，就有家长到医院小儿外科预约手术。这种情况，不仅宁波有，杭州、上海等大城市也是如此。

这不，暑假快到了，宁大医学院附属医院小儿外科主任何建华的专家号又到了“一号难求”的地步。很多家长想在放暑假前看个门诊，问问医生是否要做手术。如果要做，就趁暑假做掉，这样以后就可以安心学习了。

何建华主任从医31年，接触过无数家长和求诊的孩子。他总结发现，来挂号求诊的家长通常有三类：第一类，孩子的小鸡鸡经常发炎红肿，问问医生是不是要做个包皮切除手术，彻底告别病根；第二类，孩子在一天天的长大，可小鸡鸡没动静，担心孩子的发育有问题；第三类，孩子班级里的同学、隔壁邻居的孩子都去割包皮了，自家孩子也想割。

何建华说，这些来求诊的孩子，一部分确实需要割，一部分确实不用割，还有一部分，如肥胖的孩子、年龄小于3岁的孩子，要不要割有待观察。不过，家长早点求诊专业医生没有错。每年，他都会遇到一些很可惜的病例，十几岁的少年，小鸡鸡还跟幼童一样大，一问，发现家长平时压根就没有关注到孩子的包皮、包茎问题，等到最后发现时，为时已晚。

什么叫包皮过长？真的有这么孩子需要割包皮吗？什么年龄割包皮最合适？孩子小鸡鸡总发炎，家长怎么帮助清洗？5月26日(周日)上午10:00-11:30，宁波晚报社联合宁波大学医学院附属医院(宁波市第三医院)、江北区白沙街道桃源社区举办讲座。何建华主任将根据自己31年的临床经验，为家长解疑答惑。讲座还会留出30分钟时间，让医生和家长互动。

记者 贺艳 通讯员 陈一枝

有需要的家长请扫右侧二维码(《宁波晚报》健康事业部官方客服微信号)报名，名额有限，先报先得。

讲座嘉宾：

宁大医学院附属医院小儿外科主任 何建华

宁大医学院附属医院小儿外科医生 朱伟超

讲座地点：宁大医学院附属医院(江北区人民路247号)门诊四楼报告厅

交通指南

自驾：

1. 宁大医学院附属医院停车场；
  2. 来福士广场停车场，经大庆南路可抵达医院，步行约200米；
  3. 来福士广场斜对面地面停车场，位于大庆南路与桃渡路交叉口，沿大庆南路向北步行约400米可到医院；
  4. 老外滩美术馆地下停车场，经人民路向北步行约400米可到医院；
  5. 白沙路江边临时停车场，步行约400米可到医院；
- 地铁：2号线至外滩大桥站D出口，步行20米可到医院；  
 公交：1、19、32、331、352、541、370、303、816、337、370到“宁大附属医院(或新马路人民路口站)”；16、341、343、838、384、508到白沙中心站。

