



宁波市医学会副会长胡珍玉： 帮助患者实现精神康复是莫大的欣慰



胡珍玉

都说少年强则国强，这里的强既指体魄也指心灵。近年来，儿童青少年心理健康已经成为社会关注的焦点。宁波市医学会副会长、宁波市康宁医院党委书记胡珍玉已在这一领域苦心耕耘了36年。

今年4月，市心理卫生协会儿童青少年心理健康专业委员会成立，胡珍玉任名誉主委。去年8月，宁波市康宁医院牵头成立浙江省儿童青少年心理健康服务联盟，胡珍玉任“盟主”。与此同时，医院与英国GDK医疗签订协议，未来双方将在儿童精神病学等方面寻求项目合作。

“孩子是家庭的未来，家庭是社会的细胞，孩子的身心健康是和谐社会的重要基石，帮助精神疾病患儿实现精神康复是我最大的心愿。”朴素的话语道出医者的初心，在临床业务上再奋斗5到10年，是59岁的胡珍玉给自己设定的“小目标”。

36年前选择做开路人

1983年5月，胡珍玉进入宁波市康宁医院工作。

之所以会选择相对冷门的精神专科医院，胡珍玉是这么解释的：“在学生时代，我就对精神医学有浓厚的兴趣，弗洛伊德的著作看了不少，以精神分析为主题的美国电影《爱德华大夫》让我印象深刻。然而学医5年，教材中精神医学方面的内容是最少的，说明这块工作不被了解和重视，但从国外的情况来看这类患者尤其潜在患者很多，我相信我们国家30年后也会是这样的情况，我愿做开路人。”

主攻儿童心理是因为看到一些精神疾病的患儿及其家庭非常可怜。她有个朋友的儿子，当时才7岁，已经被几所学校劝退，孩子本人不开心，家庭氛围也很糟糕。“现在看来这个孩子是典型的多动症，不是‘坏’。但当时大家都不知道这种病，更谈不上干预了。我也只是感觉这个孩子有问题却爱莫能助。”胡珍玉说。

在上世纪80年代，宁波市康宁医院也收治了一些精神疾病的患儿，但在治疗方面多是参照成年患者的方法，用的药也都是成人的，效果并不理想。为了挽救这些孩子和他们的家庭，1986年胡珍玉赴南京儿童心理卫生中心学习，之后又赴杭州大学心理系进修。“在南京的一个学术会议上，有位美国老专家听说我立志研究儿童心理，竖起大拇指夸我‘伟大’，给了我莫大的鼓励。”胡珍玉回忆。

帮问题孩子考上大学

提及上世纪90年代胡珍玉治好的两个患儿，她充满骄傲和欣慰。

一个患有严重的抑郁症14岁男孩，自杀数次，住院接受系统治疗后情况大为好转，之后一直小剂量药物维持。前几年这个孩子考上了大学，一家人来向胡珍玉报喜。

另一个患有严重精神分裂症的15岁男孩，急性发作起来会出现幻觉，死命掐妈妈的脖子。经治疗后也康复了，现在也是小剂量用药维持。这个孩子现在是一名警

察，前几年成家了，现在有了两个孩子。

患儿一家对胡珍玉感激万分，胡珍玉同样感激他们：“孩子患上精神疾病可能是一个家庭最大的痛苦和秘密，他们信任我，无条件配合我，我怎么能辜负他们？”

从医36年，到底治好了多少患者，胡珍玉已经数不过来。她想告诉大家的是，精神疾病并不可怕，精神康复并非奢望，相信医生，坚持治疗，精神疾病患者完全有望融入社会、成就事业、组建家庭，重拾自己的人生，创造自己的价值。

持续为弱势群体发声

自1997年当选政协委员以来，20多年间胡珍玉积极建言献策，为重度精神疾病患者、失能老人等弱势群体发声。

在她的呼吁下，我市于2004年成立老年康复护理中心，于2006年出台《精神卫生条例》，成为全国第二个出台该条例的城市，于2009年成立心理咨询治疗中心，提升了全市心理咨询治疗的服务水平。

2010年以来，针对宁波市失能老人比例日渐增多，医疗及长期护理需求增加的现实，胡珍玉多次建议加大政策扶持和资金投入，合理设置老年诊所，实现老有所医。在她的努力下，近年来我市初步形成了以市级医疗机构为依托，以专业康复机构为补充，社区防治康复相结合的专业康

复医疗服务模式，并在鄞州、海曙等区县（市）开办了康复专业机构。

2014年，针对宁波市精神专科医院分布不均，患者就医不便的现实，胡珍玉提出试点设立精神科门诊，实现精神疾病患者“专线、专人、专柜”的一站式诊疗服务。目前鄞州、海曙已建立精神疾病医疗救助一站式门诊点，在全国的精神病防治工作中开了先河。

2016年年初，胡珍玉意外受伤，在病床上完成了《进一步完善宁波市卫生系统绩效工资实施方案，充分调动医务人员的积极性》《关于将心理治疗等项目收费纳入医保支付范围的建议》等高质量提案，之后又拄着双拐坚持全程参加会议。

“胡处长”做回“胡医生”

1998年，胡珍玉被派到市卫生局医政处工作，4年后已是“胡处长”的她执意做回了“胡医生”，“舍不得，放不下，我是医生不能脱离临床。”这是她的心声。

2004年起，胡珍玉任宁波市康宁医院院长。如今她是宁波市精神病学学科带头人、睡眠重点实验室负责人。

这些年，她领衔开展了《宁波市3万名小学生学习困难流行病学调查及原因分析与综合治理》课题填补了省内空白；先后承担了《宁波市4—16岁儿童青少年行为问题和教育环境的调查研究》《家教方法与3—6岁幼儿的行为习惯的相关研究》《43例心理卫生偏异儿重的综合矫治》《宁波市青少年心理卫生和相关因素的调查研究》等课题；有30余篇专业学术论文在全国各级杂志上发表或交流；

她主持的《注意缺陷多动障碍儿童哌甲酯治疗前后多导睡眠监测研究》项目被列入宁波市十五重大科技医疗卫生专项实施方案，《早期系统干预对培养独生子女健康心理的追踪研究》被列为市重点科研项目，《父母培训结合利他林治疗伴ODD的ADHD儿童堆积对照试验》研究和与台湾合作的《画心情》儿童抑郁症研究课题，为市政府决策部署心理卫生工作提供了科学依据；由她领导开展的宁波市未成年人心理健康指导工作，成为宁波市文明城市创建的亮点工作，受到国家、省、市文明办和关心下一代工作委员会一致好评。

去年，宁波市卫健委提出“一院一品”建设，康宁医院儿童青少年心理障碍及睡眠情感障碍学科入选。

愧对小家和女儿

行政业务两手抓，苦的是胡珍玉自己以及她身边最亲切的人。

她坦承，当初选择精神科也有一点小小的私心，就是将心理精神方面的知识应用到自己的小家尤其是女儿的成长上。但这些年她的大部分精力都花在了医院和患者身上，陪伴女儿的时间很少。记忆中母女相伴的温馨画面还是同桌写作业——那年，女儿刚上初中，胡珍玉刚读在职研究生，两人都是“一年级”。

对于女儿，胡珍玉心中有许多愧疚：没能坚持更长时间的母乳喂养，没能变着花样做饭营养餐，导致女儿小时候营养不太跟不上，最终身高不高；没能接送上下学、辅导写作业，迫使孩子早早地学会了

自己照顾自己，自己解决问题。

事实上不凡的医者却也是平凡的母亲。胡珍玉和许多妈妈一样深爱自己的孩子，以她为荣，手机屏保、电脑桌面一度是女儿的照片，也常向朋友“炫耀”自己的女儿。但每一踏进医院，一穿上白大褂，她就成了患儿的“妈妈”。

关于未来，胡珍玉表示，自己已经卸下院长一职，除了留一些时间给自己和家人，她会将更多的时间留给患者特别儿童青少年患者，“这些年来从门诊情况来看，出现心理和精神问题的孩子大多都是‘好孩子’，我希望用自己的专业知识帮助他们实现精神康复，做一个对社会有用的人。”

记者 童程红