

离婚前，他们“约法三章” 以周为单位 约定陪伴孩子的时间

六一国际儿童节快到了，在离婚率居高不下的今天，有不少夫妻因为离婚而让孩子不得不在单亲家庭长大。记者日前在采访中了解到，宁波有这样一对中年夫妻，他们在离婚前，一起走进心理咨询室，寻求保护女儿心理健康的方法，他们的做法堪称“样板”。

感情不合起诉离婚，为了孩子达成统一

这是一对40岁出头的中年夫妻，有个10岁的乖巧女儿。男方是省内农村读书考出来的村中娇子，娶了宁波本地家境良好的妻子，现在是市内某大型国企的中层领导。他的故事，简直是电视剧中高频出现的“凤凰男”迎娶“白富美”走上人生巅峰的现实版。

“结婚前，也是看上他上进努力、踏实肯干。”第一次走进蓝泓婚姻家庭咨询服务中心，女方忍不住掉下眼泪。她说，婚后才渐渐发现，两人的人生观、教育理念、消费观念都存在极大差异，在多次争吵后，双方父母也牵扯了进来。最后，从事技术工作、性格内向的丈夫直接离家出走了，两人实际分居已达4个多月。这中间，男方还一纸诉状，把离婚的请求递到了法院。“打电话也不接，叫他回家也不听，真是没办法……”女方说。

看这段婚姻没法挽回了，女方原本打算拖下去，寻求对自己更有利的分手方案。但发生在女儿身上的两件事触动了她，让她第一次意识到大人之间的离异，可能对孩子造成很大的伤害。

女儿原本在书房里做作业，有一次，她四处寻找都没找到。推开以前

孩子爸爸居住的房间，她被眼前的一幕惊呆了——女儿竟拿着爸爸的旧衣服，贴在脸上，静静抹泪。“你怎么了？”妈妈轻声询问。女儿再也忍不住，“哇”的哭出声来，“妈妈，我好想爸爸……”

另一件事，是夫妻冷战后不久，老师给妈妈打来电话，说孩子以前考试基本是前几名，为何最近下降得飞快，同时上课经常走神，也渐渐不合群了，尽量回避同学们的游戏，是不是家里出了什么事？“是的，我和她爸爸有一些争吵，最近在冷战。”她没敢告诉老师他们正准备离婚，但女儿的变化却深深刺痛了妈妈的心。

“她爸爸也是很爱孩子的，每次培训都是他接送，孩子生病也是要他陪伴。”还好夫妻俩有这一共同利益点，在咨询师的帮助下，女方试着给孩子爸爸发了这样一条短信：“我们的夫妻缘分或许就到这了，我也同意你的分手决定。但现在为女儿的心理着想，我们能不能找个时间好好协商一下？”

短信效果立竿见影，以前发去的信息都石沉大海，但这一次，孩子的父亲简直秒回短信：“好，咱们明天见！”

离婚前“约法三章”，约定具体陪伴时间

夫妻缘尽，但父女、母女的亲情关系并不会终止。因为爱护女儿，夫妻俩在这一点上倒是达成了一致，和咨询师探讨起如何更好地保护女儿的心理。在咨询师的指导下，他们“约法三章”——

约定一，不管离婚后孩子判给了谁，另一方都必须以周为单位，拟出具体的监护陪伴职责和时间表。比如，孩子每周的钢琴培训、奥数培训，分别是几点到几点，要准时到位接送。学校的运动会、家长会，父母双方必须最少保证一人一次出席，两人同时出席更好。

约定二，每月必须安排两次家庭集体活动，可以在宁波市内，也可以去市外，时间可以是一天的短途自驾游，也可以是三天甚至更长时间的中长途旅游。如果有一方因为工作出差，必须亲自给女儿打电话，主动说明原因，并预约好填补此次活动的具体时间。

约定三，就离婚的原因和相关情况，夫妻双方必须对孩子保持说法一致，任意一方都不能说对方的坏话。如果孩子问起，可以统一口径说，“爸爸妈妈确实在感情方面存在问题，可能我们都欠缺沟通水平和技巧，经过长时间磨

合，发现还是不能有效沟通，所以不得不分开生活。但你任何时候都是我们的女儿，我们也都是你的爸爸和妈妈，对你的爱还和以前一样……”

记者了解到，目前这对夫妻已办妥协议离婚，分手后一年多运作下来，当初的“约法三章”取得了不错的效果。当初他们最在意的对女儿的心理保护，也得到了孩子的认可。你别说，10岁的女儿倒是感觉不错，父母虽然没有住在一起，但他们陪伴的时间还是没变，以前爸爸送培训班、妈妈辅导作业的模式一点没变，每个月还多了两次家庭出游，大家在一起也不再埋怨和争吵，笑声多了起来。

有意思的是，后来妈妈有了一个交往的异性，开始女儿还比较抗拒，还是爸爸出面给女儿做思想工作打开心结。“听说妈妈找了个叔叔，以后爸爸也可能找一个阿姨继续过后半生。如果这个叔叔对妈妈好，对你也好，你可以慢慢试着去接纳他。就算叫他爸爸，我也不会生气。因为我确信，在你的心里，我的地位是不可替代的……”爸爸的话，让小女生释怀了，她开始能以顺其自然的心境去面对以后的家庭。

绿色、融合、协同，坚持高质量绿色发展 宁波石化开发区获评 2019中国化工园区30强第二名

本报讯(记者 朱尉 通讯员 金蓉) 5月23日在广东惠州召开的2019中国化工园区与产业发展论坛上，公布了2019中国化工园区30强评选名单，宁波石化开发区位列第二名。宁波石化开发区此前连续三年蝉联中国化工园区前三强。

记者了解到，去年，宁波石化开发区以时不我待争起来、担当作为抢起来的劲头，深入推进“六争攻坚、三年攀高”，跑出绿色发展加速度。一年来，园区规划区域实现规上工业总产值1901.9亿元，实现规上工业增加值534.1亿元。

宁波石化开发区秉持科学发展理念，立足转变经济发展方式和产业转型升级，建立了公用工程、物流运输、安全环保和管理服务四个“一体化”的格局，初步形成了以资源节约型、清洁生产型、生态环保型为特色的发展模式。去年，园区被认定为2018年度石油和化工行业绿色园区，并成功申报国家质监局“全国绿色石化知名品牌创建示范区”。

我市要大力发展优势产业，实施“246”万千亿级现代产业集群培育工程。宁波石化开发区作为国家七大石化基地之一，积极谋划绿色石化产业拓展区，提升发展能级，延长和优化产业链，打造极具竞争力的世界级绿色石化产业基地。围绕上述目标，宁波石化开发区重点抓好三方面的工作。

一是谋项目抓投资，增强园区发展后劲。

优先发展高分子新材料产业，以高技术产品链构筑高价值链。优先发展精细化工，提高整个区域的精细化率。协同镇海炼化、中金石化、浙江石化三大企业，推动园区产业发展。谋划好泥螺山围垦区域的绿色石化产业拓展区。

二是破难题促转型，实现园区高质量发展。

聚焦重点企业、重点项目，抓重点、补短板、强弱项、破难题。今年1月，园区实到外资1.52亿美元，已超过往年全年目标。今年一季度，园区地区生产总值、规上工业增加值、出口总额、实际利用外资均达到两位数以上的增长率，下步将继续重点推进投资在人民币5000万元以上的30个项目。

三是优服务促发展，营造优质的营商环境。

落实差别化水价、电价、气价政策，进一步清理行政审批事项，出台园区促进企业发展的相关政策，计划安排扶持资金3000万元。深入实施“创新驱动”战略，发挥平台载体功能，做好“三培育、四鼓励、五平台”建设工作。

宁波石化经济技术开发区相关负责人表示，对标“246”万千亿级现代产业集群建设目标，他们将充分发挥现有石化原料优势，领跑宁波万亿级绿色石化产业建设。

宁波银行专栏

聚力创未来！ 宁波银行上海分行争流奋楫十二年

2007年5月，宁波银行在上海设立第一家分行，迈出跨区域经营第一步。十二年来，宁波银行上海分行奋楫争先，已发展成为下设19家营业机构、员工人数超千人、存款规模超1000亿元的分行，在百舸争流的上海银行业中博得一席之地。

2007年的上海滩，各大中外资银行早已落地，如何在竞争激烈的市场中谋求发展？宁行人明确了自身的市场定位，那就是“服务中小企业、服务个人客户”。自成立以来，宁波银行上海分行始终坚持本土化和差异化的发展战略，持续融入区域市场，不断完善产品体系，加速优化服务流程，探索创新业务模式。

如今，宁波银行上海分行交出了一张亮眼可喜的业绩答卷。截至今年5月末，宁波银行上海分行各项存款余额超过1000亿元，各项贷款余额近400亿元，在存款规模、贷款规模、盈利能力等多个方面，取得了良好的经营业绩，展现出强劲的发展势头，跻身区域同类型银行第一梯队。

宁波银行上海分行始终秉承总行“控制风险就是减少成本”的风险理念，不断完善全面、全员、全流程的风险管理体系，风险管理能力持续增强，不良贷款率在同类型银行中继续保持较低水平。

宁波银行上海分行以“了解的市场，熟悉的客户”为准入原则，坚持“门当户对”的经营策略，以为客户提供多元化金融服务为目标，在公司银行、零售公司、个

人银行等多个业务板块，初步形成多元化的业务特色，走出一条多元发展的特色之路。

宁波银行上海分行持续推进机构布局，目前已设立19家营业机构，服务已覆盖上海绝大部分重点经济区域，包括徐汇、静安、闸北、浦东、金桥、长宁、普陀、黄浦、杨浦、宝山、虹口、松江、闵行、嘉定、金山、崇明等。为早日实现上海区域全覆盖的布局目标，南汇、奉贤、青浦和大虹桥等区域的网点筹建工作正在加速进行。

依靠稳健的经营管理和卓越的品牌服务，宁波银行上海分行赢得了客户的信任，获得了监管部门和社会各界的认可，树立了良好的品牌形象，荣获“全国金融系统企业文化建设先进单位”“上海市文明单位”“上海市治安防范先进集体”“上海中小企业融资服务杰出合作伙伴”等多项荣誉称号。

展望未来，宁波银行上海分行将立足新起点，迎接新变化，加深融入区域经济，增强金融服务能力，在科技金融、普惠金融、个人金融等领域，拓宽新思路，培育新动能，激发新活力，努力将自身打造成为沪上具有比较优势的、具备较强竞争力的、特色鲜明的一流城市商业银行。