坐高铁子美

第二站:福州

寻找榕城的 市井味道

这趟探寻之旅,我打算离开浙江, 去福建省会福州看看。这座"绿荫满 城,暑不张盖"的"榕城",之前就一直 萦绕在我的脑海。这座古老的城市,会有 哪些躲在深巷中的美味在等着我呢?我坐 上从宁波南下的动车出发了……

下了动车直奔美食老街

应该说,沿海铁路动车票价的性价比很高,从宁波出发到福州的D字头动车,大约600公里,二等座只要200元,我选择了上午9点39分从宁波站出发的D3307次,目的地是福州站,全程大约3小时50分钟。

从宁波出发到福州,有福州站、福州南站两个选择。两者都在福州市区,都通地铁,相对来说,福州南站距离中心城区距离略远一些,而福州站的车次略少一些。

到了福州站,大约是下午1点35分,下车后直接坐上地铁。我的第一站,选择了老福州的上下杭,这是当地最有代表性的老城厢之一。从福州站乘地铁至达道站,大约只要20分钟,出站钻入庆安里,就撞见一个叫"和平市场"的马路市场——与都市的繁华形成鲜明的对比,不宽的马路两旁小楼低矮,形形色色的商贩,买水产、熟食与蔬菜,以及各色日用品。我仿佛穿越回了上世纪90年代,置身在这个富有闽南气息的市井之中。

上下杭,是指从这里小桥头到大庙路之间的两条平行的横街,由于毗邻闽江,是早年福州的商业中心和航运码头。这里因水而生,形成了一片繁华的古街。我沿着老街一路逛,除了寻访那一个个建筑特色浓郁的会馆,也寻味着路旁的美食。

好吃点心价格亲民

不知不觉来到苍霞。据说,这是第一次来福州的人,一定要去觅食的地方。这里的南园和中平两条路,如果开车匆匆而过,那它们就是再寻常不过的市井小街。但事实上,就是这样一个不起眼的地方,路边随意一家小店,都有着数十年甚至百年的历史。

有着古香古色门面的"彬德桥(米时)粿",在街上十分抢眼,这是一家创立于晚清的百年老店,是正宗的福州非遗。这里主要卖的是福州传统甜点小吃:花生汤、芋泥、八宝饭,橱窗里还有一些我见都没见过的小糕点。

八粿芝麻(米时)应该是这里的招牌,这种外面裹黄豆粉和花生碎,再加以黑芝麻点缀的糯米点心,刚端上桌就能闻见香甜的芝麻和花生味。还有芋泥,不是很甜,人口绵柔顺滑,还能吃出沙沙的原料感,就算放在当下,也能算是一份时髦的甜品了。

走出这家,意犹未尽的我又钻进了20米外另一家老铺 "轮工壹号煎包"。据说,这家店如果是在就餐高峰时间,就 算连露天桌椅也根本抢不到。这里的煎包有点像海派生









福州最著 名的荔枝肉

百年老店的特色取名

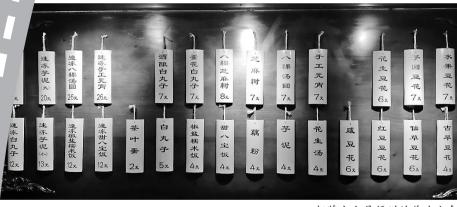
再往南园路走,快到十字路口, 老远就闻到一股香味,时间差不多到 了下午4点,这里一家叫"南公金旺"的 卤味店已被老客围满。"这里的荔枝肉可 好吃了,鸡腿、猪排那叫一个香。"看我面生, 排队的大妈们开始七嘴八舌推荐起来。

荔枝肉是福州当地名吃,有点类似我们这里常吃的糖醋里脊,可以论斤卖。传统的福州荔枝肉是红色的,由于多了一道糟汁,做起来更为麻烦些,吃起来也更软一些。每天下午4点,这里的特色荔枝肉准点出锅,不少大妈都是专程来买的。为了尝鲜,我红色、橘黄色的荔枝肉各来了一份。橘黄色的由于过了油,感觉外酥里嫩,吃起来更甜,而红色则更加鲜美多汁,那一口酸甜味带来的满足感,萦绕舌尖久久不是数去。

逛完苍霞,我继续沿着台江路向东,来到这里另一处值得逛一逛的老街——老药洲街和榕城古街。这里其实是个老底子的婚庆一条街,短短几百米的街道,多是老式的木结构建筑,路面十分拥挤,沿途充斥着各种个体小店。

"没牙伯花生汤"店是老药洲街地标性门店。据说,大约在上世纪30年代,一对年老的夫妻推着卖花生汤的车一路叫卖,老先生由于年纪大了牙齿已掉光,人们便称之为"没牙伯花生汤"。我发现,福州人很喜欢这样取店名,除了这个"没牙伯",这里不远处还有一家"耳聋伯",也是卖各色福州小吃的,据说创立在清光绪年间,也是一家5年老庄

来了福州,怎能不吃鱼丸和肉燕,我走进路旁一家叫"尽好肉燕"的小店,点了一份鱼丸和肉燕,大约也是10来块钱,鱼丸能吃出鱼肉的鲜香与劲道。肉燕类似于我们常吃的馄饨,是当地的名吃,不同的是,它的燕皮是用猪后腿精肉和番薯粉做成的,因此吃起来更香,也更有嚼劲。



招牌上全是福州的美味小食

三坊七巷的夜色

入夜,老街上的人开始多了起来,这里店铺开始在路边支起摊位,三五好友点了啤酒、卤味烧烤,想吃什么就到附近的店里去买些,十分随意。大家说说笑笑,吹吹风,看着路上的华灯初上和车来车往,充满了一股市井的江湖味道。

吃饱喝足,如果想要逛逛,在达道站坐上地铁,坐上3站到东街口,不到10分钟,我就来到福州市中心最值得来的历史文化名街三坊七巷,这里被誉为福州的名片,也是中国都市里唯一一块"里坊"肌理保留完好的街区。众多街巷形成了一个"坊巷纵横,石板铺地"的历史建筑矩阵,有点类似于宁波的天一阁月湖或杭州的南

宋御街。只不过和刚才我走过的市井老街相比,这里更多了一 丝时尚和文化的气息。冰心、林觉民、严复、林则徐、沈葆 桢等众多近代名人都曾居住于此,这里也是福州城里

一座难得的"明清建筑博物馆",走在其中,仿佛又来 了一场时空穿越。

这趟的觅食之旅,显然还没有到尽头:在福州街头,我所到的街巷,可以说是闻香寻美食,各种闽南猪脚饭、南洋鸡饭、沙茶面、牛肉锅、糖水铺、各种小吃店琳琅满目,而且每个都很有特色,让人眼花缭乱、目不暇接,生恨自己没多带几个胃来。

推荐类型:双休日游走 高铁便捷性:4分 景区舒适度:4分 出行性价比:5分



记者 黎莉 文/摄