

中国第一人！宁波足球小将吕孙豪 加盟阿根廷河床俱乐部青年队

记者昨天从宁波体育运动学校获悉，该校足球运动员吕孙豪6月1日已登陆阿根廷百年豪门俱乐部——河床足球俱乐部，成为河床青年队正式一员。他也是中国足球加盟河床俱乐部的第一人，成为中国足球发展基金菁英计划培养对象。

象山小伙子潜质出色

吕孙豪2004年出生，象山人。自幼喜欢足球，潜质出色的他被宁波体校王飞教练从象山高塘小学择优选中，2015年正式进入宁波体校足球队，接受系统专业的足球训练。在市队教练的指导下，吕孙豪的球技和比赛能力得到质的提升。

吕孙豪身体条件出众、头脑聪明，作为市队核心球员司职后腰。近年来，宁波体校足球队（市青少年男女足球队）在市体育局、市教育局等相关部门的支持和社会力量的参与下，经常在浙江省各类赛事中

折桂。吕孙豪跟队参加过省校园足球联赛、省运会等不少大赛，去年的省第十届中小学生校园足球联赛中，他入选初中男子超级组最佳阵容。

去年5月，吕孙豪被来中国挑选苗子的河床俱乐部球探看中，在与宁波体校男子足球总教练高山取得联系后，被邀请到河床俱乐部进行了为期两个月的试训。高山教练出自足球世家，其父高欣曾经担任鲁能足校中方教练组长、绿城足校青训总监，培养出李霄鹏、王栋等众多知名国脚。

踏上职业生涯的起点

和大多数小球员一样，吕孙豪最开始喜欢的位置是前锋。15岁的他身高已经达到1米80，高山教练认为，吕孙豪身高腿长，在后腰位置上防守覆盖范围广，视野开阔，组织控制能力强，踢过前锋的他又具备带球向前推进的能力，具备一个现代全面型后腰所需的一切特点。于是，体能充沛、出球思路清晰并具有良好的防守意识的吕孙豪，在球队阵容中逐渐确定了后腰位置。

河床是世界闻名的足球俱乐部，创立于1901年，获得过阿根廷甲级联赛冠军数十次，也多次夺取

过南美解放者杯、洲际杯、南美超级球会杯等大赛冠军。球队历史上，涌现过巴蒂斯图塔、卡尼吉亚、克雷斯波等众多世界级名将。

河床俱乐部的球探通过观看比赛，对吕孙豪表现出来的大局观和对中场的把控能力非常赞赏，决定邀他参加试训。经过两个月试训，吕孙豪的表现得到教练组一致认可，最终于6月1日正式签约。河床俱乐部，成为吕孙豪踏上职业足球生涯的起点。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇 朱晗

福彩开奖信息

七乐彩第2019063期:07 12 17 18 19 24 29 05
 3D第2019147期:4 7 0
 6+1第2019063期:4 4 5 9 6 羊
 15选5第2019147期:02 04 06 13 14

体彩开奖信息

大乐透第19063期:05 08 15 18 21 04 08
 20选5第19147期:02 03 16 17 20
 排列5第19147期:5 3 4 6 2
 (均以公证开奖结果为准)



吕孙豪展示河床队球衣。
 通讯员供图

宁波市升腾体育发展有限公司
 NINGBO SHENGTENG SPORTS DEVELOPMENT COMPANY LIMITED

游泳私教课

让游泳如此简单！
 凡报私教课程均已含入场门票

开课起3个月内有效

A: 一对一 10课时
 B: 一对二 10课时
 C: 一对三 10课时

报名地址
 宁波市游泳健身中心一楼总台

政府场馆 规范专业

教练简介

张峰
 中心总教练，国家救生员、游泳指导员培训师，国家社会体育考评员，从事游泳教学十余年，擅长自由泳、蛙泳等各种泳姿教学，目前培训人数已达2万人次；具有丰富的带班和私教教学经验。

张云雷
 中心资深教练，毕业于宁波大学体育系，国家青少年游泳教练资格证书，有着十余年的教学经验，从事幼儿、青少年、成人的游泳教学，擅长蛙泳、自由泳教学，教学有耐心、有爱心严谨认真。

蒋洪
 幼小进入体校进行专业训练，退役运动员，有着十余年的教学经验，擅长蛙泳教学，教学进度快，节奏性强；所带的初级蛙泳班达标率一直名列前茅，深受家长好评。

江旗
 从事教学工作十余年，是中心重点培养的对象，擅长蛙泳、自由泳教学模式多样化，培训效率高，私教教学耐心、热心、负责，深受学员好评。

邱旭
 幼小进入市游泳队进行专业训练，退役运动员，擅长自由泳、蛙泳教学工作，有着十余年的教学经验，具有较强的亲和力，深受培训班小朋友的喜爱，教学严谨耐心。

彭亮平
 持有救生员指导员双证，擅长蛙泳教学，对怕水游泳学员培训效果显著，均能达到培训要求，教学认真负责耐心。

非本中心游泳教练私自招生 对您利益的危害如下

- 无专用泳道，夏季人多难以连续完成教学；
- 教练水平能力未经考核把关，参差不齐，难以兑现承诺；
- 出现纠纷，投诉无门。
- 教练若无教学资质，可能将被终止教学；
- 不配备助教，无专门救生人员，安全隐患大；

宁波市升腾体育发展有限公司
 NINGBO SHENGTENG SPORTS DEVELOPMENT COMPANY LIMITED

2019年宁波市游泳健身中心招生简章

教育局指定游泳中考测试点

班次类别	学期	学时	学费	招生对象	培训标准	培训时间
初级仰泳	12天	12课时	800元	身高1.2-1.4米学生	熟悉水性 能游15米	第一期 7月5日-7月16日 第三期 8月2日-8月13日
						初级仰泳班 7:30-8:30 9:00-10:00 10:30-11:30 13:00-14:00 14:30-15:30
初级蛙泳	12天	12课时	960元	身高1.4米以上 学生或有仰泳基础	熟悉水性 能游15米	第二期 7月19日-7月30日
						初级蛙泳班 7:30-8:30 10:30-11:30 13:00-14:00 14:30-15:30
蛙泳提高	12天	12课时	900元	蛙泳能游15米	蛙泳能游50米 学会换气	第一期 7月5日-7月16日 第三期 8月2日-8月13日
						蛙泳提高班 10:30-11:30 13:00-14:00 14:30-15:30
自由泳基础	12天	12课时	960元	蛙泳 能连续游50米	自由泳能游25米	第二期 7月19日-7月30日
						蛙泳提高班 10:30-11:30 13:00-14:00 14:30-15:30
精品初级蛙泳(4-6人)	12天	12课时	1580元	身高1.3米以上 学生或有仰泳基础	蛙泳能游20米	第一期 7月5日-7月16日 第三期 8月2日-8月13日
						初级蛙泳班 9:00-10:00 13:00-14:00 17:00-18:00 18:30-19:30
精品自由泳基础(4-6人)	12天	12课时	1580元	身高1.4米以上 学生或有蛙泳基础	自由泳能游25米	自由泳精品班 9:00-10:00 17:00-18:00 18:30-19:30
						中考达标班 7:30-8:30 9:00-10:00 10:30-11:30 13:00-14:00 14:30-15:30
精品中考达标班(6-8人)	12天	12课时	1580元	初二学生能独立游50米	能达到中考标准	第二期 7月19日-7月30日
						初级蛙泳班 7:30-8:30 9:00-10:00 17:00-18:00 18:30-19:30
自由泳精品班 9:00-10:00 17:00-18:00 18:30-19:30 中考达标班 7:30-8:30 9:00-10:00 10:30-11:30 13:00-14:00 14:30-15:30						

注意事项:

A. 以上班级满15人方可开班(除精品班外)，学员应按规定时间参加培训，不得请假，缺勤2课时(含2课时)以上者，中心不负责教学质量。

B. 开班第一天及结业考试时家长可在指定时间、指定区域观看，其余时间谢绝入内。

C. 游泳衣、裤、泳镜请学员自备，赠品(泳帽)将在培训开班当天由教练统一发放。

D. 女学员应合理选择培训时间，如遇生理期将不补课。

E. 凡当年报名两期课程，第三学期学费享受八折优惠。

报名电话: 56155066 56155088
 报名地址: 朝晖路128号宁波市游泳健身中心一楼总台

宁波市游泳健身中心
 NINGBO SWIMMING & FITNESS CENTER