

阿拉宁波 传统习俗迎端午

伴着粽叶清香，端午小长假款款而来。

作为中国最古老的传统节日之一，端午节拥有丰富的文化内涵，尤其是在阿拉宁波，每到端午，各区县（市）既有粽子、香袋、雄黄酒的香味，也有挂菖蒲、大蒜头，插艾草，送端午担的旧俗，还有佩香袋、系长寿绳、画额、挂钟馗像、龙舟竞渡等，精彩纷呈的民俗活动让你挑花眼！

图为鄞州区云龙镇近日举办的龙舟赛。

记者 谢舒奕/文 胡龙召/摄



下转B02版

向北跨草原，往西看大漠，旅游专列带您“欢乐游一夏”

没有舟车劳顿，一次出行，就能游览十多个经典景点，乘坐专列旅游，应该是时下非常绿色、非常舒适、非常安全的一种出行模式了！今年6月，宁波晚报旅游工作室联合“家天下号”专列，为大家奉上东北、西北二条经典专列线路。向北跨草原，往西看大漠，背上行囊，开启旅游直达模式，和晚报一起“欢乐游一夏”吧！

寻找夏日东北异域风情

闯关东、看草原、赏北极光的东北旅游专列将是一场新奇之旅，坐着专列一路北上，花13天的时间将东北和内蒙古精华景点一次阅尽：领略“中国最北端”的漠河、“东方小巴黎”哈尔滨的魅力；与内蒙古大草原呼伦贝尔来场浪漫之约，在悠扬的马头琴声中，看看“风吹草低见牛羊”壮美风景；登上长白山，感受世界上海拔最高的火山湖“长白山天池”因变幻莫测的天气，而绘出了“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇”的绝妙天池景观，以及走进朝鲜族人家等，将是一次令人期待的旅行。

哈尔滨、漠河、北极村、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、山海关、北戴河专列“遇见极光”东北13日游
出发时间：6月21日左右出发 价格：3199元/人起

大西北重走丝绸之路

大西北的壮阔，需要身临其境，才能一一描摹。“家天下号”专列邀您重走丝绸之路，一次旅行横跨7省、行程丰富，比常规专列内容更加详尽。敦煌瑰宝，天山南北，大美青海，天下黄河只富宁夏，八百里秦川~延安精神永放光芒，老家河南，走完一条完整的丝绸之路——陕西（延安、梁家河）/洛阳（龙门石窟、关林）/西宁（青海湖、塔尔寺）/敦煌（莫高窟、鸣沙山、月牙泉）/乌鲁木齐（天山天池、大巴扎）/吐鲁番（交河故城、坎儿井、火焰山）/张掖（彩色丹霞）/宁夏（沙坡头、黄河宫、高庙）/内蒙古（通湖草原）空调专列环游几千年的辉煌旅程，尽在平凡的五天……
“经典大西北”15日游：出发时间：6月20日左右出发

价格：3399元/人起

线路特色：一线多游，为老年人量身定制行程一次出行，游览多个城市、景区，线路设计融合了风格各异的美景。

点。考虑中老年朋友的身体特征，全程旅游节奏相对缓慢，景区游览时间安排合理。

安全保障：35人左右就会配一个全程陪同工作人员，可随时应对旅游过程中的突发状况。同时给每人每个老人购买旅行社责任险和赠送旅游意外险，双重保障，免除后顾之忧。

方便安全：特批专列，专列上只有游客和工作人员，无闲杂人等。大件行李可免费存放在车上。

6月12日之前报名赠送价值1258元大礼包（不折现）出门一次，就能游遍这么多的经典景点。您心动了吗？赶紧联系我们报名吧！

报名电话：15200891500（微信同号）0574-87167337

报名地址：宁波市海曙区永寿街6号（宁波晚报读者服务中心）
公交2路、3路、6路、12路、14路、15路、238路、804路、809路、820路、380路均可到达或是乘地铁1、2号线均是鼓楼站下车。