

上接B01版

阿拉宁波 传统习俗迎端午

最久远:龙舟竞渡始于2000多年前

清澈的水花飞溅,激荡的鼓点与嘹亮的号子交织在一起……“赛龙舟”是端午节必不可少的传统项目,时至今日,赛龙舟依然是人们纪念端午节最火爆的活动。

据了解,宁波是端午节龙舟竞渡发祥地之一,1976年在鄞县云龙镇甲村石秃头出土的羽人竞渡纹铜钺,证实宁波早在2000多年前,就存在龙舟竞渡活动。自古以来,宁波具有江河湖泊优势条件,如东钱湖、姚江、奉化江、甬江等,龙舟竞渡习俗一直风行。

随着节日的临近,鄞州区云龙镇近日举办第十一届“我们的节日 端午看云龙”大型民俗活动,同时也是首届羽人竞渡杯龙舟锦标赛。与历届不同的是,本届活动由以往的半天延至八天;首次采用锦标赛的形式,与中华龙舟赛相一致,将本届的龙舟竞渡赛事上升到国家标准。6月2日,宁波市首届全民运动会选拔赛暨首届北仑青年运动会龙舟赛开锣,还吸引了4支台湾龙舟队专程赶往参赛。

端午期间的民俗活动更是少不了“龙舟”元素。例如,6月7日-8日,东钱湖陶公岛将举办龙舟体验赛,赛程共200米。周边城市当中,6月6日-7日,福州举办2019年中华龙舟大赛;6月7日,苏州举办2019金鸡湖端午龙舟赛等,市民可根据自身喜好进行选择。

最民俗:挂“端午三友”,送端午担

除了观赏热闹的龙舟竞渡,宁波人家总不少端午仪式感。

其中,艾叶、菖蒲、蒜头被称为“端午三友”。一到端午,不少老宁波就要到附近田野采艾蒿,到河塘拔菖蒲,扎成艾束菖蒲剑挂在自家门楣及窗上;中午要烧苍术,让中草药的清香气味持续均匀地飘浮在每个角落;有的还在艾旗下面挂一个大蒜头。蒜头象征武器铜锤,与蒲剑、艾旗相配合。有的人家还要在门口贴上打油诗:“五月初五端午节,诸虫百毒门外歇,若要再想钻进来,请等过了重阳节。”同蚊子、苍蝇开玩笑,颇具幽默色彩。

同时按照宁波旧俗,有对象的男青年还要在端午挑“端午担”送女方家。端午担,少者四色,多者八色,黄鱼要成双,一只蹄髈、一只鸡、粽子、荸荠、粉干等等,最重要还有一只头颈涂红的戗大鹅,故也有“呆大”女婿一说。城里未过门的女婿(俗称“毛脚女婿”)也要提包头送节,趁此机会好好拍拍丈母娘的“马屁”,包头六色或八色,用幢箱装着酒、烟、黄鱼、火腿……外加时鲜佳果枇杷、桂圆之类。宁波人把这种送礼称作“垫矮凳脚”,意思是要把未来的丈人丈母摆平。按礼节,丈人丈母要把部分“节货”作“回礼货”送还女婿家。如果是新媳妇,回礼中会有雏鸡,寓意“早生贵子”。

最美味:五月白糖搵粽子,清香软糯

“舌尖上的粽子”,也是端午文化的重要组成部分。宁波民谣《十二月节气歌》中有“五月白糖搵粽子,六月桥头摇扇子”,还有“酒入雄黄粽子香,要尝味道到端阳”的说法。其中,裹粽子、吃粽子、互赠粽子一直都是宁波最有代表性的端午节习俗。

老宁波的端午节,很多人都会在家里包粽子。但宁波人包粽与别处不同,宁波箬壳粽用的是老黄箬壳(毛竹壳)或用青竹壳,不像别处用芦苇叶、菰叶(茭白叶)、芭蕉叶等裹扎;宁波粽子是稠粘适口的碱水糯米粽,不同于其他地方的白粽子;宁波粽子包扎成棱角分明的四角枕头形,不同于别处的三角形、五角形、六角形;宁波粽子以糯米粽为主,不同于别处以高粱米、黄黏米、粘玉米等裹的。

粽子的品种更是花样繁多,既有赤豆粽、绿豆粽、缸豆粽、红枣粽等素粽,也有火腿等荤馅料,但最具代表性的则是“老底子”的碱水粽。粽子煮熟后,剥去箬壳后的四角糯米粽,因碱水浸泡的缘故,晶莹剔透犹如田黄石,清香扑鼻,蘸上少许白糖,吃起来又糯又稠。

与此相关的端午传统活动也在各地陆续上演。日前,包粽子、画“王”字、投壶、扎染……江北慈城古县城内粽叶飘香,80户家庭共同参与“五月五端午游园会”体验端午民俗。此外,粽子礼盒也在我市各大酒店、商超火热销售中。

最难忘:“忙做忙,勿要忘记五月黄”

宁波人的端午舌尖不止于粽子。以宁波老话“忙做忙,勿要忘记五月黄”为例,以前端午,老宁波时兴吃“五黄六白”。即便当下在宁海、余姚及宁波市区,不少家庭也仍保留此食俗。

什么是“五黄六白”?“五黄”是指黄鱼、黄鳝、黄蛤、黄梅、黄瓜,各地稍异,水乡吃黄鳝,海滨吃黄蛤,山区吃黄梅,有的用黄泥蛋(咸鸭蛋)、黄豆瓣、枇杷(皮黄色)等替代,五样“黄”字头食物即可;“六白”指豆腐、茭白、小白菜、白条鱼、白斩鸡、白切肉(或白酒、白蒜头等)。

其中,被誉为“鱼中王子”的黄鱼最受推崇。端午是黄鱼旺发季节,从前宁波的黄鱼多得“造反”,吃不完的黄鱼,从黄鱼背部入刀,剖开成扇形,洒上盐晒干就成了黄鱼鲞。与此同时,宁波还有“端午黄鳝赛人参”的老话头,黄鳝产于家门口的田塍边,容易捕捞。黄鳝圆肥味美、肉质鲜嫩,佐以韭芽,炒成鳝丝糊辣、爆鳝等,色泽黄亮,清香爽口,为宁波百姓端午宴客时所必备。此外,黄瓜也是“当令头”蔬果,与虾仁同炒,也可单独凉拌,鲜嫩清脆。建议饭后嚼些枇杷,不但应节令,且有助消化。

记者 谢舒奕

iFlying.com
浙江省AAA级守合同重信用企业 | 浙江名牌产品 | 2017年度浙江省十佳旅行社 | 2018年度金口碑十佳旅行社

南亚暑期家庭游

宁波包机直飞

柬埔寨 吴哥窟

五/六日游 (以下线路价格均不含柬埔寨签证税金500元)
报名7月3日首发航班 所有柬埔寨产品立减800元/对
 5日游: 7月15日/8月5日 6日游: 7月31/10/19/24/31日/8月2/9/14/16/21/28日

【**特价系列**】四星住宿,自由活动充足,赠吴哥窟一日门票+巴肯山日落 **2899/2999**元

【**全景系列**】四星住宿,赠吴哥窟三日门票深度体验+巴肯山日落+女皇宫【斑蒂丝蕾】 **3099/3199**元

【**亲子系列**】暑期专供,五星住宿,亲手制作高棉美食,走访洞里萨湖水上人家+天使孤儿院,为亲子游量身打造 **4399/4599**元

【**纯玩系列**】五星住宿,纯玩无购物,赠吴哥窟三日门票深度体验+巴肯山日落+女皇宫【斑蒂丝蕾】,走访洞里萨湖水上人家 **4799/4999**元

【**定制吴哥**】一家一团,2人成行,国际五星住宿,纯玩无购物无自费,专车专导舒适之旅 **6599/6999**元

芽庄

【越南越美】
【海岛度假】6日游

发团时间: 每周二/四/六

【半自助】泳池四星酒店+天堂湾+泥浆浴+一天自由活动+海景下午茶+海鲜BBQ **3199**元

【家庭小包团】泳池四星酒店+10-15人/团+含蚕岛出海一日游+泥浆浴 **4099**元

【畅玩珍珠岛】泳池五星酒店+珍珠岛乐园门票入园畅玩+一天自由活动 **4099**元

【纯玩小包团】泳池五星酒店+全程纯玩无购物+2人成行+至尊岛&珍珠岛双岛畅玩 **6999**元

早鸟优惠:
 一、6月15日前报名以上4款产品立减200元/人
 二、【全景升级版】全程五星酒店,赠送森林公园+竹岛出海+泥浆浴+海景下午茶+海鲜BBQ **早鸟价 3299**元

以下价格不含签证税金350元

浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司
飞扬旅游网 www.iflying.com
 总机: **27666666** 免费客服热线: **4000-365-666**
 总部: 宁波市鄞州区中山东路2437号五一广场东楼/飞扬旅游广场

海曙旗舰店: **27888599** 海曙区大沙泥街30号
 联丰门市部: **27886803** 宁波海曙区联丰路225-227号
 宁海门市部: **65570029** 宁海县跃龙街道北斗北路110-9号
 北仑门市部: **86872299** 宁波市北仑区富邦广场富邦街16号
 石浦门市部: **65976666** 石浦凤栖路215号(镇政府对面)

镇海门市部: **86270377** 宁波市镇海区西长街225号
 宁海分公司: **65518899** 跃龙街道西子国际广场二幢1-9
 奉化门市部: **88518788** 奉化区南山路160-11.12号
 象山分公司: **65787728** 象山港路668号

本广告为要约合同 本广告一周内有效 经营: 出境游、国内游、中国台湾及旅游相关服务 旅游许可证号: L-ZJ-CJ00063

关注飞扬旅游
获取更多资讯