上世纪八十年代，市二院ICU病房工作人员合影。

以医术为舟 以爱心为桨

宁波急诊、ICU学科发展七十年 医护人员充当生命之河的摆渡人

守护生命，创造奇迹。急重症、危重症患者的救治，是守护百姓健康的一道重要防线。1956年，宁波市第一医院设立了宁波最早的急诊室；1981年，浙江省内首个ICU病房在宁波市第二医院（现国科大华美医院）建立。

在救治条件不够、人手不足的年代，医护人员因陋就简，挽救了一个个看来生机渺茫的病人。如今，急重症患者救治条件日新月异，医疗水平步步攀升，医务人员们仍然以医术为舟，以爱心为桨，充当患者生命之河的摆渡人。

1 当年急诊室外的树上挂满了输液瓶

据宁波市卫生志记载，早在1956年，宁波市第一医院就建立了急诊室。当时24小时有医护人员值班，备有氧气筒、开口器、吸痰机、洗胃器等简单的急救设备和药品。

宁波市第一医院急诊科原主任宗建平，1987年3月来到市一院急诊科工作，一干就是30多年。当时，宁波市第一医院是全市急诊病人最多的医院。据记载，1987年宁波老市区的急诊病人总数为19.5万人，仅市一院急诊科就接诊了5.5万人。

宗建平回忆，当时的急诊科有一个内科诊室、一个外科诊室，抢救室有2张病床。“上世纪八十年代末到九十年代初，每到夏天，医院的急诊科可以用‘火爆’来形容。收的都是常见病，高热和腹痛腹泻最多，一个急诊医生前半夜就要接诊上百号病人。”宗建平说，遇到成批流感、腹泻病人来的时候，医院里里外外都是输液的人，输液室坐不下就到走廊里，走廊里也坐不下就到急诊室外的空地上。没地方挂输液瓶，家属提着，树上挂着，很是壮观。

为了快速处理患者，急诊科医生想出了一个权宜之计：针对同一类患者，开出医嘱套餐，提前在处方上印好相应的编号，比如拉肚子加发烧的患者用1号处方，拉肚子加脱水的患者用2号处方，拉肚子加腹痛的患者用3号处方。医生接诊患者后只要在处方上写上编号，药房就知道给患者发哪一种药物。白天，药房工作人员提前备好一包包的药品，到了晚上直接按医生给出的编号发药就好了。

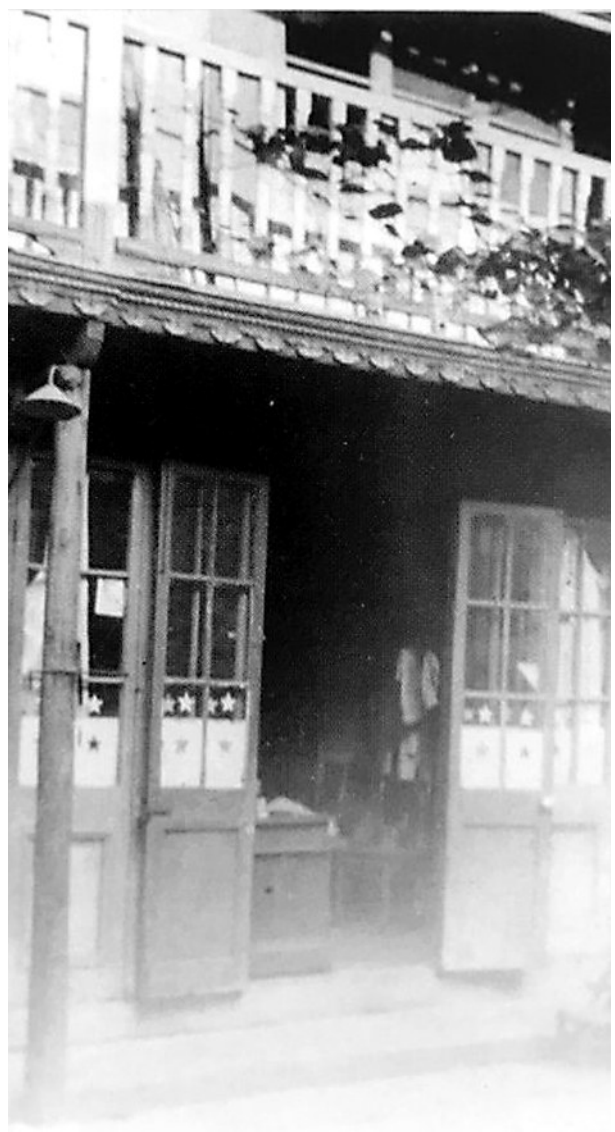
2 疾病种类随着时间的推移而变化

工作几十年来，宗建平发现急诊科接诊的病种也在悄然发生变化。

“一些季节性的疾病几十年来变化不大，像夏季的腹泻，冬春季的流感等。但高血压、糖尿病、心梗、脑梗的患者，过去比现在要少得多。”宗建平说，他曾经做过统计，发现1987年、1988年这两年，市一院急诊科一年收治的心梗患者只有六七人。现在，急诊科几乎每天都能遇到心梗、脑梗的患者。这说明，人们生活水平提高，饮食结构改善后，疾病谱也在悄然改变。

如今，宁波各大医院的急诊科除了有设备齐全的急诊诊室、病房和抢救室外，还成立了多个中心。宗建平回忆，随着急诊科收治的患者病种越来越复杂，1996年，宁波市第一医院创办了急诊病房。“当时随着医院的专科越分越细，总有一些急诊患者因为病情复杂，不能简单归类到某一个专科去。”宗建平说，急诊病房的成立让急诊医生不再只是“二传手”，有机会连续观察救治患者，对于急诊医生水平的提升作用明显。

如今，市一院急诊科共有医护人员98人，年急诊量超过15万人次，年急诊危重病人抢救超2万人次，为宁波市急诊质控中心挂靠单位，是宁波市首家通过国家胸痛中心认证、国家级高级卒中中心认证单位，中国创伤救治联盟单位，宁波市危重孕产妇救治中心。


1958年，市一院的急诊室。

3 市二院建立浙江省内首个ICU病房

宁波市李惠利医院急诊科前主任张育放，曾是宁波市第二医院ICU病房的首批医生。

“二院ICU病房的前身是宁波市医科所设在医院的一个课题组，刚开始主要研究心衰、肺衰以及肾衰竭患者。”张育放说，到上世纪八十年代初，北京和上海的大医院都有了ICU病房，宁波市第二医院也急需一个处理疑难危重患者的病房。1981年，宁波市第二医院建立浙江省内首个ICU病房，张育放是ICU病房首批医生。

1982年，宁波市第二医院完成宁波首例肾移植患者，为了做好术后监护，由医院泌尿外科、ICU等科室骨干组建了特别医护小组，张育放也参与其中。

“宁波第一例肾移植患者是一个三轮车工人，手术的时候不到40岁，手术成功后还生活了30多年。”张育放说，为了评价移植后的肾脏是否正常工作，需要精准记录患者的出入量。当时没有经验，也没有好的仪器设备，大家就想了一个土办法：在患者的监护床的四个床脚下装上四台磅秤，确保床上物品不变的情况下，每天通过叠加四台磅秤的重量来计算患者体重的变化，甚至每天连患者的大便都要称重。

张育放说，第一例肾移植患者监护成功后，他们又陆续为医院第一例断指再植患者、第一例心脏换瓣手术患者进行了监护，确保了多项宁波市的“第一例”手术顺利成功。

宁波市第二医院ICU前护士长马凤藻今年86岁，1950年考入华美护校，从事临床一线的护理工作50多年，其中在监护病房工作了25年。

她回忆，二院的ICU病房刚成立的时候，只有6张病床。“当时ICU只有一台国产简易呼吸机，主要给特别危重的病人用，轻一点的病人要监护，只能靠医护人员详细记录心跳、脉搏、血压等生命体征。”马凤藻回忆，正因为如此，监护病房护士的日常工作可以用马不停蹄来形容。

4 曾成功抢救烧伤面积超过95%的患者

上世纪八十年代初，北仑一家企业发生爆炸，20多人被烧伤。当时二院还没有烧伤科，为了救治大批伤员，市卫生局把各个医院的危重症抢救力量集中到一起集中救治伤员，张育放和马凤藻也参与在内。

马凤藻回忆，当时接诊的最危重患者，身体烧伤面积超过95%，除了手上戴着手表的那一块皮肤和肛门周围以及部分头皮完整外，身体上所有的皮肤都烧伤了，救治难度之大可想而知。

“每天早上，帮着烧伤医生植皮，在乳猪皮上打上小孔，小孔里植入从病人自身取来的少得可怜的正常皮肤。巴掌大的皮肤，要剪成数十块直径一二毫米的皮瓣用来植皮，一坐就是一个上午。”张育放回忆，当时救治组成员白天黑夜连轴转，最后，那个烧伤超过95%的患者也得以康复。回忆起那段“白加黑”的日子，抢救组成员唯一的福利，就是可以花0.5元买上一份限量供应的红烧乳猪肉。

1991年，马凤藻光荣退休，正值刚成立不久的李惠利医院要组建ICU病房，她再度上岗，后来一直工作到70多岁才彻底回家休息。

如今，国科大华美医院的重症医学科共有医护人员72名，在对严重创伤、休克、弥散性血管内凝血、多脏器功能衰竭、重症感染等各种急危重症的救治及大手术后治疗、监护方面积累了丰富的经验，先后获得国家级青年文明号、国家级巾帼号等光荣称号。

记者 孙美星 通讯员 赵冠菁 郑轲