# 被流浪狗咬伤大拇指 七旬老伯狂犬病发作，两天内去世

## 专家提醒：手、脚、脸等神经丰富的地方被猫狗咬伤一定要打疫苗

两个月前，我市的王老伯（化名）在一条乡间小路上被流浪狗咬了一口，没有去打疫苗。两个月后他狂犬病发作，从发病到去世不到48小时。

### 因“憋闷”入院的老人被怀疑是狂犬病

这是本月8日、9日发生的事情。记者从相关医院和疾控部门了解到事情经过。

王老伯今年70岁，一家人来宁波生活工作已有多年。8日，老人因感觉“憋闷”就近到一家医院就医。入院后，他的症状和举动比较奇怪：烦躁不安，大汗淋漓，对着墙和地吐口水，还用满是口水的手抓医生，喊着医生救救我。医生怀疑是狂犬病。

王老伯很快被转到一家三甲医院，他在那里做了个头颅CT，没有发现异常。此时老人的表现更加典型了：恐水、怕风、怕光、流口水。医生高度怀疑是狂犬病。

9日下午，王老伯被转到国科大华美医院。宁波市疾控中心传染病防制所相关工作人员也赶到医院。老人被确诊为狂犬病，病情很快加重。深夜时分，王老伯去世。

### 两个月前曾被流浪狗咬伤大拇指

“这名患者（走得）还是比较快的，从某种意义上来说这不是坏事。现代医学对于狂犬病无能为力，这种病一旦发病，病死率是100%。患者大部分时候神志是清醒的，知道死亡在一步步逼近，也知道自己发病后一些行为表现，但就是控制不了，内心是极其痛苦的。”宁波市疾控中心传染病防制所所长易波透露，过去十几年，他亲眼目睹了多名患者的发病，目前从发病到去世最短的是王老伯，不到两天，最长的也不过11天。

家属至此才提及，两个月前王老伯在一条乡间小路上被一条流浪狗咬伤过大拇指。由于咬得不深，他没当回事，只是回家后用自来水冲了冲伤口，没有去打狂犬疫苗。直到两个月后，死神不期而至。

### 被咬在手脚脸等特定部位的一定要打疫苗

据家属透露，王老伯之所以没有打疫苗，是因为被咬得“不厉害”，伤口看起来很细小，没出多少血。

“错误观念害死人啊。”易所长表示，老百姓往往以伤得重不重来判断风险大不大，但事实上并不总是如此。举例来说，大腿上被深深地咬一口和手指上被浅浅地咬一口，都该引起足够的重视，甚至后者要引起更高程度的重视，因为手指上神经数量远比大腿多。

专家介绍，狂犬病毒是一种噬神经病毒，它最喜欢神经密集的地方，会在那里大肆繁殖，呈几何级数增长。人的手指、脚趾、脸都是神经集中的部位，也是暴露在外最易被猫狗等动物咬伤的部位，被咬伤后千万不可大意。

专家也提醒广大市民，虽然狂犬疫苗越早打越好，但哪怕过了24小时或是更久，当事人也该尽快补种疫苗，在发病之前如能完成全程接种，还是可以避免悲剧的发生。

目前我市狂犬疫苗的接种程序有两种。另一种是“2-1-1”程序，即0天（被咬当天）接种2针，第7天和第21天各接种1针，共接种4针。一种是5针法程序，即0、3、7、14、28天各注射1针，共计5针。

目前宁波全市范围共有犬伤门诊99家，分布在全市10个区县（市）。海曙区的市民可以到华慈医院进行预防接种，其他区县（市）的市民可在市疾控中心官网左上角位置进行犬伤门诊查询，然后选择就近接种点进行接种。

记者 童程红 通讯员 王锋 郑轲

# 80后女胖友切除80%的胃 2个多月成功减重36斤

上图：手术前玲玲和陈平合影。

下图：手术后的玲玲。

想尽方法拼命减肥，减了总是会反弹，这是不少胖友说不出的痛。

宁波有位80后妈妈，胖了十几年，胖到晚上睡一两个小时就要醒，早早患上糖尿病、脂肪肝，尝试过很多减肥方法都难奏效。

2个多月前，这位胖妈在国科大华美医院（宁波市第二医院）接受了减重代谢手术，在肚子上打了几个小孔，切除八成的胃。这以后，她感觉自己变了个人。

### 市面上流行的减肥方法都试过 总是反弹的体重让她苦不堪言

80后胖妈玲玲身高1.63米，体重接近230斤。结婚几年怀不上孩子，玲玲去医院检查，被发现患上多囊卵巢综合征，医生建议最好的治疗方法只有减肥。

这以后，节食、运动、瑜伽、减肥套餐，玲玲尝试了各种减肥方法，效果都不明显。几年前，她专程去外地参加了一个魔鬼减肥训练营。一个月的时间里，和几位胖友关在一起，每天运动，严格控制饮食，最后成功减掉30斤。几个月后，她终于当上了妈妈。

不过自从怀孕以后，她的体重又开始慢慢回升。宝宝1岁多时，玲玲的体重回到了220斤以上。让她苦恼的是，因为太胖，她总是睡不好，晚上每隔一两个小时就要醒一次。去医院检查，不但有脂肪肝，还有了糖尿病，血糖是正常人的两倍以上。

### 手术切除八成的胃 手术后她觉得自己变了个人

又经过多次减肥失败的尝试后，玲玲想到了手术。经过再三比较，她选择国科大华美医院胃肠外科的陈平主任。

今年3月，国科大华美医院减重MDT（多学科）团队为玲玲做了详细的检查和评估后，为她做了微创减重手术。在肚子上打几个1-2厘米的小孔，切除了八成左右的胃，使玲玲的胃变成类似香蕉的形状。

出院后，内分泌和营养科医生继续跟踪指导玲玲的饮食和运动。手术后两个多月，她欣喜地给医生发来信息：“我感觉自己变了个人，精神状态好了，睡眠也好了！”

术后两个多月，玲玲的体重已经降了36斤，体重指数也从术前的40.2下降到33.8。现在可以一觉睡六七个小时，血糖也恢复了正常。

“减重代谢手术，通过切掉部分胃，从而降低摄入量与吸收情况，除了改变胃的容量，这种手术还能影响人体的脑肠轴，改善患者的胰岛素抵抗。”陈平主任说，很多人说起减重手术不太接受，实际上，减重代谢手术在国外已经开展了近50年。肥胖人群如患有严重的糖尿病、多囊卵巢或是累及关节，药物治疗已难控制，单纯的生活方式改变又难以减重，可以选择手术方式。

### 减重公益行动招募体验者 多学科团队免费帮你减重

国科大华美医院肥胖代谢病管理中心由胃肠疝外科、内分泌科、营养科及相关科室的骨干团队组成。中心通过帮助肥胖者转变生活方式、药物、手术等治疗手段，达到科学减重的目的。中心配备专人为患者提供长期随访管理，定期评估各项指标，及时调整治疗方案，保障患者成功安全地减重。

为了帮助饱受肥胖困扰的胖友们摆脱病魔，国科大华美医院肥胖代谢病管理中心携手本报推出减重公益行动，全城招募5名胖友，由该院多学科团队免费指导胖友科学减重，重拾健康。

要求胖友年龄在18-55岁，体重指数大于37.5，或体重指数大于32.5且合并糖尿病等代谢疾病。

报名电话：13486089481 李医生

记者 孙美星 通讯员 郑轲