

又一季夏日里的 绿茵故事即将上演 “宁波晚报杯” 足球赛 报名开始啦!



往年“晚报杯”五人制足球赛况。 记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌)自2002年以来,每年一次的“宁波晚报杯”五人制足球赛为甬城众多草根球友搭建了一个快乐足球的平台,今年赛事又将如约而至。目前报名通道已经开启,等待着球友们新一季的绿茵故事激情上演。

今年第17届“宁波晚报杯”五人制足球赛,成人组将分为海选赛、32强总决赛两个阶段举行。第一阶段分别在江北、鄞州、海曙、北仑、镇海、奉化、高新区、余姚8个赛区进行海选赛,各赛区晋级总决赛的具体名额待报名结束后确定。通过海选赛将晋级31支球队,上届冠军飘逸梳业队则直通总决赛,总共32强争夺本届冠军。

根据省体育局相关文件,我市近期将举办浙江省五人制足球冠军联赛宁波赛区竞赛,为了完善五人制足球竞赛体系,该项比赛海选与今年“宁波晚报杯”海选相结合。第17届“宁波晚报杯”五人制足球赛成人组暨2019浙江省五人制冠军联赛(宁波海选赛)规程规定,各企事业单位、足球爱好者都可自由组队参赛,每队允许报名人数为“10+3”——参赛队员中10人参照省五人制冠军联赛参赛资格:年龄须大于16岁(2002年12月31日前出生);在浙江生活的提供户籍证明或居住证,提供居住证的须同时提交连续三个月的社会保险缴纳证明(2018年12月31日前办理),在浙江就学的学生提供学籍证明或本年度已注册的学生证;曾参加过中国足协职业联赛(中超、中甲、中乙、五超)的运动员不得报名参加,已满35周岁的退役运动员除外;运动员参赛须持本人二代身份证原件或护照原件。另外3名队员资格为非职业选手即可。2018年至2019年在中国足协注册的现役足球运动员(含中超、中甲、中乙、五超)不得报名,外籍人员报2上1。进入总决赛的球队,可在淘汰队中调整3名符合比赛资格的队员。

成人组报名截止日期:高新赛区、海曙赛区为2019年6月26日,其余赛区为2019年6月28日。成人组百度网盘报名表下载链接:<https://pan.baidu.com/s/1E00vHUdX5eInminGIBYvTA>,提取码:7g7u。请参赛球队按要求填写比赛报名表,报名表保存为word文档,以球队名称作为文件名,添加附件发送至指定邮箱82532623@qq.com。

本届“宁波晚报杯”青少年组设置娃娃组、初中组、高中组,其中娃娃组按年龄分为4个组别。各组年龄要求分别是:高中组2000年9月1日后出生;初中组2003年9月1日后出生;娃娃A组2007年1月1日后出生;娃娃B组2008年1月1日后出生;娃娃C组:2009年1月1日后出生;娃娃D组2011年1月1日后出生。青少年队伍可由学校组织或个人自由组织,每队允许报10名队员,每名队员只能代表一支队伍参加比赛。比赛期间,一律凭二代身份证、护照或者医保卡上场比赛。

青少年组百度网盘报名表下载链接:https://pan.baidu.com/s/1_Mbo9p1zd-JUNvc48S3ZpKQ,提取码:qenc。请参赛球队按要求填写比赛报名表,报名表保存为word文档,以球队名称作为文件名,添加附件发送至指定邮箱82532623@qq.com。

对话养老专家张小兵——

“养老 = 养健康”, 如何选择一个优质的养老社区?

随着社会老龄化进程的加快,以及城市人群“养老观念”的逐步提升,越来越多的老年人开始选择住进专业的养老社区。那么,在如今形形色色的养老社区里,如何挑选一个能让自己安心,让子女放心的项目呢?

6月13日,国内养老产业资深专家、拥有多年健康医疗运营经验、著有《养老不是说的》的张小兵现身甬城。据悉,张小兵此次应邀考察位于宁波城市中心的高端养老社区——星健兰亭,并在现场与业内人士一同分享了关于“如何选择一个优质养老社区”的经验和看法。文 余涌

城市里,而其中老龄人口将超过30%。而纵观如今国内外的高端养老社区,很多都是位于城市中心。“比如韩国最著名的The Classic 500养老公寓,还有现在上海的不少高端的项目,都是落址于市中心。”

张小兵表示,随着城市化进程的加快和房地产开发的成熟,未来养老项目能够占据城市中心的比例不会太高。而像星健兰亭这样,位于宁波江北核心区,同时又有着“闹中取静”独特气韵的项目,市场的稀缺性将是毋庸置疑的。

◆专家观点 2

养老社区,精修的应是“服务”而非“建筑”

如何从基本层面上去评价一个养老项目的优劣?在张小兵看来,有些养老项目的卖点可能在于得天独厚的自然资源,有些养老项目可能会在规模和床位上做出突破,但真正能够“留住老人”,让他们乐意“生活”在其中的,只能是专业而细致的养老服务。

张小兵表示,“在星健兰亭,给我一个直观的印象就是这里有一种生活幸福感,这种幸福感不是我们嘴上说的,而是我在路上、在花园、在餐厅里遇到的带着笑脸的老人们,这才是最好的印证。”

让住在这里的老人们把笑容常挂在脸上,星健兰亭是如何做的呢?除了城市腹地的优越环境,独立精致的公寓,良好的膳食搭配和丰富的文化活动,更多的或许还来自对老年人的心理关怀。

在星健兰亭,基本所有的工作服务人员都是来自80后、90后的年轻人,而且他们对住在这里的每一个老年人都关怀备至:日常寒暄交流,问问生活情况,说说笑话,甚至和老年人“比比”脑力和力气……日常生活中洋溢着的“青春气息”,潜移默化地将老人们的心态更加“年轻化”。

◆专家观点 3

养老地产开发,运营前置至关重要

“如果我们在选择养老社区的过程中,觉得有太多影响

的因素,那么不妨抓住这一点,在项目开发过程中,能够把“康、养、护”这些运营体系前置,这样的养老项目一般来说都是相对成熟而完善的。”张小兵如是说。

以星健兰亭为例,从项目规划起,就更多地在这里布局上考虑到了将来的老年人在这里的生活形态:择大型医院为邻、风雨连廊、全区域无高差设计、专门的护理功能区块、社交文化活动区块的打造……同时在软件服务上,以复星康养的先进运营理念和强大资源渠道为保障,在健康医疗服务、科学营养膳食、专业团队组建上做足“内功”,致力于打造安全、温馨、和谐的享老“大家庭”。“虽然运营前置的成本相对较高,但这是构建成熟完善的养老社区的前提,也是复星布局城市养老产业的理念的诠释。”

◆专家观点 4

对标上海,宁波高端养老门槛仍处于低位

在张小兵看来,经过近几年的发展,国内的养老产业已经雏形渐露,而如星健兰亭这样有着强大康养体系支撑,扎根城市中心,提供专业性养老服务的项目,是极具“样本”价值的。

“在上海,这样服务水准的养老社区,其准入门槛会在200万元-500万元左右,基础服务费用也会在6000元/月/人这个标准以上。”而在宁波的星健兰亭,70-120万元不等的准入门槛,1800元/月/人这样的服务费体系,跟上海相比,可以说还是颇具“性价比”的。

不过张小兵也表示,随着未来养老需求的不断提升,城市中心的养老社区“稀缺性”无疑会进一步加强,而“习惯了住在城市里”的人们也会更多地选择这样成熟优质的项目,宁波高端养老社区的准入门槛或迎来上升。



◆专家观点 1

养老应该是“养健康”,在“哪”养,这很关键

在张小兵看来,“养老”绝不仅仅是单纯地选择一个地点、一种模式去度过老年时光,而更应该是享受健康质量更高的生活。“我一直认为一个好的养老社区,先决条件就是位于城市核心的区域,这样与城市的资源配套连接更为紧密,比如医疗、交通、生活消费等刚性需求,能够在第一时间得到满足。”

有数据推测,到2030年,全球将有9.4亿人口会居住在

电话: 87239090
 地址: 宁波市江北区云飞路99号
 (第九医院南侧)