

“心梗微电影短片” 朋友圈刷屏

心梗人群越来越年轻 相关急救知识很有必要了解一下

“耐心看完这10分钟，也许会救你身边的人一条命！”最近两天，中国医师协会制作的一条心梗微电影公益短片在微信朋友圈里刷屏。短片中真实的案例，每天都可能在我们身边出现。记者从国科大华美医院（宁波市第二医院）了解到，过去一年，该院心内科已为近200位患者做了急诊支架手术，最多的时候一天就做了5例，最年轻的患者是90后。医生提醒，及早了解心梗的急救常识，关键时刻确实能救命。

心梗人群越来越年轻 90后小伙健身后发生心梗

这条公益短片备受关注，是因为心梗这种疾病离我们越来越近。

国科大华美医院心血管内科副主任医师李恒栋告诉记者，20年前，遇到50岁以下的胸痛患者，医生首先考虑的不会是心梗。但现在心梗患者越来越年轻，40岁以下的心梗患者很常见，不久前，他们还收治了一位90后心梗患者。

这位男患者出生于1990年，前不久在健身时，突然觉得胸痛。家人马上把他送到附近的国科大华美医院，医生检查发现是突发心梗。据介绍，该患者心脏上有一条叫前降支的血管已经完全堵塞，而这条血管是心脏供血的三大主要血管之一，供血面积占到心脏的40%。医生和家属沟通后，立刻做了支架手术。所幸救治及时，从发病到做手术打通堵塞的血管不到两个小时，患者顺利康复。

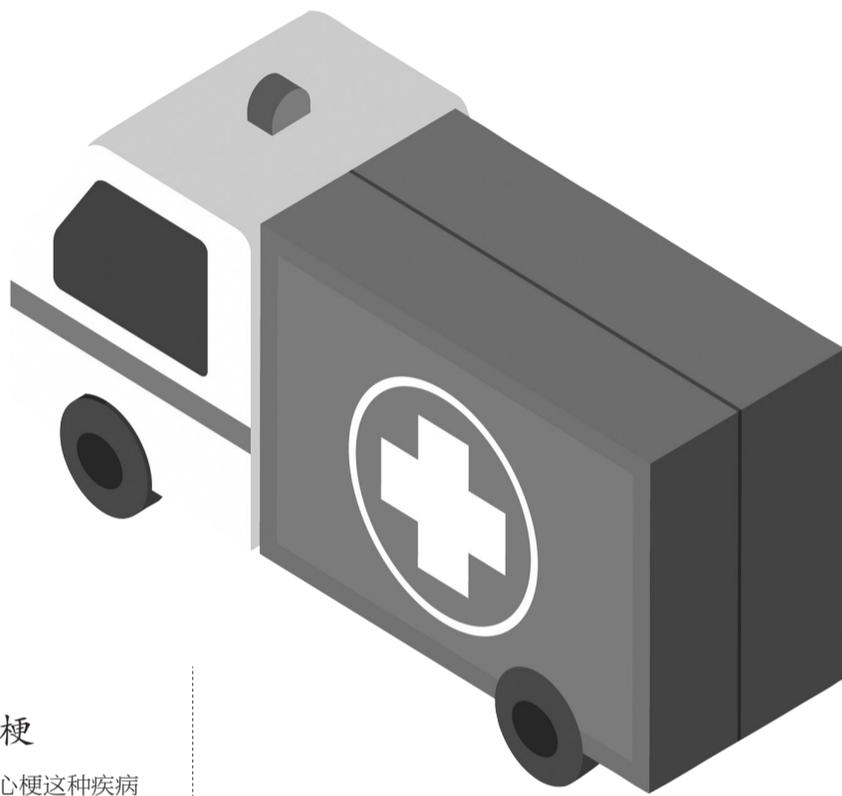
为什么年轻的心梗患者越来越多？李恒栋说，这和生活方式有关。随着生活节奏越来越快，工作压力增大和不良生活方式的泛滥，最容易导致心梗的冠心病的发病率逐年升高。而且冠心病已从以前纯粹是老年性的慢性病，发展为现在20岁-30岁的年轻人都会罹患的“富贵病”。

有数据显示，目前冠心病在城市高知识、高技能人群和年轻人中的发病率显著增高。最近三年，35岁-44岁男性人群的急性冠心病发病率增加了三成，国科大华美医院收治过的最年轻心梗患者仅25岁，说明心血管疾病对中青年男性居民健康的威胁不断增加。

前不久，国科大华美医院心内科收治了一位34岁的心肌梗塞患者。该患者身高1.8米，平时经常运动，突然胸痛4小时入院，入院时胸痛非常剧烈，心电图提示“急性前壁心肌梗塞”。得知自己患了心梗，患者满脸不相信，表示自己身体一向很好，家人也没有心脏病史。医生仔细询问后得知，该患者有十余年的吸烟史，每天半包，医生判断吸烟应该是造成心梗的主要元凶。

李恒栋说，冠心病的隐匿性强，不少患者平时自我感觉身体“倍儿棒”，更容易忽视预防和治疗工作。另外，与老年冠心病患者不太一样，

中青年冠心病的首发表现多为心肌梗死，其中10%表现为猝死。



心梗表现总是不典型 熬夜和生活习惯不好的人 容易“中招”

“抢救心梗病人，就是在和时间赛跑。”李恒栋说，中国医师协会制作的这条心梗微电影公益短片视频里，男主人公到医院要做手术的时候，由于家属不了解手术，犹豫着一直要先问别人，最后才肯在手术通知单上签字，耽误了宝贵的时间，这种情况在日常工作中也很常见。

“有时遇到患者不理解的，在犹豫，这个时候医生比患者和家属着急。我们有时会自我调侃，经常是‘皇帝不急太监急’。”李恒栋说。

李恒栋说，相对而言，这样的心梗病人在宁波会得到更高效更及时的抢救。因为现在宁波各大医院的胸痛中心和市急救中心都有联网，心梗患者在转运到医院的过程中，急救医生会提前做好一些必要的检查、术前的谈话和签字的工作，患者到了医院，可以直接拉到手术室做手术。李恒栋说，他们救治速度最快的一次，从患者送进医院大门到上手术台打开梗死的血管，只花了26分钟。

突发心肌梗死常表现为胸痛，但很多心梗最初的表现并不是胸痛。像这条公益短片里的患者，发病的时候以为是胃病发作，还吃了胃药，所以延误了治疗时间。

“这种情况我们在临床也遇到很多，曾经有一位表现为牙痛的心梗患者我印象很深。”李恒栋说，该患者当时因为牙痛到医院看牙，等待看牙的时候突然晕倒。抢救时，送到急诊做心电图才知道，原来是突发心梗，但表现为牙疼，很隐蔽。

李恒栋表示，就像这条公益短片中所说的那样，一旦出现疑似心肌梗死的胸痛症状，要立即停止体力活动，马上坐下或躺下休息，尽快拨打120由救护车送往医院。

为什么不建议自行去医院呢？李恒栋说，主要是救护车可以在第一时间完成心电图检查，初步诊断是否为心肌梗死，并给予相关药物治疗，为进一步治疗争取时间；同时，如果发生致命性危害，救护车上的医护人员也可以给予专业医疗救护。

突发心梗如何急救？

1. 一旦出现疑似心肌梗死的胸痛症状，要马上坐下或躺下休息，尽快拨打120，由救护车送往医院。
2. 如患者有气促，有供氧条件，应立即给予吸氧。
3. 如患者心脏突然停止跳动，家人切不可将其抱起晃动呼叫，而应立即采用拳击心前区使之复跳的急救措施。若无效，则立即进行胸外心脏按摩和口对口人工呼吸，直至医生到来。

■小贴士

1. 什么是心肌梗死？

人体心脏是全身器官血液输送的动力泵，它不停地搏动，将血液运送到身体的各个部位，保持身体的养分供应。同时，心脏本身也需要血液才能有效工作，心脏的血液供应是通过冠状动脉供给的，如果冠状动脉突然堵塞，就会造成心脏没有血液供应，心肌就会因缺血缺氧而坏死，这就是“急性心肌梗死”。

2. 心肌梗死会产生什么症状？

心肌梗死的典型症状就是胸痛：表现为胸前区疼痛，呈压迫性、紧缩感，一般位于胸骨后，持续时间一般超过10分钟。除胸痛外，也会伴随以下症状：冒冷汗、濒死感，部分患者会出现恶心、呕吐、呼吸困难等。一部分心肌梗死患者可能不表现为胸痛，而表现为咽喉痛、下颌痛、手臂痛、背痛、上腹痛等。

3. 什么样的人容易患心肌梗死？

有高血压、糖尿病、高脂血症、吸烟、肥胖、高血压状态等危险因素的人，容易患心肌梗死。

4. 心肌梗死去哪里治疗最好？

就近送至有胸痛中心的医院，胸痛中心专为胸痛患者而设立，整合了院前急救系统，并优化了院内各种资源配置，能最快为急性心肌梗死患者开通梗死血管。

千万牢记：遇到急性心肌梗死，应遵循就近医治原则，救治时间（黄金120分钟）越早，预后越好。

记者 孙美星 通讯员 郑轲