

百年康宁【名医篇】

他是第一批科班出身的精神科医生 第一个老年心理病房和失眠专科医生 宁波市康宁医院副院长吴向平： 愿做第一个吃螃蟹的人

在宁波市康宁医院,党委委员、副院长吴向平创下了许多第一:他是全国第一批精神卫生专业本科毕业的医生,也是宁波第一个老年心理病房和失眠专科的医生。许多精神分裂症的患者因他重获新生。

临床专业成就名医、管理创新打造名院,在帮助精神疾病患者实现康复的同时,吴向平也协助院长带领全院跻身省内、国内知名精神专科医院之列。

放弃留京指标选择宁波

吴向平是江西人,1998年毕业于湖南医科大学(现中南大学湘雅医学院)精神病学与精神卫生专业。5年时间学完了7年制的课程,把寒暑假也牺牲了。

本科最后一年的实习是在北京安定医院,那是所有精神科医生心目中的“圣地”。由于综合表现出色,北京多家知名的精神专科医院都向他伸出了橄榄枝。

但他却放弃宝贵的留京指标来到了宁波。“在北京等一线大城市,优秀的精神科医生很多,多我不多,少我不少。但在一些中等城市,精神科几乎是空白,我发挥的空间更大。”吴向平如是说。

选择宁波,还与时任宁波市康宁医院院长的精神科名医胡珍玉有关。胡院长的求贤若渴、热情诚恳深深打动了吴向平。

帮助更多精神分裂症患者“断根”

2013年,随着精神科的分科细化,医院分设了精神分裂症亚专科。吴向平带领医疗、护理、康复、药学等多个团队,承担了多项课题,根据精神分裂症的急慢病程、病理分型、社会支持、治疗医从性等启动精细化综合诊疗。

“精神分裂症在精神科,好比高血压糖尿病在全科,每个医生都要会看,但精细化诊疗则需要进行深入的研究。我们通过基因检测实现个性化用药,结合康复、心理等手段提高了患者治疗的医从性,让这类患者得到了更好的治疗。”吴向平说。

当时,康宁医院的硬件很差,周围都是田地和河流,员工宿舍位于一楼,春夏潮湿又闷热。业余也没有娱乐活动,全院仅一台电视机。

大部分时间吴向平都“泡”在病房,这让他的疾病诊疗能力、心理咨询水平、医患沟通技巧都有明显提升。几个月后连难懂的宁波话也能听个八九不离十了。

1999年,医院开设老年病房,吴向平成为第一个医生,初期几乎“全天候”在岗,在治疗老年心身疾病尤其是老年痴呆症方面积累了丰富的经验。

2003年,医院开设失眠专科门诊,吴向平又是第一个出诊医生,睡眠障碍的诊疗自此变得规范和系统。

“约1/4的精神分裂症患者经治疗可以痊愈,也就是人们所说的‘断根’,还有1/4的患者会复发,但会缓解,缓解期与常人无异,没有残留症状。另外1/4的患者会复发,每次发作后会有残留症状,但不会持续加重。最后1/4的患者每发作一次就会加重一次,随着残留症状不断积累,患者‘清醒’的时候也会越来越少。”吴向平介绍,患者能进入哪个“1/4”,一方面取决于病情本身,另一方面也取决于患者治疗的医从性,而他所做的就是帮助更多患者有望实现“断根”。



吴向平

对于睡眠,许多人存在误解

近年来,睡眠障碍的诊疗是吴向平的重要临床工作之一。他发现,对于睡眠,许多人存在误解,相比起失眠本身,失眠引发的抑郁、焦虑情绪危害更大。

比如,许多人认为失眠会引起老年痴呆,“但事实上,失眠可能是老年痴呆众多致病因素之一,并非必然因素。”吴向平说,“而且,口口声声失眠的人可能只是没有自己满意的深睡眠,却不知道哪怕是浅睡眠、有梦的睡眠,对于身体恢复也是非常有利的。”

吴向平表示,临床上有一种失眠叫做主观性失眠,患者一上来就表示自己一周没睡、十天没睡,甚至半个月没合眼。这其实是不可能的。这类患者通常只是睡眠较浅,睡眠质量不高,这和没有睡眠还是有本质区别的。针对这类患者,心理干预的作用要好过药物治疗。

还有的人放大了安眠药的危害,认为安眠药也会引起老年痴呆。但研究表明,安眠药反而可以对人体起到保护作用,睡眠得到了改善,可延缓老年痴呆的发生。

为年轻医生进修创造条件

“我们临床出身的人都想干临床,有乐趣,有成就,但管理的工作也是要有有人做的。”吴向平道出心声,这些年,他一半时间分给了各项管理工作,不会因为“兼管”而马虎应对。为此他连妻子生女儿时都只休了一天的陪产假。

吴向平的遗憾之一是当初没有更多的进修机会,一切全凭自己摸索,虽然最终拨云见日,但个中辛苦只有自己知道。如今,他努力为年轻医生创造自己当年没有的条件。年轻医生但凡想去进修,他都是全力支持,例如推荐到全国知名的医院并保障工资奖金待遇。

吴向平经常强调团队的作用。在他的带领下,市康宁医院医护人员在卫生系统的一些比武中崭露头角,医疗质量、医疗安全盖过了许多综合性大医院。

医院有了长足的进步,年轻医生也成长起来,但吴向平肩上的担子并没有轻一些。目前,他协助院长具体分管医务、护理、科教、财务、设备、门诊、医技等多项工作。帮助康宁医院成为省内领先、国内知名、国际接轨的精神专科医院是他不变的目标。

记者 童程红 通讯员 曾蔚

金价涨了,手里的黄金想变现吗? 工行黄金回购打破“门户之见”

随着近期国际金价快速刷新近六年来新高,一度涨至1397美元/盎司,国内金价同步创新高至311元/克,大大提升了客户配置黄金资产的需求。

金价自5月底以来持续上涨之后,不少原先投资实物黄金的客户纷纷获利,打算见好就收,将手中的黄金变成现金。如何省心便捷地实现黄金变现呢?据悉,工商银行推出的黄金回购业务,不仅仅支持“自家品牌”的黄金回购,还对那些从其他渠道购买的足金黄金实物、饰品提供快捷变现。

黄金回购业务是工商银行针对投资者日益增加的实物黄金变现需求,推出的实时报价回购业务,各种渠道购买的足金、黄金产品只要符合相关规定,均可实现快捷变现,实时报价回购,价格紧跟黄金市场价格,让客户的资产真正实现自由流动。

如果你想变现的是工行自有品牌的黄金产品,包括带有“中国工商银行”标识的实物黄金产品,如金条、金章等,可以带上相关质量证书(如有)

前往工行指定网点办理回购。据工行相关人士介绍,黄金实物产品须品相完好、无明显破损、表面无修补痕迹且表面要素齐全(包括工商银行行品牌标识、克重、成色等),重量与表面标识克重一致。

如何变现非工行自有品牌的黄金产品呢?据了解,工行的黄金回购不同于以往商业银行只回收自有品牌黄金的惯例,打破“门户之见”,那些含金量在99%及以上的各类金条、金章以及金店购买的黄金首饰、黄金摆件等均可以回购。“我们能回收成色在99%以上的实物黄金产品,要求也是品相完好、经检测符合回购要求的。”工行宁波市分行相关人士表示,这类回购流程稍复杂一些,建议客户来之前先与回购网点进行咨询与预约。

回购过程中如何判定成色和重量?据了解,面对五花八门的黄金制品,工行配备了专业的检测设备及人员,引入了不同的检测方法。对于非工行自有品牌黄金产品,使用的则是火熔法加X荧光光谱分析仪检测法检测成色。客户可以通过柜台

上的显示器直接观看整个检测流程。根据检测报告,银行确认真实黄金的成色及重量。

需要强调的是,火熔法会对黄金制品的外观产生改变,且无法还原。如果检测结果产品成色在99%以下,银行是无法办理回购的。因此如果对自己的黄金产品成色没有把握的话,就要慎重考虑了。

回购价格如何确定?黄金回购业务的回购价格是在回购基础价格上减去一定的回购手续费确定。回购基础价格参照上海黄金交易所Au99.99合约的实时成交价格设定,具体价格请咨询业务受理网点。

什么时候可以办理回购业务?工作日9:30—11:30和13:30—15:30。

目前工行宁波市分行可办理黄金回购业务的网点有三个,分别是宁波市分行营业部、余姚分行营业部和宁海支行营业部。

周静 桑鸿瑜