大到暴雨又来！我市启动防汛Ⅳ级应急响应

雨水之中迎来夏至

大到暴雨又来！据市气象台最新消息，从昨天后半夜到今天，我市中北部地区有大到暴雨；南部地区中到大雨，局部暴雨。预计过程雨量达50到80毫米，局部100毫米以上，并可能伴有短时强降雨。根据《宁波市防汛防台抗旱应急预案》，市防指决定自昨日21时起启动防汛Ⅳ级应急响应，请各地各部门结合实际，按预案要求，切实做好强降雨防范工作。

在雨水中，我们迎来了夏至节气。

夏至和雨水有着不解之缘

在昨天“稍事调整”后，我市今年入梅以来的第二波强降雨会在今天“展示真正的技术”。好在今天之后，强降雨天气有望告一段落。从预报看，明后两天双休日，我市有望迎来短暂的多云天气。

今天23时54分，迎来夏至节气。而夏至和雨水，有着不解之缘。

一方面，每年此时，长江中下游地区正处于梅雨季，江南一带历来有“芒种夏至是水节”的说法。另一方面，夏至的到来意味着炎热天气正式开始，地面受热强烈，空气对流旺盛，尤其是在午后到傍晚容易出现雷阵雨天气，这种雷阵雨天气通常来去匆匆，而且局地性较强，人们对此有“夏雨隔田坎”的描述，唐代著名诗人刘禹锡也曾有过“东边日出西边雨，道是无晴却有晴”的千古佳句。

夏至“三九”恰逢“三伏”

入梅以来两波强降雨暂歇之后，连日来的凉爽也将告一段落。从市气象台目前的预报看，明后两天我市最高气温或将回升到27℃–28℃。

单纯看温度，好像感受不到热意，但是考虑到之前连续强降雨，空气相对湿度已接近饱和，随着温度逐步回升以及阳光若隐若现，这个双休日，我们可能要感受一下梅雨季特有的黏糊了。

夏至的热，不单是梅雨季的黏糊，还有“三九”“四九”以及“三伏”。

相比冬至“数九”，夏至“数九”的习俗了解的人不算多，但并不妨碍“数九歌”流传至今——

“夏至入头九，羽扇握在手；二九一十八，脱冠着罗纱；三九二十七，出门汗欲滴；四九三十六，卷席露天宿；五九四十五，炎秋似老虎；六九五十四，乘凉进庙祠；七九六十三，床头摸被单；八九七十二，子夜寻棉被；九九八十一，开柜拿棉衣。”

从“数九歌”中不难发现，“三九”“四九”是全年最为炎热的时节。不过，在日常生活中，说到全年炎热之最，我们首先想到的是“三伏”。今年的入伏时间是7月12日，从时间上看，恰好是“三九”。

气温回升到“3字头”起码要下周

民谚说“夏至不过不热”。不过，从目前的预报看，气温回升到30℃左右起码要等到下周后期了。虽然夏天的火热还没开始，但是迎接夏至的“仪式感”可以有。民间流传着夏至“吃补食”的习俗，因为此时人容易被暑气所困导致食欲不振，俗称“夏滞”，因此要多吃一点。

夏至正处于梅雨期，天气闷热潮湿，不妨吃些苦味食物，如苦瓜、苦菜、苦笋等增强脾胃功能，或是适量食用大葱、大蒜来杀杀菌。

记者 石承承

梅雨季高速公路单方事故增多

提醒：雨天路滑，行车控制车速

本报讯（记者 范洪 通讯员 施素燕） 宁波入梅后连日阴雨，给交通安全带来了隐患。近日，记者从省交通集团沪杭甬公司宁波管理处路产索赔窗口获悉，随着雨水天气增多，因路面湿滑刹不住车，高速公路上的单方交通事故也增多。

6月19日9时45分，管理处监控值班室接到正在路面巡查的清障施救人员报警电话，称G92杭甬高速宁波往杭州方向K296公里680米处有一辆集装箱车辆撞中央护栏。接到报警后，监控值班员立刻调取了该路段的全程监控探头，发现有集装箱箱体侧翻在高速公路，事故车辆占据了第一、二车道，情况十分紧急。监控值班室第一时间通知高速巡查外勤、清障拖车、轮胎抢修、吊驳施救等部门。仅10分钟左右，高速巡查外勤、各类施救车辆就陆续到达现场，外协示警车在事故后方做好安全示警，清障施救按规有序进行。12时11分，相关抢修工作和路损勘察工作顺利完成，交通通行恢复正常。

事后，事故驾驶员宋师傅来路损理赔时表示，当时突降暴雨，雨量很大，雨刮器来不及刮去挡风玻璃雨水，前方路面情况视线模糊，因车辆制动不当，路面湿滑刹不住车，引发交通事故。所幸事故未造成人员伤亡。

每年梅雨季节都是高速公路单方交通事故高发时段。高速路上行车一定要注意安全，尤其是雨天行车，要减速慢行，通过积水路面时要紧握方向盘。此外，要做好对车辆轮胎纹路的检查，如纹路已经磨浅了，一定要及时更换轮胎。

超市在售的驱蚊产品。

雨水一多蚊子也多 新型驱蚊产品崭露头角

“黑科技”驱蚊效果怎么样？

本报讯（记者 黎莉） 宁波入梅后，雨水多了，蚊虫也跟着多了起来。近期，宁波各大超市的驱蚊产品开始热卖。记者了解到，传统的驱蚊产品如蚊香、花露水都卖得很好，各种应用了“黑科技”的新型驱蚊产品也开始崭露头角，受到甬城不少年轻消费者的热捧。

其中，小米今年新推出的一款“网红”驱蚊器热度很高。小米来福士店的工作人员告诉记者，这款米家驱蚊器外形精致小巧，使用起来无色无味，每天睡觉前打开放在房间里就行。按20来平方米的房间，每天使用8小时来计算，一份电池药片可以使用3个月左右。很多年轻人都来购买，前不久还一度售罄。

在电商平台上，各种通过声波、光波物理驱蚊的产品这几天也成了爆款。记者看到一款38元起的光波驱蚊器在618期间卖掉了5万多台。

那么，这些新型驱蚊产品效果如何呢？记者买了一个米家驱蚊器，放在房间里，感觉不到它的存在，使用了一个晚上，基本没有受到蚊子的侵扰。而另一款所谓的光波驱蚊器，记者使用起来就感觉效果要差一些，晚上还是不时能听到蚊子的嗡嗡声。

事实上，对于这些新型驱蚊产品，消费者在网上评价时也有两种不同的态度。有些网友认为，相对于传统的蚊香，新型的驱蚊产品无色无味，使用体验更好。另一种声音则认为，这些新型驱蚊产品总体感觉没有传统蚊香来得靠谱。此外，其使用的药片或者光波会不会对身体造成伤害？

业内人士告诉记者，目前市面上的新型驱蚊产品，主要就是利用物理的超声波和化学的药片两种。化学驱蚊产品主要成分为四氟苯菊酯，这是一种对人体毒性较低的广谱杀虫剂，常用的气雾杀虫剂以及电热片蚊香等灭蚊产品中也有类似成分。从长期的使用表现来看，总体来说是安全可靠的。

而光波驱蚊器使用的是超声波原理，它是模拟蚊子振翅频率，让其他蚊子误以为这里有蚊子已“占座”，就不再过来了。不过业内人士也表示，蚊子的种类有很多，振翅频率也不尽相同，这种超声波驱蚊器的使用效果会因时因地而异。

此外，蚊子叮咬还受到人的血型、体质等各种因素影响，一款驱蚊产品不可能对所有人都有效。因此，选择驱蚊产品要因人因地而异，适合自己的才是最好的。