

孩子小的,要培养兴趣爱好  
孩子大的,要加强文化课学习  
有家长感叹——

# 放暑假了 “暑期碎钞机”来了

2019年暑假安排 7月份

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	
1 妹妹画画课 18:30-19:30 哥哥乐理课 18:30-20:00	2 妹妹游泳课 18:45-19:30	3 哥哥钢琴 16:00-16:45 妹妹游泳课 18:45-19:30 哥哥游泳课 19:20-20:05	4 妹妹小提琴课 16:15-17:00 妹妹舞蹈课 18:50-20:10	5 妹妹舞蹈演出(白天) 哥哥钢琴课 15:30-16:30 妹妹声乐课 17:15-18:15 哥哥乐理课 18:30-20:00	6 哥哥画画课 9:30-11:00 妹妹小提琴课 10:45-11:45 妹妹游泳课 14:00-15:00 哥哥舞蹈课 19:00-20:30	7 妹妹舞蹈课 18:50-20:10	
8 哥哥钢琴 10:00-10:45 妹妹画画课 18:30-19:30 哥哥乐理课 18:30-20:00 15 旅游	9 旅游	10 旅游	11 旅游	12 旅游	13 旅游	14 旅游	
22 哥哥足球 8:30-10:30 妹妹画画课 18:30-19:30 哥哥足球 18:30-20:30	23 哥哥足球 8:30-10:30 哥哥足球 18:30-20:30 妹妹游泳课 18:45-19:30	24 哥哥足球 8:30-10:30 妹妹游泳课 18:45-19:30 哥哥游泳课 19:20-20:05	25 哥哥足球 8:30-10:30 妹妹小提琴课 16:15-17:00 哥哥足球 18:30-20:30 妹妹舞蹈课 18:50-20:10	26 哥哥足球 8:30-10:30 哥哥钢琴课 15:30-16:30 妹妹声乐课 17:15-18:15 哥哥足球 18:30-20:30	27 哥哥画画课 9:30-11:00 妹妹小提琴课 10:45-11:45 妹妹游泳课 14:00-15:00 哥哥舞蹈课 19:00-20:30	28 妹妹舞蹈课 18:50-20:10	
29 哥哥足球 8:30-10:30 妹妹画画课 18:30-19:30 哥哥足球 18:30-20:30	30 哥哥足球 8:30-10:30 哥哥足球 18:30-20:30 妹妹游泳课 18:45-19:30	31 哥哥钢琴 9:30-10:15 妹妹游泳课 18:45-19:30 哥哥游泳课 19:20-20:05	7月备注: 妹妹幼儿园没 暑假,旅游那 天需要请假				

陆女士的7月份日程安排表

## 趁着孩子还小 多培养他们的兴趣爱好

这位妈妈姓陆,和丈夫一起从事琴行培训生意,工作时间很自由,因此,夫妻俩才有足够的时间全程送孩子上各个培训班,“我管女儿,老公管儿子,我俩分头行动。”

陆女士的女儿在这个暑假要学5种课程,包括画画、游泳、小提琴、舞蹈和声乐,因为读的是私立幼儿园,没有暑假,所以培训课多在晚上。

周一:18:30-19:30,画画  
周二、周三:18:45-19:30,游泳  
周四:16:15-17:00,小提琴;18:50-20:10,舞蹈(8月15日、22日停课)  
周五:17:15-18:15,声乐  
周六:10:45-11:45,小提琴;14:00-15:00,游泳(8月3日停课)  
周日:18:50-20:10,舞蹈(8月停课)

(7月9日-16日,全家旅游,所有课程暂停)  
陆女士的儿子已经读小学,文化课成绩不差,而且入选了学校足球队,因此,这个暑假的头等大事就是踢足球——陆女士给儿子报了两周集中训练和为期7天的足球夏令营。

第一期是7月17日-30日,第二期是8月19日-30日,集中训练期间,每周一至周五训练4个小时,分别是8:30-10:30和18:30-20:30,周六和周日休息。8月1日-7日参加全封闭式的足球夏令营。

此外,陆女士还给儿子报了乐理、钢琴、游泳、画画、舞蹈培训班,一周里只有周日可以休息。

“这么多课程,费用要多少?”

“今年暑假比去年要低一些,两个孩子算下来15000元左右。”

从两个孩子的课程来看,没有文化课,全是兴趣课。陆女士说:“儿子在学校的文化课成绩还不错,他本身对学校里的学习兴趣很足,我们也不想通过课外补习去扼杀他的求知欲。女儿的话,报了这么多,有些课程肯定会有不想去的想法啦,但每次还是乖乖地去了。我们自己是从事培训行业的,所以还是想趁着孩子还小,多培养他们的兴趣爱好。”

“哥哥夏令营、妹妹小提琴、妹妹舞蹈、哥哥足球、妹妹声乐、哥哥钢琴、哥哥乐理课……”这是6月19日深夜11点,记者的微信朋友圈里,一位妈妈晒出的自家孩子今年暑假的课程表。

这位妈妈有一儿一女,儿子读小学一年级,女儿尚在幼儿园中班。除了8天的暑期旅游外,两个孩子的整个暑假被各种培训课排得满满当当。

据了解,这种情况并非个例。有家长感叹:“除了每天仍旧要早晚接送,花费也比平时更大了,完全就是‘暑期碎钞机’啊……”



洛洛在练足球。

## 大娃预备小升初、二娃马上要读一年级 只有周日白天是自由活动时间

王女士也有两个孩子,大的是女儿,小的是儿子。和陆女士不同,王女士给两个孩子安排的全是文化课辅导。

今年9月,女儿要读小学六年级,儿子则要读一年级,都处于“关键阶段”,夫妻俩一致认为:“马虎不得!”

先看女儿的安排:

7月9日-8月8日,每周二、四、六8:00-17:30,都将在培训班里度过,课程分为语文、数学、英语、奥数。回家吃完饭,19:30-21:00,做暑假作业;21:00至睡前,练习拉丁舞。每周一、三、五7:00-8:00,早读(英语单词/语文背诵),上午去市图书馆上自习自学,做英语、数学、语文、奥数各种习题,还要练字、完成暑假作业,傍晚才会回家。

8月10日-18日,独自去北京舞蹈学院参加拉丁舞集训,这是她的兴趣爱好,自幼儿园大班以来一直坚持到现在。

8月19日,王女士带儿子去北京找女儿,三人在北京玩几天,8月23日回家。

暑期最后一周,“在家收收心”,对暑假作业查漏补缺,如果来得及,会去学习最后一项泳姿——自由泳。

“明年就要小升初了,现在是冲刺阶段。她成绩在班里名列前五,希望她努力一下,冲一冲蓝青、宁外这样的重点学校,今年这个暑假很关键。”王女士说。

再来看看儿子的安排:

7月8日-8月16日,每周一至周五(周二上午除外),到全托培训班学习拼音、写字以及一年级数学、语文等,做好幼小衔接。

周二和周六10:30-11:00,上街舞培训班;周三和周日18:30-20:00,学习跆拳道;周六14:00-16:00,主持培训班、画画培训班各1小时;周六18:45-19:30,一对一小提琴培训。也就是说,一周里,只有周日白天是自由活动时间。

两个孩子的培训费要33400元左右,这还不包括每周要买好几百元的复习资料。

“经济压力有是有的,所以暑假我们去北京,孩子他爸就不去了,得留在家里赚钱呢。”王女士说,“尽力而为吧,给他们留钱、留房,还不如从小培养他们,让他们自己有赚钱和生存的能力,我觉得这更重要。”

不过,王女士也认为孩子的课程安排得比较多,因此特意把每个周日都空了出来,让孩子放松放松。

## “佛系”家长 4年来只给孩子报了两个兴趣班

和前两位家长有所不同,记者采访的第三个家庭,父母在对孩子的教育方面,完全称得上是“佛系”。

何先生和胡女士有个正在读小学四年级的儿子洛洛。从小到大,夫妻俩就没给孩子报过文化课培训班,不过从一年级起,他们让洛洛学习架子鼓,到了二年级,又加了足球。

“文化课学校会教,外面培训的内容只是把学校要教的内容提前教了而已,如果孩子提前在外面学了,在学校可能反而不认真听讲。”何先生说,“架子鼓是孩子的兴趣,几年练下来也练出了一点小成绩,参加了不少比赛。踢球能锻炼身体和意志,还有团队精神,所以我认为很有必要。”

别看洛洛的兴趣班只有两门,但同样烧钱:架子鼓和配件陆陆续续花了2万多元,为了练鼓,还专门租了鼓房并装修,花了几万元,上课、参加比赛等费用每年超过1万元,足球每学期也要1800元,几块加起来差不多总共花了近10万元。

这个暑假,洛洛虽然不用去上各种文化课辅导班,但要准备架子鼓8级考试,练鼓也是要花很多时间和精力。

## 专家: 无论上什么培训班,与孩子协商是关键

无论是焦虑的家长,还是“佛系”家长,在给孩子报培训课时,到底该怎么做呢?记者采访了浙江万里学院马克思主义学院副教授吴萍鲜。她认为,家长想让孩子多学一点,把孩子的暑假安排得充实一些,都是可以理解的,但这里面与孩子协商是关键,要尊重孩子的想法。

“值得欣喜的是,现在的家长不再一味重视文化课培训,对培养孩子的兴趣爱好也非常重视。”吴萍鲜说,兴趣是最好的老师,如果家长能够通过协商,尊重孩子的意见,选择孩子比较感兴趣也能够产生成就感的学习项目,那么孩子在学习过程中,专注力和自信心就能在不知不觉中得到提升。

她认为,孩子的教育问题,不在于参加培训班的数量和质量,而在于家长。如果家长在教育理念上有了新的认识,能够放下焦虑,让孩子感受到自己的需求被家长尊重,从而在情感方面得到满足,无形中在价值层面就会自觉接受家长的引导,源源不断的学习动力也会从内心激发出来,变“要我学”为“我要学”。

“一两个合理的培训班,孩子可意的阅读,充满探索和趣味的亲子游,再让孩子帮忙做一些力所能及的家务,锻炼孩子的生活能力,让孩子体会到做家长的辛苦。这些,应该才是孩子暑假的正常打开模式。”吴萍鲜总结道。

记者 朱琳