

征战中冠联赛 大榭银博冲击11人制职业队资格

本报讯(记者 戴斌 通讯员 俞学丰) 昨天,2019年中国足协会员协会冠军联赛(简称中冠联赛)大区赛I组在厦门打响,宁波大榭银博队首战与湖北武体载铭队1:1打平。这也是大榭银博队本月在全国五人制足球联赛中成功跻身超级联赛并获得职业队资格后,又在十一人制赛场向职业队资格发起冲击。如果在今年中冠联赛上打入前四名,银博队将获得明年参加中国足球乙级联赛的资格。

中冠联赛是中国足协主办的全国业余足球水平最高的比赛,始于2002年,曾先后使用全国足球业余(丙级)队联赛、全国足球业余联赛等名称,2018年更名为中冠联赛。

在中国足协主办的全国联赛系统中,中冠联赛是中超、中甲、中乙之后的第四级联赛,向上对接中国足球协会乙级联赛,向下对接中国足协地方会员协会联赛。

想要进入中乙联赛的业余球队,必须通过中冠联赛的考验,因此中冠联赛也成为进入职业联赛的“敲门砖”。

根据规程,中冠联赛分为预赛和决赛两个阶段,其中预赛阶段为会员协会省市联赛,决赛阶段分为大区赛和总决赛。今年进入决赛阶段大区赛的共有53支球队,分成10个组,其中7个组实行赛会制,3个组实行主客场制。根据竞赛规程,10个小组的第一名和6个成绩最好的第二名进入总决赛,获得总决赛前四名的队伍直接晋级中乙联赛。

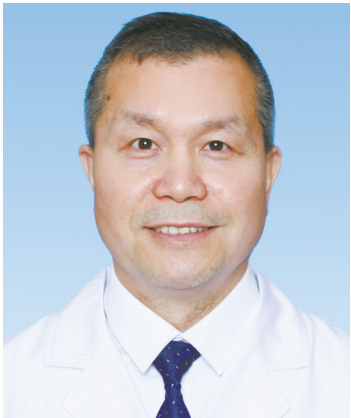
大榭银博队以2018年浙江足球超级联赛亚军的身份晋级今年中冠联赛大区赛,在抽签仪式上,和大榭银博一同进入I组的球队还有厦门真豪、湖北武体载铭、海南陵水鼎力、海南万宁腾骧。

首轮比赛,大榭银博与湖北武体载铭队对阵,后者以武汉体院为依托发展,阵容由武汉体院足球学院学生和对外招聘的球员组成。两支球队名单资料显示,大榭银博18名队员中有一半超过了30岁,年龄最大的37岁,而武体载铭队球员基本在20岁至26岁之间。这场比赛双方上半场均未进球,下半场银博队率先破门,但随后体能成为短板,被对手扳平比分。“我们的球员平时不可能长期保持全队系统训练,再加上年龄和体能问题,只能说每一场比赛都尽最大努力去争取胜利。”大榭银博俱乐部总经理钱科峰说,把过程做好了,才可以期待好的结果。

根据赛程,大榭银博接下来的比赛为:6月25日16:30,对阵海南万宁腾骧;6月27日11:00,对阵海南陵水鼎力;6月30日15:30,对阵厦门真豪。



百年康宁【名医篇】



待病人如亲人,这是许多人对浙江省心身医学常委兼秘书,宁波市心理卫生协会副理事长兼秘书、宁波市康宁医院副院长禹海航的印象。

临床工作28年,时光带走了青春却带不走初衷,攻克精神顽疾,帮助患者拾起分崩离析的人生,是这位精神科名医毕生的追求。

宁波市康宁医院副院长禹海航：“德智体”全面发展才能当好精神科医生

“德智体”全面发展的精神科好医生

事实证明,精神科医生需要“德智体”全面发展,禹海航就是这样的“三好”医生。

“德”是指医德。他会把自己的手机号码留给危重的病人,会在业余时间为病人做心理干预,许多节假日都在医院度过,这份敬业背后饱含遗憾和悲悯。

“智”是指医技。不同于其他临床科室,精神病学由于缺乏影像检查手段和实验数据支持,对医生的要求更高,诊疗的难度和风险也更大,因此学习和积累非常重要。

精神分裂、抑郁症患者因他而重获新生

精神疾病易反复,对此,禹海航的理解有别于其他医生:“不是复发一次,病情就一定会加重一次,复发几次后病就再也治不好了。复发有时难避免,但是通过有效的治疗,我们可以拉长复发的周期,减轻发作的程度,将疾病的影响一再降低。”

他提到两名中年女病人。一人40岁,患抑郁症多年,曾发作过三四次,也住过一次院。但在个体化用药并辅以心理治疗后,病人春风满面,不仅有自己的工作,还经常参加一些公益活动,帮助其他的抑郁人群走出困境。

要。自2003年起,禹海航在科室里组织学习《中国精神障碍诊断标准(英文版)》,2008年起他负责的病房开始双语交班。他也经常出现在各种国际学术会议上,与知名学者、专家交流。

“体”是指身手。精神科医生不仅要有发达的大脑,还要有发达的四肢。人格障碍的病人发作起来,喊打喊杀怎么办?“绕到背后,趁其不备一把抱住。”病房里,禹海航是公认的有勇有谋。

睡眠障碍诊治能力国内领先

睡眠与人的身心健康息息相关。据《全球睡眠调查:中国区域调查报告》显示,我国约45.4%的人存在睡眠问题,睡眠问题与抑郁或焦虑性心理障碍成正比,严重者甚至可以诱发自杀。

基于上述背景,市康宁医院于2003年成立睡眠专科,主要诊治各种原发性睡眠障碍,躯体和心理疾病共病的睡眠障碍,以及亚健康睡眠障碍,对儿童与青少年睡眠健康和睡眠障碍的防治也非常关注。

抓大放小,名医的育儿观值得深思

从医多年,见过许多本可避免的家庭悲剧,也让禹海航的育儿观发生变化,他从未刻意培养孩子,从未提出高标准严要求。孩子从小到大进的都是普通学校,如今从事着一份普通的工作。“他没有成龙成凤,但是他脚踏实地、身心健康,我们关系也很好,我很满意。”禹海航说。

他会抓大放小。“大”是指品行是否端正,习惯是否良好。“小”是指成绩的起落,才艺的高低。有阵子身边人都热衷于送孩子出国,

另一人45岁,患精神分裂症20年,严重时发作频率高达一年一次,住院频率则是3年一次。6年前发作时慕名找到禹海航,坚持随访至今一次也未发作。

这些年,精神健康越来越受到人们的重视。“我得了抑郁症,住院去了。”越来越多的病人选择如实告知旁人自己前段时间为何“失联”。这份坦然也让禹海航欣慰:“精神疾病往往需要长期用药控制,也需要加强自我管理,就跟糖尿病、高血压之类的慢病一样,大家不必谈之色变,讳疾忌医。”

这些年,在禹海航及其团队的带领下,市康宁医院睡眠专科的发展同样可圈可点,睡眠障碍诊治能力国内领先。2012年,宁波市睡眠医学重点实验室成立。2013年,睡眠专科被列为宁波市市级重点特色专科,门诊辐射全市和浙东地区,同时优质医疗资源下沉,对慈溪七院、鄞州三院进行睡眠专科对口帮扶。2017年,睡眠情感病房门诊量达到60782人次,出入院约1239人次。

禹海航没有。“他如果想,以后凭自己的能力去留学。”禹海航说。

他也希望以一名精神科医生兼父亲的身份提醒广大家长,每个孩子都有自己的人生,父母不该将自己的想法强加于人,逼孩子完成自己无力完成的梦想,有良好的夫妻关系、亲子关系作为基础,孩子的未来即使不能闪闪发光,也一定会成为一个对社会有用的人,父母应该知足。 记者 董程红 通讯员 曾蔚

首批科班出身的精神科医生

禹海航于1988年至1991年进入中南大学湘雅医学院精神病学系学习,是我国第一批科班出身的精神科医生。

当时人们还是拿有色眼镜看这个学科。“好在我碰到了一位好老师——我国精神科泰斗杨德森,他让我了解到这个领域有多精彩,这方面的工作又有多重要。”禹海航说,入学一年后,大家都深深爱上了这一专业,后来大部分人都几十年如一日扎根精神卫生事业。

1991年,禹海航被分配到宁波市康宁医院。当时全院有4个精神病区、一个神经症区,共330张床位。1991年至1998年,除一年在外院进修外,他一直在病房工作。

1998年起,禹海航开始门诊和病房两手抓。2000年以后又多了一重身份——心理咨询师。这些年,除了医院里一应事务,他还要带新人、搞科研、做课题,在省市、国内一些学术机构、公益机构担任职务。