

# 磨玻璃样肺小结节是肺癌的征兆吗？

## 听听一年做500例肺癌手术的胸外科专家怎么说



**华美  
 名医说**

一年主刀600多例胸外科手术，其中500台为肺癌根治术，国科大华美医院（宁波二院）胸外科主任赵国芳见过的病肺不胜枚举。他说：“普通市民在如何防治肺癌和认识肺小结节方面，还有很多误区。”

### 30岁妈妈不抽烟也查出早期肺癌

众所周知，预防肺癌首先就要戒烟、远离二手烟，但不吸烟者患肺癌的人数，在临床上也并不少见。

赵国芳就曾接诊过一位30岁出头的女白领，刚生下二胎的她在体检中发现肺部有“磨玻璃结节”。经过半年观察，这个结节在增大，于是接受了微创手术，病理结果显示为早期肺癌。

这位二胎妈妈身边的家人、同事都没有人吸烟，为什么年纪轻轻就会患肺癌？赵国芳说，近年来亚裔黄种人女性的肺癌发病率逐年提升，普遍认为可能跟这部分人群的肺癌驱动基因易突变有关，也有人推测与女性炒菜做饭时长期吸入大量油烟有关。当植物油加热超过270℃时就会产生苯并芘等有害物质，加上厨房大多密闭狭小，局部污染严重。

“肺癌的致病因素非常复杂，除了自身的基因以外，工业化进程中带来的大环境污染，后天获得的各种肺部感染，如肺结核、慢性支气管炎等，也可能与肺癌有关。”赵国芳提到，根据近年来的研究显示，大于50岁的肺癌患者，其直系亲属患肺癌的风险增加2.6倍。若父母中有任何一人患肺癌，子女患肺癌的危险度增加5倍以上。

### 肺部有磨玻璃样结节不一定是肺癌

“正因为个体的基因与所处的大环境无法扭转，科学的防癌筛查是最佳防治之法，因为早期肺癌通过外科手术是可以治愈的。”赵国芳说，肺癌的临床表现差异很大，早期通常没有任何症状，绝大部分有症状的患者已是晚期。若出现咳嗽、咯血、胸痛、呼吸困难、吞咽困难、嘶哑、体重减轻、骨痛、胸腔积液等症状时，需要警惕肺癌。

临床上，年龄在50岁至75岁间，有以下一项者即为肺癌高危人群：吸烟大于等于20包/年（包括戒烟时间不足15年）、被动吸烟、职业暴露史（石棉、铍、铀、氡等接触者）、恶性肿瘤病史或肺癌家族史、慢性阻塞性肺病或弥漫性肺纤维化病史，建议接受肺癌筛查。发现早期肺癌最有效的方法，是低剂量螺旋CT检查，而不是目前体检中常用的普通X光胸片。

“如果检查中发现肺里有磨玻璃结节，也不要过于恐慌。”赵国芳说，这类结节有一部分是炎症。即使是癌，大部分也是惰性癌，如原位腺癌，不会很快出现转移，不一定需要立即手术，可以先严密观察随访。针对实性结节，则要提高警惕，因为一旦是癌症，往往恶性程度很高，需要立即手术。但不管怎么样，若发现有肺部结节，找专业医生来读片判断是非常重要的。 记者 孙美星 通讯员 郑翔



# 中国体育彩票

投注体育彩票  
 回报健康人生

## 带头拼 加油干 实现宁波体育高质量发展 读了习近平总书记给北体大研究生冠军班学生的回信 宁波“体育圈”积极响应

6月21日下午，宁波市体育局党组召开中心组（扩大）专题学习会，专题传达学习习近平总书记18日给北京体育大学2016级研究生冠军班全体学生回信重要精神，局党组书记、局长，体总主席张霓主持会议并讲话，强调习近平总书记的回信内涵深刻、意义重大，不仅是对冠军班学生们的关爱关怀，也是对所有体育人的鞭策和期望。作为宁波体育人，要带头拼、加油干，紧密结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，从宁波体育工作实际出发，在赛场内外传递出更多的正能量。

初心永不忘、使命勇担当。深刻领会总书记对体育工作殷切期望和谆谆嘱托，宁波体育界在认真学习回信精神的基础上立足自身，积极响应，纷纷表达自己的想法和感受。

“我刚开始看到这个消息的时候，也是非常激动，因为我非常荣幸可以成为北京体育大学2018级冠军班的成员”，宁波籍攀岩世界冠军钟齐鑫感触很深，他表示，在我们班级里面大家都在讨论这个事情，确实我的学长们都是非常优秀，我要向他们学习，更多的是总结经验，为我们国家的体育强国建设贡献力量和热情决心。

宁波“体育圈”各界代表都感同身受，短短一封信，两段话，却让体育人更加明确了肩上的使命。“使命在肩，奋斗有我”，要为建设体育强国多做贡献，为社会传递更多的正能量。结合宁波实际，努力做到奥运争光、省运争先、大赛争亮，在创新发展上努力担当，在各个领域展现更多宁波体育元素。结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，加强学习，提高认识，带头拼，加油干，做到知行合一，勇于担当，为实



现体育强国梦贡献出体育人的力量。

习近平总书记的回信为体育工作提出了新要求，宁波体育人将切实增强责任感、荣誉感，谨记体育人的初心，以更高的标准、十分的努力，切实做到以下五点：一是要提高政治站位，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想、习总书记关于宁波工作的重要指示精神及关于体育工作的重要指示精神；二是要认真学习习总书记给北京体育大学研究生冠军班回信重要精神，要带头拼、加油干，坚持国家利益至上；三是不忘初心、牢记使命，以体育现代化建设为抓手，为实现宁波体育高质量发展而努力；四是要坚定不移地将体育产业作为绿色产业、幸福产业，加快“246”中千亿体育产业打造；五是要不断深化体育改革，以人民为中心，边思边总结边改革。

## 技术加坚持终有回报 宁波购彩者 揽“排列5”40万

6月4日，体彩“排列5”第19148期开出奖号“19157”，全国共中出41注一等奖，其中4注花落位于宁波海曙鼓楼街道永丰路211号的3302014073网点。

据网点销售员介绍，中奖者王先生是位技术型购彩者，喜欢守号投注。每次选号，他都会精心挑选出3组号码，倍投4倍，组成一张面值24元的彩票。这次的中奖号码，王先生守了半个月就中奖了，十分幸运。

据悉，这不是王先生第一次在该网点中出“排列5”一等奖了，去年，他也曾揽获过“排列5”奖金40万元，还中得过大乐透二等奖，奖金30多万元。网点的其他购彩者纷纷感叹王先生运气好，但其实，如果没有一定的分析技术和耐心坚持，幸运女神也不会总是伴随。

## 精准胆拖投注 宁波购彩者 擒大乐透53万

6月12日晚，位于宁波象山晓塘乡中央站村竹墩庙3号的3302020048体彩销售网点传来喜讯，该网点中出当晚开奖的第19067期大乐透二等奖1注，奖金53万余元。

据网点业主朱先生介绍，中奖者芦先生对体彩大乐透情有独钟，是一位长期守号的购彩者。之前采用的是单式投注，一直没有中奖，长期不中并没有让王先生感到沮丧，而是不断总结经验。

两个月前，在与销售员交流购彩心得后，芦先生改变了投注方式，换成胆拖投注。每次投注，他都会选3个自己喜欢的数字做胆，采用“3+5+2”模式，而且坚持守号，期期不落。终于，芦先生在第19067期大乐透中擒获1注二等奖、6注五等奖和3注八等奖，共计奖金536826元。

## 驱车连夜赶回 大乐透千万得主火速领奖

6月17日，体彩大乐透第19069期开奖，本期全国共开出13注一等奖。除了江苏南京购彩者喜中10注头奖，斩获亿元巨奖外，我省温州一位购彩者也通过一张10元5注单式票，喜中1000万元头奖，稍显遗憾的是，他没有进行追加，错失800万元追加奖金。次日下午，该幸运购彩者火速来到浙江省体彩管理中心领奖。

### 坚持守号 喜上眉梢

翻翻手机，看看号码，想想心事……郭先生来到省体彩中心后，直呼有点小遗憾！这是为什么呢？

原来，郭先生说：“我一直都是买5张票的，5张票号码不一样，但是都采用守号的方式，这次的几个号码已经连续守了3期了。你看看，有几张是1倍，有几张是2倍。这次中奖的那张，我本来也是要2倍投注的，但是我听老婆意见，她说1倍够了，所以我就买了1倍。”

在郭先生看来，虽然有点小遗憾，但还是非常开心的。“也许我没听老婆话，就中不了一等奖呢。做人还是得知足，换个思考方式，就豁然开朗了。”

郭先生说，当晚得知中奖消息时，他和老婆在外地，于是决定连夜往杭州赶。“虽然知道晚几天来领奖也没关系，但还是很激动，就连夜开车回来，赶到杭州领奖了，落袋为安。”郭先生的老婆笑着说。

### 用做周转资金 让日子更充实

对于这笔奖金的用途，夫妻俩在来的路上就商量好了。“我们是做生意的，餐饮、服装都涉及，经常全国乃至全世界到处跑，有了这笔钱，我们夫妻俩一致决定用到事业上，相信这是一个不小的提升。”郭先生笑着说。

“这次来领奖我们非常开心，买彩票就是支持体彩公益事业，领完奖之后，我还是会继续购彩，当然，以后怎么买还是要听老婆的！”