



## 华美 名医说

在宁波各大医院里,能做冠脉介入手术的女医生仅十余位,她是其中的佼佼者;师从日本介入手术大师,学成回国后力推经桡动脉介入手术,使宁波患者的围手术期入路血管相关并发症大大降低;从手术台上“治病救命”,到开展心脏康复项目“康复救人”,她说当医生是让自己感觉特别踏实的职业……国科大华美医院(宁波二院)党委副书记、副院长,该院心脏大血管疾病诊疗中心负责人叶红华,从医30多年,她带领的团队每天和死神赛跑,是这座城市的“救心英雄”。



叶红华在为患者听诊。

# 从身披铅衣“救命”到推广心脏康复“救人”

## 国科大华美医院副院长叶红华：治病救人是件很幸福的事

### 1 从小到大都是“别人家的孩子”

从小到大,叶红华都是“别人家的孩子”。父母忙于工作,学习全靠自己。1983年,叶红华考入浙江大学医学院;毕业那年,她凭借优异的成绩留校,进入了浙江大学医学院附属第一医院心内科工作。

上世纪90年代初,叶红华来到宁波市第一医院工作。从普通医生,到成为心内科主任,转折出现在2005年。

那一年,卫生部日本笹川奖学金项目在全国选派优秀医生,叶红华以浙江省英语第一的成绩获得了难得的奖学金名额。在日本镰仓综合病院心脏中心,叶红华跟随被誉为“经桡动脉冠心病介入治疗之母”的斋藤滋教授学习经桡动脉冠心病介入治疗和冠脉内超声技术。

斋藤滋教授的学生来自世界各地,但叶红华凭借自己的勤奋和努力,被老师选中在日本一起参加手术演示。学成回国,她在宁波地区大力推广经桡动脉冠脉介入手术,造福患者。

“2006年之前,宁波做冠脉介入手术大多经过股动脉,股动脉粗,术后止血不容易,患者术后要躺24小时一动不动,很容易导致血栓形成造成肺栓塞。”叶红华说,经手腕的桡动脉进行冠脉介入手术,对医生来说技术要求高,手术中接触的射线更多,但患者术后就可以下床活动,外周血管并发症发生几率也更小。

如今,宁波90%以上的冠脉介入手术都经桡动脉进行,患者的术后风险小了,恢复时间也大大缩短。

### 2 身披铅衣治病救命,累并快乐着

心脏介入手术包括冠脉介入手术、射频消融手术、心脏起搏器手术、结构性心脏病介入手术等。冠脉介入手术因为需要穿着铅衣在射线下长时间工作,很少有女医生在做。叶红华在冠脉介入领域出类拔萃,在宁波各大医院里,做冠脉介入手术的女医生也只有十余位,其中不少经过她的带教与指导。

做介入手术需要穿上厚厚的铅衣,虽然铅衣的重量已经从早期的几十斤减轻到现在的十几斤,但对手术医生仍是一个负担。遇到慢性闭塞性病变的患者,叶红华一站就是四五个小时。下台时,脱下铅衣,整个人像从水里捞出来一样。

急性心肌梗死的急诊冠脉介入是救命的手术。夜间急救手术完,连台接上白天的择期手术,是常有的事。叶红华忘不了,在菲特台风肆虐的一天晚上,在家休息的她突然接到急诊求助电话,有一位复杂心梗患者急需做介入手术救命。当时,叶红华家所在的小区被雨水淹成一片汪洋,大街上大雨倾盆,路上车辆很少。她打着伞出了门,还没走几步,身上全部湿透。好不容易摸到汽车边,一路顶着暴风骤雨,生怕熄火,小心翼翼地开到了医院。几个小时的手术后,患者转危为安,回家已是凌晨2点。叶红华一直记得,那天的回家路上,看到风雨肆虐过后整个城市显得特别安静,想到病人转危为安,内心感到无比踏实。

### 从“救命”到“救人”

每位医生的职业生涯中,总有一些难忘的患者。让叶红华最难忘的,是一位今年88岁的王老先生,在这位患者的求医之路上,能看到她从为患者“治病救命”到“康复救人”的成长过程。

“王先生在70多岁时因为冠心病发作,放了3个支架,这以后他心脏稳定了,但几年后又做了开颅手术,身体状况一直很差。”叶红华说,几年前,老人在三位家人的搀扶下来到院,希望叶红华安排他以后长期住院治疗。

看到老人的状况,叶红华触动很深。“我们心内科医生每天在手术台上连轴转,但再累、手术做得再多,冠心病和心梗的发病率、死亡率还是居高不下。”叶红华说,要想从根本上解决患者的问题,除了治病救人,还要从康复和预防入手,减少疾病的发生、复发。

5年前,叶红华来到国科大华美医院,成为副院长兼心内科学科带头人。有了更高的平台以后,她开始着手筹建心脏康复中心,希望在治病救人的同时,帮助心血管病患者学会管理疾病,减少复发,提高生活质量,回归社会。

几次住院后,王老先生也加入康复队伍,在医生的监护下循序渐进地进行运动康复。“经过一两年的努力,他像变了一个人,一个人走来找我,脸色红润,年近九旬了还能去外地走亲访友。”叶红华说,每次看到王老先生的改变,都坚定了她做好心脏康复工作的决心。

如今,国科大华美医院的心脏康复中心已经成为全国心脏康复培训基地,这也是宁波地区唯一的一家。叶红华本人也获得了中国心脏康复贡献奖。

叶红华说,人生短短几十年,能够听从内心的召唤,把平凡的日子过得更有价值,是一件很幸福的事。

记者 孙美星 通讯员 郑轲 文/摄

### 相关链接

#### 国科大华美医院(宁波二院) 心脏大血管疾病诊疗中心

2018年,国科大华美医院(宁波二院)整合心内科、血管外科等优势学科资源,加入首批市级医疗卫生联合共建品牌学科——宁波市心脏大血管疾病诊疗中心。

在党委副书记、副院长叶红华的领导下,国科大华美医院心脏大血管疾病诊疗中心在坚持强强联合、多学科协作的基础上,差异化发展,进一步提升学科核心竞争力,诊治水平紧跟国际前沿,尤其在希浦系统起搏、心脏康复和大血管介入治疗领域达到国内一流水平。

中心着力打造涵盖临床急救、诊疗、康复的全周期医疗照护模式。医院顺利通过国家胸痛中心认证,急性心肌梗死救治水平和数量显著提升,危重复杂冠心病介入能力不断提高。心内科紧跟国际前沿,在临床、技术改进、科研等多个方面积极探索希浦系起搏,迈入国内先进行列;心血管外科常规开展主动脉夹层及胸腹主动脉瘤的开窗等复杂疑难手术,整体水平和手术量达省内前三,影响力辐射舟山、台州等地。此外,中心2015年在市内率先开展心脏康复项目,经过不懈努力,成为我市首家国家级心脏康复中心,市内唯一一家“全国心脏康复培训基地”,积极推进治疗和预防康复的医疗链建设。

依托品牌学科,中心已引进高端人才,建立心血管实验室,并将在临床和科研方面继续新的探索与突破。