

宁波晚报·博组客居家养老服务中心火了 每天接单比平时多一倍

自5月底以来,宁波晚报·博组客白云庄社区居家养老服务中心接单数量明显增长,每天接单比平时多一倍。中心工作人员直言:6月至9月将迎来了接单高峰期,平均一个护工照顾三家。

“进入梅雨季后,接单量确实增加了不少。”中心工作人员告诉记者,近日上门服务的需求越来越大,跟高温、梅雨季的天气因素相关。

77岁的俞根友(化名)是养老服务中心的常客,他每个月底都到中心“续时”。“家住宁波晚报·博组客附近太幸运了,现在不用再请保姆,省了钱还更靠谱。”俞根友告诉记者,他患有高血压和高血糖,而妻子经常住在儿子家帮忙带孙女,平时自己的生活变得没有头绪,做饭、扫地成了难题。自从去年11月起,俞根友开始预订上门服务。最近天气反复,孙女动不动发烧感冒,加上暑假来临孩子假期没人照顾,俞根友的妻子开学前一直要留在儿子家。于是俞根友决定每个月多预订了5个小时,包括提醒吃药等护理服务,解决生活上的照顾需求。

最近雨水连绵,居民郑蕾家也遇到了烦心事,照顾她81岁母亲的保姆突然提出辞职,家政公司虽然派了两位保姆过来,但郑蕾阿姨觉得都太年轻,没什么耐心,恐怕照顾不好。她自己忙工作,每天花一个小时赶到母亲家实在是疲于奔命。自从找到了宁波晚报·博组客白云庄社区居家养老服务中心后,郑蕾阿姨终于找到了依托。她说:“找保姆还得挑来挑去,服务中心的服务质量更让人放心。”

另外一个因素是老客户传播新口碑,带来了许多新客户。家住天一广场附近的张阿姨第一次看到报纸上刊登了宁波晚报·博组客白云庄社区居家养老服务中心的优惠购买

护理服务消息,兴趣十足,这次刚从外面旅行回来后,听说朋友刚刚预定了15个小时的家政服务,还直夸护工的素质比一般保姆还好,于是张阿姨又预定了10个小时。前两天,刚刚体验过一个半小时上门服务的她特别表扬了中心的服务态度,说护工不畏风雨做清洁,仍然坚持准时到达,高标准要求自己,认真负责,服务的时间也精确到一分一秒。

许多服务对象把这种上门服务比喻成“订外卖”,只要下单后,手机电话一预约,服务人员就会准时上门,完成任务。

据了解,宁波晚报·博组客白云庄社区居家养老服务中心开展优惠购买护理服务活动以来,服务对象近500人次,内容涵盖范围广,广受好评。服务内容包含家政(打扫卫生、清洁)、生活护理(例如助浴、修剪指甲、更换衣物、洗头、喂食等)、康复护理(如大小便失禁护理、餐后血糖监测、药物管理、吸氧、导尿、更换引流袋、雾化吸入、压疮护理等),共计37项。还有协助如厕、使用开塞露、协助洗脚、更换引流袋、胰岛素注射、协助有效咳嗽等一般家属不太会或者不好意思操作的服务内容也包含在内。

服务内容可互相兼容,例如在洗澡时会同时将指甲、胡须修剪一并服务到位,不再单项累积或重复收费。

考虑到更多需要服务的长者,购买服务优惠活动的服务区域、服务时长具体优惠力度请拨打电话咨询。需要服务时,请提前3天预约,因原因变动可随时取消或更改。值得注意的是,优惠活动的优惠预订时间,请有需要的各位老年朋友抓紧预订。

地址:白云庄社区居家养老服务中心(海曙区蓝天路108弄25号)

联系方式:0574-87042867 15372604697
记者 徐丽文

夹竹桃泡酒能祛风湿? 这样的偏方用不得

在日常生活里,有许许多多的民间偏方,不可否认的是,有些民间偏方确实有效,但普通人很难分清哪些是真,哪些是会将自已置入危险境地!

近日,宁波市第一医院急诊科接诊了一位恶心呕吐、腹痛腹泻的中年女患者,一开始,医生和家人都以为她是吃坏了东西得了肠胃炎。这位患者到医院,就想配点消炎药和止泻药,殊不知,危险正悄悄降临……

在医生的要求下,患者采了血标本化验,一看结果却让医生满心疑惑:原来血检结果显示,这位女患者的肝功能有严重损伤,但除此以外的其他血检未见明显异常。

普通肠胃炎怎么可能造成肝功能的严重受损,难道患者隐瞒了自己患有慢性肝病或慢性肾病?经医护人员多次询问,患者依旧否认既往史和用药史。为扭转这一困局,医生又逐项排查患者是否存在器质性病变,可是所有检查结果都无明显异常且与肝肾损害无关。

不信邪的护士和医生决定采用“迂回”战术,与患者聊聊天,获取点“情报”。聊着聊着,罪魁祸首便慢慢浮出水面。原来,女患者患有风湿病,听说夹竹桃叶子泡酒可以缓解风湿,她就试着泡了一些,这次发病前已经吃了一个

礼拜左右。

这夹竹桃可是植物中的“蛇蝎美人”,怎么能随意用来泡酒呢?这下,肝肾功能受损的原因也浮出了水面。后来经过住院治疗,这位女患者的情况缓解出院,不过医生叮嘱她,一定不要再喝夹竹桃泡的酒了。

“都知道夹竹桃有毒,但就有些患者轻信民间偏方,这样的患者我们已经不是一次遇到了。”宁波市第一医院急诊科护士长胡夏晴告诉记者,1个多月前急诊科还收治了一位同样因为夹竹桃中毒的男患者。原来这位患者听说夹竹桃叶子可以强身健体,就摘了一些用来煎水喝,喝了几次就不行了,全身不舒服送到医院。

夹竹桃可以当做偏方泡酒或是煮水喝吗?当然不可以!胡夏晴提醒,夹竹桃虽是中草药之一,但是治疗量与致死量极其接近,所以切勿自行摘取以任何方式服用!夹竹桃是最毒的植物之一,包含了许多毒素,有些甚至是致命的。它的毒性极高,整颗植物包括其树液都带有毒性,其毒性在枯干后仍存在,焚烧夹竹桃产生的烟雾亦有高度毒性。

医生提醒,要学会辨别民间偏方的真假,切勿道听途说,一旦服用错误,也许会造成无法挽回的后果。
记者 孙美星



干眼症找上中老年人 7月3日博视大讲堂开讲

随着电脑、手机族群的日益增多,用眼的问题也越来越多,这其中也出现了越来越多的老年患者。据有关统计,60%的电脑族都有干眼症的问题,但其中70%的人并不知道干眼症是什么,干眼症有哪些危害。现如今,干眼症早已不是年轻人的“专属”了。

尤其是夏季到了,大家都喜欢待在空调房里,但空调房里经常缺乏水分,空气不流通,极易导致眼部干燥,患上干眼症。若您想进一步了解干眼知识,让我们相约7月3日博视大讲堂第十一讲。

据宁波博视眼科医院朱玉英主任介绍,我们的泪水实际上是由很多成份组成的,它形成一层泪膜,这层泪膜通俗地可以把它简化成三层结构,表面是一层油,中间是一层水,底下是一层黏蛋白,就像胶水一样的结构,三层组成了完整的泪膜,这样能有效地保护我们的眼睛。如果这三层泪膜哪一层出现问题,都会导致干眼症的出现。

一般而言,眼部会出现这些症状:干涩感、异物感、烧灼感、痒感、畏光、眼红、视物模糊、视力波动、易视疲劳,不能耐受烟尘环境。

干眼症是目前最为常见的眼表疾病,往往双眼发病呈慢性过程。严重的干眼甚至能引起角膜溃疡、角膜穿孔。那么,干眼症治疗方法都有哪些?

消除不良诱因

改善居住环境,调整日常的生活习惯,戒烟、减少熬夜、长时间使用电子设备,保持湿润的环境,增加眨眼的频率,早睡早起等。

局部药物治疗

人工泪液:模仿人体泪液的成分做出的一种替代品。它是一种眼药水,可以起到滋润眼睛的作用。人工泪液可以起到滋润眼睛的作用通常干燥综合征的患者都会有泪液质量的异常。

自体血清:自体血清含有维持眼表上皮细胞健康的必需成分,可用于重度干眼的治疗。

手术治疗

医生将根据患者引起干眼症的病因及严重程度,选择泪小点栓塞、强脉冲激光(OPT)等。

讲座结束后,将由医护人员进行免费的义诊。凡是前来参加的《宁波老年》读者免费获得了电脑验光、眼压、眼科常规检查、oct(光学断层扫描)、眼部B超等价值218元的眼科检查套餐,另有精美小礼品。即日起可报名参加,名额有限,先报先得,报名电话:87725855。

医生简介

朱玉英 副主任医师

曾在浙江大学及天津眼科医院进修深造。从事临床工作近40年,对眼科常见病和疑难疾病的诊治有丰富的临床经验,尤其对于葡萄膜炎、视神经疾病、糖尿病性视网膜病变等眼底疾病有丰富的治疗经验,并对儿童弱视的治疗有独到的见解。
通讯员 高强 记者 陆麒雯

门诊时间		
俞存	主任医师	周一、周四上午
朱玉英	副主任医师	周二、三、四全天
周峰	主治医师	周五全天
毛春亮	主治医师	周一全天

地址:海曙区环城西路北段337号(海曙区人武部旁)
公交线路:5路、14路、23路、305路
海曙区人武部站(博视眼科医院站)



《宁波晚报》
健康号



《宁波晚报》
养生汇小药神
客服号



《宁波晚报》
养生汇公众号