

推荐类型：一日游

高铁便捷性：★★★★

景区舒适度：★★★★★

出行性价比：★★★★★



名小吃蛋清羊尾

小城的名小吃

从宁波出发到临海，一天有超过20趟车，覆盖各个时段，全程最快只要46分钟，二等座一般是45元。我选择了上午10点半从庄桥站出发的D3201次，在11点半便来到了临海站。

坐上公交车，跟着小城慢悠悠的节奏，一路穿越城区到了临海的西南角，路两边的景致也从现代逐渐蜕变成了古朴。车到东湖公园站，一下车就身处在湖光山色中。近处屹立街心的崇和门和远处的江南长城遥相呼应，美得让人心旷神怡。

从这里台州府台的所在地，穿过崇和门向西往紫阳街走，要经过回浦路，这也是一条充满了年代感的马路，我的美食之旅在这里提前开启。

我走进的第一家店叫汤阿姨扁食，店面狭长只能容纳一人进出。走近店内，有一个和后厨融为一体的狭小空间，摆放着三四张桌。扁食是临海当地一种名吃，类似于我们常见的饺子或者馄饨，可蒸，或带汤，也有生煎的做法。

端上桌来，初看与蒸饺区别不大，只感觉皮薄馅大，样子更像是个元宝。细细品味，里面有瘦肉、香干、茭白、豇豆、咸菜这些馅料，一口下去，不仅细嫩柔滑，更比一般的饺子多了几份韧性，蘸一点桌上特别配制的蒜蓉，顿觉满口鲜香。而如果选择生煎，吃起来更是酥脆焦香。

吃完扁食，我意犹未尽，又看到路边有家双平麦虾店，门面的铜字和老式移门，一看就很有年代感。这个麦虾，可以说是临海面食的灵魂，它其实是一种面疙瘩汤，麦粉通过搅拌形成浆状，然后用竹棍把面浆一根根割进滚烫的锅中，形成了一条条像虾般筋道Q弹的面片，我点了一份牛肉麦虾，上头有牛肉碎，汤底醇厚，喝起来让人回味无穷。

上过宫廷御宴的蛋清羊尾

麦虾店就开在紫阳街口，这条南北纵贯台州府城的老街南起兴善门，北至广文路，全长大约1公里。石板铺路的老街，宽大约只有四五米。

紫阳街，顾名思义，以神话人物紫阳真人张伯端命名。这里一直是古代临海最重要的商业街，沿街至今保留着古城“前店后坊、楼上住人”的两层布局。走在街上，最有代表性的是沿途悟真坊、奉仙坊、迎仙坊、清河坊、永靖坊等5道坊墙，又称“封火墙”，这在古代是用来防火的独特设计。在最繁盛的晚晴时期，这里零零总总有药铺、南货、绸布等百余家店铺，而如方一仁药店、蔡永利秤店、王天顺马蹄酥店等百年老店营业至今……

走在这条承载着沧桑的老街上，看着鳞次栉比的店面与民宅，看着粉墙黛瓦和家家户户门前的燕子窝，总觉得有说不完的故事。

街口有一家白塔桥饭店，这家饭店的招牌，据说是一种清代的宫廷小吃，叫蛋清羊尾。它是唯一一道登上《中国菜谱》的临海菜。清军南下时，由厨师带往北方，因为风味独特，成为清朝宫廷御宴上的名吃之一。

蛋清羊尾其实是一道甜食，里面更没有羊，只是因其形似羊尾而得名，又叫“雪绵豆沙”。它的做法是把鸡蛋清打出泡，再裹入桂花豆沙馅料，然后放入油锅中，炸成一颗白胖的绵球。白塔桥饭店的蛋清羊尾30元一份，吃起来外皮绵软，内馅清甜，入口即化，果然名不虚传。

作为紫阳街上最值得推荐的一家食肆，除了蛋清羊尾，白塔桥饭店其他本地小菜也做得不错。但有一点需要提醒的是，蛋清羊尾只有中餐、晚餐时段才有，下午时段由于厨师不在，你就是磨破嘴皮也是吃不到的。

老街往深处走，我被弥散在空气中一股苔菜香所吸引。有人说，这便是紫阳街的味道——这里的苔菜饼、马蹄酥和蛋黄酥等小吃是不可不尝的。

王天顺马蹄酥店是一家始于光绪年间的百年老店，这里的苔菜饼也最为行俏。刚刚烘烤出炉的苔菜饼，刚捏到手上就开始掉渣，吃上一口，里面纯厚的海苔馅料伴着浓郁香甜，合着酥皮上的芝麻……让人欲罢不能。还有这里的马蹄酥、羊蹄蹄等小点心，也值得你在品尝之后带一些回去。

有时候觉得这些小吃真是为这种古街而量身订制的，因为它们容易拿在手上边逛边吃，美食美景两不误。



百年老街

不得不吃的麦饼

在紫阳街上，那口熟悉的锅中盛满的麦芽糖，瞬间唤起了我儿时的记忆。3元或5元，三根筷子一大坨，一口放在嘴里，还是熟悉的味道，不停用筷子搅动，可以变出不同的颜色，也可以拉出比头发飘逸的糖丝。

到了临海，麦饼也是必吃的。我找到的这家不起眼的麦饼铺里，使用土豆泥作为馅料，加上各种咸菜、香葱，在平底锅上煎得金黄酥脆，将其捞出，用刀切开，馅料绽出的那一刻，土豆泥的密实加上咸菜的颗粒分明，这种视觉效果真是妙不可言。

下午3点，我从十字街口继续向西，街边的美食还在吸引着我。在古寿台楼的门洞里，两排石凳坐满了乘凉聊天的人。坐在街边铺子，叫上一碗热腾腾的砂锅面，剥一个喷香的茶叶蛋，看着眼前古旧民宅间混杂的茶余饭后的街谈巷议声、食肆老板的叫卖声，林林总总……这种市井气息，是一代人挥之不去的记忆。

当然，如果是来临海玩一天，建议小伙伴们还可以去游游东湖，爬爬江南长城，美食健身两不误。

下午3点多，我启程反甬，坐上4点49分从这里发车的D3108次，5点半就回到了宁波。嘴角沾着古城街边的余味，期待有空时能再去一次。

记者 黎莉 文/摄



临海街景