

## 恼人的雨天

慈溪市实验小学教育集团206班  
吴佳璐(证号1923772)

雨从放假下到了前天,如果再下下去,我的心也要跟着老天一起下雨了。

下雨天,到处都湿漉漉的。农田里积起的雨水有4厘米多高,庄稼一直浸在水里,都快要变成泡菜了。大树公公也无精打采的,它因为喝了太多的雨水,肚子都快爆炸了。

下雨天出行可真令人头疼啊,穿上又厚重又不方便的雨衣后,整个人就像一只笨笨的企鹅。上学路上,每当有车擦着人行道飞快驶过时,路上的行人都会被溅一身水花……

不过下雨天最令人头疼的当属晾衣服了。有时用吹风机吹,有时在空调下晾……衣物挂在屋子里,让我们的客厅好像变成了晾衣室。

因为这恼人的雨天,我不得不被困在家里。如果可以去公园,那该多好啊!太阳公公,你快出来吧!

## 蛐蛐儿

镇海应行久外语实验学校201班  
喻扬庭(证号1923531)

今天,我们买了一只活蹦乱跳的蛐蛐儿。

它浑身上下绿莹莹的,像一块碧玉。触须一抖一抖的,好像自己是天底下最厉害的,可你一碰它,它就吓得直往后退。圆圆的小眼睛根本不看你,一副目中无人的样子。每次给它好吃的东西的时候,它好像在说:“我命令你快点,我的奴仆!”透明的翅膀贴在背上,但它一般情况下不会飞。如果把它挂在高空或把玩具小鸟放在它面前,它就会吓得扑棱棱“飞上”屋顶。

我喜欢这只蛐蛐儿,也喜欢它异想天开的样子!

指导老师 钟芬花

## 煎鸡蛋

宁波国家高新区实验学校303班  
刘为可(证号1923571)

今天,我和爸爸妈妈一起煎鸡蛋。

妈妈在一边指导我:“第一步,先拿出平底锅、鸡蛋、油和铲子。”我按指令把锅放在煤气灶上,小心翼翼地打开火,觉得锅有点热了,就慢慢地倒点儿油进去。接着,我拿起鸡蛋在台面上磕。第一下,太轻了,鸡蛋没破。第二下,我狠狠地敲下去,太猛了,蛋液一下子涌了出来,我手忙脚乱地将蛋倒进锅里。这下可热闹了!油锅噼里啪啦像放鞭炮一样,把我吓得赶紧向后跳。爸爸妈妈看着哈哈大笑起来。

真是吃煎鸡蛋容易做煎鸡蛋难啊!在爸妈的指导下,我知道了许多煎鸡蛋技巧:磕鸡蛋要将鸡蛋的中间部位对准尖角,快而准地敲下去;蛋液倒入锅时高度不能太高,要不然容易溅出来;最关键的是,要胆大、心细、手稳,不能被油锅吓跑。

之后,我更小心了,鼓起勇气又煎了好几个蛋。最后,一个完整的“太阳”蛋终于出锅了!

指导老师 李晓红

## 观看《龙猫》有感

宁波杭州湾新区世纪城实验小学201班  
周子涵(证号1923950)

今天我看了一场童话电影,名字叫《龙猫》。故事是这样开始的:

蔚蓝的天空下,向日葵正朝着太阳茂盛地生长着,温暖的阳光照在身上舒服极了。一辆小汽车缓缓驶过,小女孩小月和小梅跟随爸爸一起搬入了乡下的老屋。有一天,小梅碰巧遇到了一只像个大懒虫一样的龙猫,它每天都呼呼大睡,可爱极了。它还有2个宝宝,一个叫哥哥一个叫弟弟,它们一家三口在树洞里过着快乐简单的日子。小梅的到来,使它们的世界顿时变得有趣极了。

龙猫给了姐妹俩树种子,但是种子一直没有动静。有天晚上,龙猫围着它又蹦又跳,终于种子发芽、长大,长成了参天大树,直通到天上,姐妹俩坐着陀螺也飞到了天上……

一天,小梅独自一个人前往妈妈住的医院,可最后迷路了,跑到了荒郊野外。姐姐很担心,无意中在池塘旁找到了妹妹的凉鞋,以为妹妹掉河里了,她一边哭一边向龙猫的洞穴跑去。只见龙猫一挥手,长着10条腿的龙猫公交车向小月驶来,小月好奇地坐上公交车开始寻找小梅。

姐姐找到妹妹的那一刻,她们互相拥抱着在一起,我的眼泪流了下来。姐妹情深、血浓于水,这是一个温馨的故事,让我体会到了什么才是真正的爱!

指导老师 沈玲祺

## 对我影响最大的人

慈溪市实验中学初一6班 励馨慧(证号1923897)

记忆中曾有这样一张脸:皮肤黝黑,眼睛炯炯有神;爱笑,总露出一排大白牙。她,便是我的奥数老师。未相识时,就早已听说她是一位和善又极为幽默的人,深受学生喜爱。相识后,果不其然。但令我印象最深的,是那一次课上她的一句话,让我深受影响。

那是一次内部考试,我考得很差,一张120分的卷子,我都没到及格分。但令我想不通的是,我一直在认真听课呀,可为什么考得这么差?我忧心忡忡地去上课了。

推开教室的门,就看见老师坐在讲台上。我头一直低着头,很担心老师突然叫住我,因为我考得实在太差。但老师并没叫住我,只是朝着我微笑。老师的笑让我感到舒心。

第一节课上,老师仔细地讲解了卷子,我很认真地听着,同时做着笔记。第二节课上,许多同学开始心不在焉,我依旧在认真地听。老师的脸色开始变得严肃。终于,底下有两个人在吵闹,老师停下手中的粉笔,转过身来,看着我们。突然,她的目光盯住了我,我又吓了一跳。尽管我是在听课的,但仍有些心虚。

果不其然,她用手指向了我。但接下来,她说了一番我一辈子都无法忘记的话:“你们要向励馨慧学习,虽然这次考试她考砸了,但她一直很认真地听课,这次考试,对于她来说,只是一个失误。再看看你们,才考出一点成绩就不听课!我相信,她只要继续努力,一定会迎头赶上的!”

一瞬间,所有人都都看向我。我感觉自己突然变得耀眼,下意识地挺直了腰板,感到无比自豪。此后,受这句话的影响,我的成绩突飞猛进,也因此取得了不少奖项。

几时,我又想起她——这个对我影响最大的人。

指导老师 谢昭莉

## 毅力超人

镇海应行久外语实验学校306班 王辰安(证号1923651)

我的爸爸皮肤黝黑,剃着板寸头,一对又粗又黑的眉毛下,是一双小却有神的眼睛。虽然他并不是特别高大,但他在我的心中,是一位了不起的“毅力超人”。

为什么我要称他为“毅力超人”呢?是因为爸爸从加入跑者的行列起,每天坚持锻炼,从不懈怠。去年9月,爸爸参加了他人生第一次半程马拉松。赛道设在海塘上,当时正值酷暑,在阳光的炙烤下,海风带着热浪不断迎面吹来。我和妈妈站在终点迎接爸爸,可一位位选手陆陆续续冲过了终点线,却迟迟不见爸爸的身影,我们既担心又紧张。终于在离开开赛两个半小时之后,爸爸满脸通红、气喘吁吁、汗流浹背地向我们跑来,我和妈妈大声呐喊为他鼓劲。爸爸咬紧牙关提高了奔跑的速度冲过了终点线。赛后,爸爸告诉我:“在途中,我好几次累得喘不过气来,一次次想要放弃,可当我想起在起跑时对你说的话‘爸爸今天就算走也要走到终点’,我就咬着牙坚持了下来。”这是一位参赛选手的承诺,也是一位父亲对孩子的承诺。

自从爸爸完成了第一次极限挑战后,他按照自己制定的计划循序渐进地增加跑量,从每天的五公里逐渐增加强度,到现在他每天能跑十公里以上。爸爸自豪地告诉我,将近一年的时间里,他已经累计跑了一千两百多公里了。我问爸爸:“是什么力量让你坚持跑步呢?”爸爸微笑着回答:“因为我不想做个中年油腻大叔啊!”他用坚定的眼神看着我,“我还会一直这样跑下去,十年……二十年也不放弃。”听了这话后,我特别崇拜爸爸,他在我心中就是一个强大的“毅力超人”。

指导老师 应赛音

## 我的家乡

鄞州区江东中心小学华光校区202班  
章涵菡(证号1924868)

我的家乡在宁波。

这里有世界十大港口之一的宁波港,停着一艘艘万吨巨轮。巨轮上有许多集装箱,多得都堆成了一座座小山,它们与世界相连。

这里有许多许多的楼房,它们的样子奇形怪状,有的又高又大,有的又矮又方,有的像玉米,有的是三角形,各式各样,让人不住称奇。

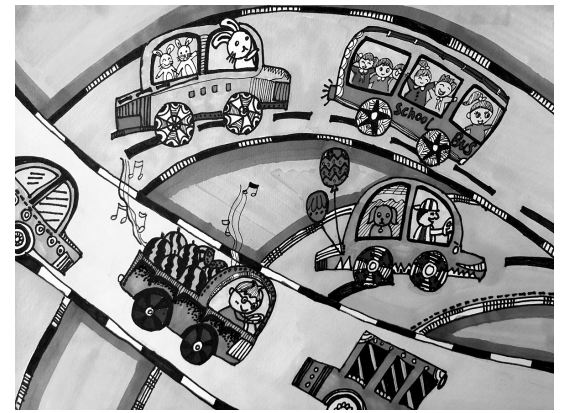
这里还有架在半空中的立交桥。白天,立交桥好像弯弯曲曲的迷宫,可是来来往往的汽车却从不迷路;晚上,它像城市上空的一道彩虹,真是美丽极了!

我喜欢我的家乡,欢迎你来做客!

指导老师 仇巧瑾

## 九峰山之春

北仑区岷山学校302班  
周宁儿(证号1924082)



## 暑假去哪玩呢?

镇海区骆驼中心学校103班

刘予阳(证号1924821) 指导老师 岑李天涯

## 篮球比赛

宁波国家高新区实验学校501班  
黄梓祺(证号1923572)

今天,我们五年级进行了篮球比赛,我们的对手是502班。

比赛开始了,我们班的1号种子队员贾睿阳首先杀了对手一个下马威,行云流水般的运球顺利拿下2分。与此同时对手也迅速抢下篮板,快步运球,我班匡余星立刻冲了过去,把对手挤到一边,成功抢走了篮球,并纵身一跃,篮球飞了出去,正中篮筐。接下来对手也不甘示弱,全程紧逼,双方你推我挤,阻绝了我们很多次投篮的机会。

最激动人心的部分要属最后的10秒了。球在贾睿阳手中,但他身边三个对手围着他团团转,无法突围。突然间,他以迅雷不及掩耳之势来了个胯下运球,转而左手拍球向球架方向冲,一下子甩掉了两个对手。只剩3秒了,只见他飞跃了起来,双手用力把球往前推,完美的抛物线,球进了!3分球!裁判吹响了哨子,比赛结束了。

最终我班以15:4的成绩将对手挑于马下,实在是精彩极了!

## 愉快的星期六

宁波市行知实验小学506班 苏安顺(证号1924221)

星期六,下了一个月的雨终于停了,想念已久的太阳公公露出它那久违的笑脸。下午做完作业,我们去了好朋友家玩,准备跟阿姨学包饺子。

到了朋友家,阿姨已经准备好所有的食材,有瘦肉、香菇、虾米和面粉。我拿来一个大盆毛手毛脚地把面粉往盆里一倒,太猛了,弄了一地的面粉,我很不好意思。但是阿姨不但不生气,还说:“没事,万事开头难,下次就知道了。”揉好面粉,首先学擀饺子皮。阿姨擀出来的皮又圆又大,还中间厚外边薄,看着真让我羡慕不已,但那一系列动作在我手里就不行了,擀出来的不是薄了,就是厚了。我边弄边请教阿姨,功夫不负有心人,我终于擀出来一个自认为不错的饺子皮,我心里那个得意呀!

接下来学包饺子,阿姨拿起一张饺子皮摊在手上,再放上馅,把皮对折捏紧,一个饺子就成型了。真是看花容易做花难呀!我们几个包的饺子不是露馅就是龇牙咧嘴。后来我们几个人觉得饺子太单调了,又做了许多包子形状的饺子,大大小小的放在盘子里,边包边哈哈大笑。另外,我们还包了几个幸运饺子,把一元硬币用保鲜膜包起来放在馅里,谁要吃到了,谁是幸运之人。

包好后,我们拿到厨房去煮,不一会儿香喷喷的奇形怪状的饺子就新鲜出炉了。我们几个一边吃一边用筷子去探寻每一个饺子,突然我和弟弟两个同时大叫起来,因为我们的饺子里各有一个幸运币,我们太高兴了!希望今年我们成绩能更上一个台阶。

愉快的下午很快就过去了,我们依依不舍地离开好朋友家,期待下次再见。

指导老师 王倩影

## 春游达人村

宁波市白鹤小学303班 王一婷(证号1924263)

天晴了  
盼望的日子终于到来  
当清晨的露珠  
从草尖滑落  
春天的花香亦让人陶醉  
大伙儿兴致勃勃  
共渡美好时光  
油菜花送给您  
一片耀眼的金黄

憨厚的黄牛拉着犁耙  
翻起层层波浪  
萌萌的动物热情好客  
踏一路春风  
撒一路欢笑  
想着下次我去那里时  
又会变得怎么样……

指导老师 王倩