



陈平在制订手术方案。

一年主刀 150多例 胃癌手术



国科大华美医院
 胃肠外科主任陈平：
 一位外科医生的成长
 最要感谢的是患者

一年主刀150多例胃癌根治术，他带领的团队开展胃癌手术量全市排名第一；在失败中成长，他感谢每一位患者给予的信任，让自己快速成长；他主刀的胃癌手术中，八成左右都是进展期患者，他希望通过自己的努力，让胃癌患者被确诊得早一些、更早一些……国科大华美医院（宁波二院）胃肠外科主任陈平，是宁波市肿瘤学重点学科带头人。手术台上治癌，手术台下防癌，从医30多年，他最大的愿望是让更多人远离胃癌的威胁。

A 家里的第一个大件是电话机 买回录像机研看日本专家的手术

如果按照正常的人生轨迹，陈平原本会在三尺讲台奉献自己的青春，不过他心心念念要做一名外科医生。1987年，陈平从浙江大学医学院毕业，在宁波市卫生学校当了几年老师后，如愿调入宁波市第二医院普外科工作。

医生的快速成长离不开机遇。1992年，正遇到我市医院大发展的阶段，市二院一半左右的外科医护人员分流到新成立的李惠利医院，外科人手青黄不接。“记得当时整整9个月，我和一个同事一人一天晚班轮流上，几乎每天都泡在医院里。不是在手术，就是在病房。”当时的外科分科不细，那几年从甲状腺手术到乳腺手术，再到腹部最难的胰十二指肠切除手术，陈平都陆续拿下。

一台手术是否成功，要到患者出院才能最后判断。为了随时了解术后患者的情况，陈平结婚后花钱买的第一个大件就是在家装了电话机，晚上接到医院的电话可以随叫随到。有意思的是，他家买的第二个大件商品也和工作有关。

“上世纪90年代初，我们外科的老主任柳荣轩从外面开会回来，带回了一盘日本人做胃癌手术的录像带，当时我们看了以后非常震撼，也很过瘾，原来手术还能做得这样精细。”陈平说，日本医生做胃癌手术的技术在世界范围内首屈一指，为了能好好学习，他咬咬牙买了一台录像机，把录像带借回家里反复看。这为他后来主攻胃癌手术奠定了基础。

B 外科医生都是在失败中成长 管过一个瘻口患者终生难忘

每一位外科医生都是在失败中成长的，在记者面前，陈平一点都不讳言自己失败的经历。

那是1996年，他接诊了一位40多岁的阻塞性黄疸女患者，CT和B超检查都提示患者很可能是胰腺肿瘤，准备做胰十二指肠切除术。这台手术是陈平主刀，打开腹腔之后，手术进展顺利，他做好准备正打算切断胰腺的时候，心里闪过一个念头：要不要把胆总管打开看一下，会不会里面还有其他原因？职业的敏感，让陈平暂停其他手术操作，把胆总管切开，发现胆总管下端梗阻，但梗阻原因仍不明。然后，他将十二指肠降部切开，找到十二指肠乳头，竟然发现一颗石头嵌顿在那里。“当时我觉得脑子嗡了一声，有点后怕，也有点庆幸。”陈平说，还好没有把患者的胰腺切断，原来这个患者患的根本不是胰腺肿瘤，而是一个胆总管下端的结石导致阻塞性黄疸的患者，之前的诊断判断有错。

原本这个手术到此为止，也算是成功的，但是手术后患者出现了十二指肠漏这一并发症，然后患者出现发热、消化液大量漏出烧灼皮肤等一系列问题。

“我现在常常对新来的医生说，只要管过一个十二指肠漏并发症的患者，你就会终生难忘。”陈平说，那次手术出现并发症后，他整整三天都没回家，待在医院守着这个患者。半夜里随叫随到，几个小时为患者换一次药，随时调整治疗方案，希望瘻口早日愈合。因为手术后伤口不愈合又发烧，迟迟出不了院，原本那位女患者和家属都有怨言，但看到陈平尽心尽力地日夜守护在旁边，也原谅了他的不完美的手术。

调整引流管、负压，确保引流通畅；加强患者营养支持……患者终于度过了危险期，情况一天好似一天，在陈平20余天的精心治疗下，患者康复出院。这段真诚、以心换心的治疗经历赢得了患方的信任，陈平和患者夫妇俩成了朋友，现在还经常来往。经过这件事以后，陈平时刻提醒自己：手术要小心再小心，方案要准备得周详再周详。

C 一年主刀150多例胃癌手术 希望更多胃癌患者在早期被发现

一年主刀150多例胃癌手术，陈平是国科大华美医院主刀胃癌手术最多的外科医生，他带领的团队，胃癌根治术数量居全市第一、全省第七。在他的团队中，70%左右的胃癌手术能在腹腔镜下完成，而胃癌根治术后患者5年生存率达到66.3%。

手术台上治癌，手术台下防癌。从医30多年，陈平一直有个愿望，就是希望通过自己和团队的努力，让手术台上遇到的那些胃癌患者可以被发现得早一些、更早一些。

“来做手术的胃癌病人，80%以上都是进展期的，肿瘤病灶已经突破黏膜和黏膜下层，很可能淋巴转移，5年生存率在30%—40%，让人很痛心。”陈平说，我国胃癌患者在确诊时为早期者不到20%，而在日本、韩国这个比例则是60%—70%。究其原因，是日韩经常进行胃癌的早期筛查。有研究显示，早期胃癌患者的5年生存率达到95%左右，而晚期胃癌患者的5年生存率不足5%。

近几年来，陈平为创建浙江省肿瘤学区域专病中心及宁波市肿瘤学重点学科，付出了大量心血，积极推广胃癌早诊早治项目。他带着科室骨干，深入奉化、象山，在提高县级医院肿瘤诊疗水平的同时，也让胃癌早诊早治项目在周边县市落地。他带领的团队也积极参与肿瘤高危人群筛查软件的研发，努力提升胃癌的早期诊断率。

“一个医生的成长，最应感谢的是病人，是他们给了医生学习和成长的机会。”陈平说，将心比心，只要医生全心全意对患者，患者也能体会到医生的付出，只有互相信任，才能共同战胜疾病。

相关链接 浙江省肿瘤区域专病中心 ——国科大华美医院肿瘤学科

国科大华美医院（宁波二院）肿瘤科成立于上世纪70年代，是宁波地区建科最早的肿瘤学科，先后成为宁波市医学重点学科、浙江省肿瘤区域专病中心，也是我市肿瘤防治指导中心、市肿瘤防治质量控制中心挂靠单位。

肿瘤学科现有床位逾800张，已经形成包含胃肠外科、肛肠外科、肝胆胰外科、乳腺外科、甲状腺外科、妇科肿瘤等亚专业学科群；肝胆胰、大肠、胃、肺、食管、甲状腺、乳腺等肿瘤的诊治方面，在区域内具有较明显的特色和优势，达到国内先进水平。在诊疗模式上，学科也积极整合院内优势学科资源，形成了涵盖肿瘤内外科、放疗科、病理科、影像学科等的多学科协作（MDT）治疗团队，并成为国家卫健委首批肿瘤（消化系统）多学科诊疗试点医院。

医院还建有省级重点实验室——浙江省消化系统肿瘤诊治及研究重点实验室，市级重点实验室——肿瘤分子生物学实验室以及市人类生物样本库。肿瘤学科依托高水平研究平台，积极开展临床科研，不断取得新的突破。

记者 孙美星 通讯员 郑轲