

“六月六，晒红绿”？ 估计晒不成了 新的一周 雨水“无休”

今日，农历六月初六，民间素有“六月六，晒红绿”“六月六，黄狗猫沐浴”的说法。不过，新的一周（7月8日—7月14日），又是雨水“无休”的一周。



六月六，你晒吗？

“六月六，晒红绿”，指的是每年到了农历六月初六这一天，如果阳光充足，人们就会把家里的衣物、鞋帽、被褥拿出来晾晒。

选择“六月六”，是因为此时恰逢长江中下游地区的梅雨季即将或已经过去，经历了一个以“霉”为特色的时节，自然要把衣物、被褥拿出来晒一晒。

除了“六月六，晒红绿”，民间还有“六月六，黄狗猫沐浴”的说法，意思是每年到了这一天，养狗或猫的人家，会把狗或猫抱到河中洗浴。

“黄狗猫沐浴”的目的和“晒红绿”一样，为了避免狗或猫的身上长寄生虫。

在民间，“黄狗猫沐浴”的习俗还被演绎到小孩身上。每年到了这一天，不少人家也会给自家的小孩洗个澡，希望小孩能像狗、猫一样好养活，无病无灾。

此外，读书人会选择在这一天，把藏书摊在庭院里曝晒；寺院要在这一天晒经；大户人家会在这一天把宗谱拿出来晾晒，目的都是为了防潮防虫。

相传，“六月六，晒红绿”的习俗跟乾隆皇帝有关。乾隆皇帝巡行至扬州，突遇大雨，外衣被淋湿。皇帝不愿借百姓的衣服换，只好等天晴将衣服晒干，这一天恰好是农历六月初六。

民间因此逐渐形成“晒红绿”的习俗，多少是想借一点皇帝“晒龙袍”的贵气。

新的一周，雨水“无休”

新的一周，又是雨水“无休”的一周。从整体天气形势看，受低涡切变影响，7月7日到10日，我国南方地区有一次明显的降水天气过程，江南、华南、贵州等地有大到暴雨，部分地区甚至有大暴雨。

从中央气象台的中期预报看，7月12日—14日，长江中下游地区仍有较强降雨过程；7月15日后，江南中北部及长江中下游地区有中到大雨，局部地区有暴雨或大暴雨。

从市气象台的预报看，从7月7日夜里开始，一直延续到7月14日，我市都将会是多阵雨或雷雨的天气。

遇上这样的天气，别说“晒”，洗干净的衣服能够“晾”干，恐怕已经要谢天谢地了。

不过，随着降雨增多，刚要“抬头”的气温将再度受到打压。特别是本该炎热的江南地区，没有副热带高压北上，仍被梅雨带牢牢掌控，高温是肯定不会有。

从目前的预报看，大多数日子，我市最高气温维持在29℃—31℃，偶有下降，预计在25℃—27℃。 记者 石承承

“7·8 保险扶贫公益跑” 平安人寿宁波分公司在行动

7月6日上午，五一广场人头攒动，热闹非凡，平安人寿宁波分公司“7·8 保险扶贫公益跑”活动在这里隆重举行。平安人寿宁波分公司员工、保险代理人、客户、跑步爱好者等400多人身穿橘黄色的统一服装，用运动来支持公益活动。

跑步者中，上有60多岁的老人，下有4.5岁的小孩子，有父子同行，也有姐妹作伴，一大早，他们从宁波各地汇聚到五一广场。为了让市民更好地适应运动，平安人寿宁波分公司特意邀请了健身教练，在富有节奏感的音乐声中，带领大家跳起了热身操。舒展筋骨、放松身体后，跑步爱好者们分成几支队伍，有条不紊地在起点集合。当发令枪声响起，第一批跑步爱好者迈着轻快的步子，沿着五一广场北部江边向东跑去，几分钟后，江边就被一圈黄灿灿的“长龙”所包围，看上去甚是壮观。不到15分钟，领头的跑步爱好者陆续冲过终点线，完成了整个公益跑活动，接着，他们来到工作人员处，打开手机，捐赠步数。每位参与者跑步的步数达到7800步就可以选择“捐步”，当被帮扶地区受捐步数积累到预设额度，即可生成保险扶贫项目。

程金既是平安人寿宁波分公司的保险代理人，也是一位马拉松爱好者。他积极带动客户参与体育运动，去年，他邀请了10位客户参加公司组织的扶贫健步走活动，得到了客户的一致好评。今年的扶贫公益跑活动再次得到了程金众多客户的积极支持，当他带领客户朋友冲过终点线时，大家不约而同地击掌祝贺。

舒女士带着7岁的儿子也参加了公益跑活动，她是平安人寿的客户。当得知有这个公益活动时，她毫不犹豫地给自己和儿子报了名，她对平安人寿的公益跑活动赞不绝口，“活动非常好，我特意把儿子带上，让我们近距离了解保险，了解保险公司，还能通过运动这种健康的生活方式来扶贫献爱心。”她说，以后还会继续参加这样的活动。

为了让跑步爱好者们有更好的体验，平安人寿宁波分公司非常用心地为每位参与者准备了擦汗巾、小扇子、矿泉水、香蕉等补给食品，每一位成功完成跑步的参与者还将收到平安人寿宁波分公司为他们特制的纪念徽章。

7月8日是全国保险公众宣传日，每一年的7月8日之前，平安人寿宁波分公司都会进行丰富多样的客户体验活动，用各种活动来建立保险与市民之间的更多连接。2019年，全国保险公众宣传日的主题是“爱国爱家，从一份保障开始”，平安人寿宁波分公司切合这一主题，精心组织策划了“7·8 保险扶贫公益跑”。根据今年“7·8 保险



活动现场

扶贫公益跑”的活动规划，宁波将为宁夏地区助跑捐步，为帮扶地区建档立卡贫困人口提供公益性保险服务，防止因病、因灾致贫，守护来之不易的脱贫成果。

平安人寿宁波分公司副总经理卞东辉说，保险和运动一样，其目的都是为了给人们带去更多保障，目前平安人寿正在打造事前、事中、事后的健康管理全流程服务，事前介入，倡导市民养成健康的生活习惯，事中保障，用保险为人们撑起保护伞，事后主动理赔，为客户提供优质服务。

除了保险扶贫公益跑活动外，平安人寿宁波分公司还在现场设置了捐书活动，倡议爱心市民一起行动，通过捐书，为贫困地区的乡村少年创造更多成长的机会。

记者 徐文燕

溪口博物馆藏品征集公告



因溪口博物馆搬迁扩建，为适应新馆陈列、教育、研究需要，更好地展示溪口和宁波历史文化、地域特色，特向社会公开征集藏品。征集范围：能反映甬上历史与人文的文物、器物、艺术品、工艺美术品等；甬上重要历史人物的遗物、作品、手稿及有关文献；蒋氏父子、民国名人要员遗物，民国时期代表性生活习俗类陈设、摆件、用品等；存世不多的有关历史文化的真品；造型、纹饰艺术较高，制作精美，或有重要铭文，出处明确有制者与作坊名的文物与器物；有一定历史文化价值的残件、碎片等实物。

本征集公告自发布之日起长期有效。

联系人：印先生（13958258266）

颜女士（13957894083）

邮件：fhxkbwg@163.com

地址：宁波市奉化区溪口镇武岭西路40号
溪口博物馆



了解详情请扫一扫上方二维码，关注溪口旅游微信公众号。

2019年7月8日