

# 江北有一群“芭蕾奶奶”

平均年龄55岁

她们都有一颗“少女心”

一袭黑色芭蕾舞裙、淡粉色的足尖鞋，伴随着经典舞曲，她们踮起脚尖，翩翩起舞，犹如一只只振翅欲飞的白天鹅。

谁能想象，在聚光灯下表演的是一群老人，她们平均年龄55岁，年龄最大的67岁。她们是江北区老年大学洪塘街道分校艺术团的成员，被大家亲切地称为“芭蕾奶奶”。



老人表演芭蕾群舞《追梦》。

## 1 “芭蕾奶奶”有颗“少女心” 曾经的飞机修理工转身练芭蕾

在舞台上，这些“芭蕾奶奶”们挺拔的身姿，一举一动都颇有范儿。但谁能知道，她们中的很多人之前甚至从未接触过舞蹈，对芭蕾更是零基础。

67岁的孙严秀是团队里年龄最大的，退休前曾是湖南长沙的一名军用飞机修理工。2009年，她来到宁波帮女儿带外孙，每天和锅碗瓢盆打交道。“孩子上学后，感觉生活一下子空落落的。”

去年，偶然听说洪塘街道要开这样一个芭蕾舞班，唤起了孙严秀年轻时对芭蕾的美好向往。“在舞台上，芭蕾舞演员就像一只只白天鹅。我年轻的时候就羡慕她们，现在年纪越

越大了，没想到这个梦想有一天还能实现。”

第一堂课，老师就教她们，要像个骄傲的公主把头抬起来，保持一颗“少女心”。

朱玉芬老人今年60岁，现在随随便便就能来一个标准劈叉，柔软的身姿让人惊叹不已。“从小就特别喜欢跳舞，但没有条件学，现在退休有时间了，可以圆小时候的梦想。”朱玉芬告诉记者，在样板戏流行的年代，《白毛女》《红灯记》《红色娘子军》里的芭蕾舞让她惊艳，她曾在家里穿体操鞋踮脚模仿，把鞋都磨破了。

因为一个共同梦想，这些老人走到了一起，成立“芭蕾奶奶”团，团员平均年龄高达55岁。

## 2 练习踮脚，把脚都练肿了 老人吃着止痛片坚持排练

7月5日，在2018学年江北区老年大学洪塘街道分校结业典礼上表演，是“芭蕾奶奶”们第一次登上舞台，为了这次演出，她们已经训练了三个多月。

每周，在洪塘街道洪都社区服务中心二楼，总能看到她们练舞的身影。她们身穿黑色练功服，粉色舞蹈鞋，把杆、压腿、劈腿，这些都是反复练习的动作。

“这么大年纪，连走路都不稳，还能跳芭蕾？”起初，周边有很多质疑的声音。但“芭蕾奶奶”们默不作声，她们用一遍遍的练习，回应这种质疑。

对很多老人来说，年龄、身材、基础、天赋一样都不占，能跳芭蕾，全靠勤奋。

活动现场，她们表演的《追梦》，把台下很多人看哭了。

“看到奶奶们站在舞台上这么美，莫名觉得很感动，特别励志。”现场观看表演的街道工作人员小范说，芭蕾奶奶跳的不是舞蹈，而是

一种情怀。

朱玉芬练习立足尖，有时候一个动作就要练个把小时。“在家里看电视的时候练习，洗菜的时候练习，感觉自己都着魔了，不练就难受。”

有段时间，朱玉芬的老伴出车祸住进医院，但为了不影响演出，她坚持排练，一场都没有缺席。训练场地改到白沙后，有些老人每次要骑电瓶车1个多小时才能赶到训练场，但她们依旧风雨无阻，从不缺席。

就在登台表演前一天，她们强化训练，朱玉芬双脚都练肿了，吃了止痛片继续上。

她们在舞池中尽情表演，仿佛时光倒流了40年，她们回到了18岁。

从舞台上走下来，好几位“芭蕾奶奶”眼含热泪。“我们的梦想实现了。”她们说，这支“芭蕾奶奶团”会一直跳下去，争取上更大的舞台。

记者 薛曹盛 实习生 岑婷婷 通讯员 周丹

## 粗心男子忘关车窗 被醉酒老乡盗走5900元

本报讯(记者 孔玲 通讯员 牛伟)粗心男子锁车时忘关车窗，没想到醉酒的老乡路过，竟然顺手牵羊偷走了车内的5900元。结果悲剧了，民警1小时破案，而嫌疑人也被刑拘。

6月27日上午9点半，在余姚经商的四川男子谭先生向余姚市公安局黄家埠派出所报警，称他放在车里的5900元现金被人偷走了。谭先生告诉警方，他在黄家埠镇上经营小生意，前一天晚上深夜才到家，并将轿车停在该镇五车堰村下街的路边。他随手将5900元现金放在汽车里，锁车回家之后就忘记了。

当天上午，谭先生准备开车出门，走到车旁边才发现，驾驶室的车窗居然开着，直到这时他才突然想到车内还有不少现金。感觉不妙的谭先生赶紧上车检查，发现车里的现金不见了。

接到报警后，黄家埠派出所民警根据谭先生的描述，立即调查走访了案发地点。通过技术侦查，警方最终锁定了一名嫌疑男子。6月27日上午10点半，办案民警在黄家埠镇五车堰村一租房内抓获了嫌疑人吕某。此时，距离受害人报警仅仅过去了一个小时。

经审讯，吕某对自己的盗窃行为供认不讳。原来，今年30岁的吕某来自四川，暂住在黄家埠镇。案发前一晚，吕某跟几个老乡聚餐，期间喝了不少酒。喝到半夜，意犹未尽的他又跑到老乡家里继续喝酒聊天，一直到第二天早晨5点左右才往家走。

吕某恰巧经过谭先生的车，醉醺醺的他突然眼前一亮，发现车窗没关。于是，他往车里看了看，发现车门内侧的卡槽里有几个硬币。兴奋不已的吕某干脆将上半身都探进了车内，费劲地踮着脚尖在车里翻找，终于在车内发现了不少现金。

得手之后，吕某将钱揣在手里，跑回家睡觉了。让人大跌眼镜的却是，醉醺醺的吕某根本没注意到，这辆车是熟人谭先生的，而且他俩还是老乡。直到民警找上门，他才傻了眼。

目前，犯罪嫌疑人吕某已被余姚警方刑事拘留。

### 公益信息

#### 计划停电预告

7月15日 星期一

江北 慈城镇三联村部分、麒麟纸业包装(8:00-15:50)

7月16日 星期二

海曙 岐阳村一带，诚茂，华语机械，顺达墙体，鼎天，君汇，恒烈机械，君汇矿业，惠乐五金，成宏，森华，长城，能华(8:00-14:00)鄞江镇：太平洋电缆，巨人达不锈钢，屹顺塑料，它山堰金属电器(9:00-16:00)洞桥镇：潘家套7号、8号、9号公变(8:30-16:30)

江北 东保小灵峰部队(8:30-16:20)

7月17日 星期三

海曙 宁波市市政管理处(5001273976)，电器塑料厂(5001233195)，高新电气，狮丹努，宁波江东新依莱物业，宁波海洋环境监测站(10:00-18:00)宝翔，四海，海曙区公路管理段，祝家桥村一带，城综集土港一带，乾盛(8:30-16:00)江南村一带、公路管理，农办，水利建设(8:30-16:00)鄞江镇：它山拓展运动，光溪新村1号公变，天升仪表，曙阳模塑厂，立荣模具厂，光溪宝峰5号公变，圣精密钢管厂，红星金属制品厂，徐敏机械，恒洋塑胶电器(9:00-16:00)鄞江镇：鄞溪新村5号公变，鄞江镇自来水厂，

它山文化实业，鄞溪邵家3号公变，鄞溪五金厂2号公变，鄞溪6号公变(9:00-16:00)

江北 庄桥街道李家村一带，中海海丽地产(8:00-11:30)庄桥正电机(8:00-16:20)

7月18日 星期四

海曙 金明汽车电器厂(8:00-15:00)古林镇：成盈，薛家17号公变(7:30-15:00)石碇街道：薛家村6号、7号、8号、12号公变，路灯箱变5318110745、薛家村5320183943(7:30-15:00)

江北 庄桥街道冯家村(8:30-15:30)

7月19日 星期五

海曙 凯迪汽车，华业塑料，良宝动力，泰泰爱电器，轨道交通华润置地(9:00-17:00)岐湖村一带(9:30-17:00)古庵村一带、三峰电子、泰凯(8:30-16:00)古林镇：葑里村3号、11号公变(9:00-15:30)

江北 甬江街道河西村一带(8:30-10:30)慈城安旺特种紧固件厂、大宝五金工具厂(8:00-15:50)

增加：

7月8日 星期一

杭州湾新区 兴慈三路路灯，北纬家用纺织，海洋市政投资，杭州湾新区海洋水利管理中心，善水水处理管理服务(湿地)，中国铁塔宁波分公司，管理委员会，管理委员会路灯变，联城电镀，禾润印染，旭昌电子(9:00-12:30)

7月11日 星期四

江北 袁陈村一带(8:00-15:00)

7月12日 星期五

江北 洪塘街道西洪村一带(9:00-16:30)

取消：

7月8日 星期一

海曙 古林镇：闻江岸4号公变(7:30-15:00)古林镇：孙王村3号公变，威尔德，上王村2号公变，东联，义民农庄，亲亲，前元1号、2号、3号、4号、5号、6号、7号、8号、9号公变，松井，粮能粮食，水厂，联达，金宇，隆兴，建新，景润，普罗(7:30-15:00)

7月10日 星期三

海曙 古林镇：新阳，经合社5318115967，百安

宁波电业局

网址：95598.zjsgcc.com.cn