

又到暑期,宁波各大医院的眼科也进入一年中最忙碌的时间。如今近视手术的发展可谓日新月异。而对众多学生患者和家长来说,最关心的是这些手术有什么区别?又各有何利弊?鄞州人民医院眼科中心专家介绍,全飞秒是目前最先进的激光近视手术,具有手术时间短、恢复快、稳定性好、安全度高的优势。



鄞州人民医院的眼科医生在为近视矫正患者做检查。

暑假近视手术进入高峰期 母子俩同时做全飞秒手术一起摘掉眼镜

儿子参军要做近视手术 给儿子壮胆,妈妈也一起做手术

上周,鄞州人民医院眼科中心来了一对同做全飞秒近视激光手术的母子。母亲42岁,儿子18岁。

为什么母子俩一起来做手术?原来儿子近视500度+散光200度,因为想参军,必须做近视矫正手术。妈妈也是近视,戴了20多年隐形眼镜,但最近几年,戴隐形眼镜眼睛总是容易发炎,也想做手术。

想到要做手术,儿子有点胆小,术前担心、害怕。于是,这位妈妈就陪儿子一起来做手术,术前检查发现,母子两人都适合近视激光手术,眼科副主任医师查桂平为这对母子选择了目前全球最先进的微创手术——全飞秒(SMILE)近视激光手术。

为了给儿子壮胆,妈妈先做,2分钟手术就完成了。母亲非常开心,下台后赶紧告诉儿子不用担心,2分钟就好,就像看电影大片一样。紧接着,儿子也去做手术,

做完发现,原来术前所有的担心都是多余的,手术过程很快,无不适感。

手术后第一天复查,母子两人的双眼视力都恢复到1.2。

和这对母子同一天做手术的,还有在大型国企上班的市民张先生。张先生特别爱好运动,但让他感到痛苦的是他从小就有500度散光,一直戴散光眼镜很疲劳,运动极不方便。张先生经过各方打听,最后选择到鄞州人民医院眼科咨询。

查桂平给张先生进行了详细的术前检查评估,因张先生散光有500度,全飞秒手术术中定位对医生的手术技巧要求很高。查桂平有丰富的矫正高度散光的手术经验,跟张先生充分沟通后,为其选择全飞秒近视激光手术。术后第一天双眼视力都恢复到1.0,终于摆脱了多年散光的困扰,张先生非常高兴。

全飞秒手术最先进时间也最短 不过价格也更昂贵

半飞秒和全飞秒是如今常见的激光手术名词,不过很多患者看到这两种名称都感觉糊涂,两种手术一字之差,又有什么区别呢?

据了解,飞秒也叫毫微微秒,是标衡时间长短的一种计量单位。1飞秒只有1秒的一千万亿分之一。飞秒激光是一种先进的激光技术。

“半飞秒手术国内从2003年开始开展,这种手术比LASIK更进步,它是先用飞秒激光对角膜进行制瓣,再用准分子激光对角膜切削消融,完成近视手术。”查桂平介绍,半飞秒手术用激光替代刀片制瓣,不过在角膜上仍存在22毫米左右的切口。

目前近视激光手术最先进的是全飞秒手术,这项手术已在全球推广。

“全飞秒手术不需制作角膜瓣,仅需通过2毫米左右的微小切口将角膜基质透镜取出,手术时间最短,远期效果好,术中更安全,恢复也比较快,不过价格也更昂贵。”查桂平说,因为全飞秒手术只要2毫米左右的微笑式的弧形切口,所以大家把这种手术叫做“SMILE(微笑)”。

“全飞秒手术是一个微创手术,切口小,创伤小,更安全,可降低屈光回退的风险,术后视觉质量更高,发生干眼病的概率也大大降低。”王惠云说,LASIK、半飞秒、全飞秒这三种手术,对视力的矫正效果差别不大,不过做全飞秒手术时间短,手术舒适度最好,远期效果最理想。

要注意的是,无论做哪种激光近视手术,都必须是近视度数在1000度以下的近视患者。患者具体要选择哪种手术方式,一方面要在医生的建议下进行,另一方面要看自己的经济承受能力。

“做近视手术也不是一劳永逸,如果术后保养不当,极少部分患者的近视也会反弹。”王惠云介绍,做了近视激光手术也不能说就是万事大吉,手术后也要注意用眼,手术后的保养和定期随访很重要。

暑假到来,近视手术扎堆 并不是所有近视患者都能做手术

暑假到来,不少近视患者都希望尽快告别“眼镜妹”“眼镜哥”,参加完高考的学生,更是成为近视激光矫正术的主力军。对于报考了公安、国防、飞行等专业的近视考生来说,因为有视力的要求,近视激光矫正手术几乎成了他们的“刚需”。

鄞州人民医院眼科主任王惠云介绍,最近,每天有几十例患者做手术,其中大部分是参加完高考的学生和打算参军的年轻人。

王惠云说,近视激光矫正手术已有30年历史,是一项比较成熟的手术。20多年前,近视激光矫正手术进入国内。目前,国内已有几千万人接受了手术。这个数字还以每年150万人的速度激增。

如今患近视的小患者越来越多,甚至在幼儿园里就有“小眼镜”出现,那么到底多大年龄的孩子能做近视手术呢?

“并不是所有近视患者都能做手术,除了有年龄的限制,还要看眼睛的情况。”查桂平表示,近视激光手术最基本的要求是手术患者在18周岁以上,度数

相对稳定,眼部没有伴发其他不适合手术的疾病。

如今各种近视激光手术的名称繁多,比如准分子、飞秒、全飞秒等,让人一头雾水,这些手术究竟是怎么回事?

“近视激光治疗开始于20世纪80年代末。准分子、半飞秒、全飞秒都属于激光手术,但有很大的不同。”查桂平介绍,激光治疗近视的原理是在角膜上制作一个近视镜片,用来矫正近视。简单地说,这三种技术是逐步递进的过程,即一开始是准分子时期,然后是半飞秒时期,现在到了全飞秒时期。

LASIK技术曾是准分子时期具有代表性的一种手术,从20世纪90年代初开始在国内开展,目前一些基层医院还在做这种手术。但因为这种手术用机械刀制瓣,会有一定的风险,而且手术后角膜瓣也可能引起移位损伤风险。目前随着更先进的半飞秒、全飞秒手术的普及,有的大医院已经停止了LASIK手术。

记者 孙美星
通讯员 郑瑜 文摄

