

# 每天3小时 顶着大太阳边散步边捡烟头

85岁的余大爷说：“又能锻炼又能美化环境，挺好！”



余大爷边散步边捡拾烟头。 记者 周子豪 摄

“85岁高龄，顶着大太阳出门自发捡烟头，一捡就是3个小时。目前正值垃圾分类执行期间，这位老大爷不正是在为大家做出表率吗？”前天下午，市民李先生给本报新闻热线打来电话，希望通过本报表扬一位令人敬佩的老大爷。

## 市民李先生： 让大爷的善举为更多人所知

昨天上午，市民李先生向记者讲述了路遇老大爷的经过。

“上周日下午1点多，我在开明街上遇到这位老大爷，他一边走，一边在捡拾路上的烟头。一开始我也没多想，但后来注意到，大爷身上没穿工作服，也没穿志愿者的衣服，就走过去和他攀谈了几句。”李先生说。

在交谈中，李先生了解到，这位大爷姓余，家住灵桥附近，已85岁高龄。老人每天都会抽出3个小时，沿灵桥、开明街走到中山广场，一路捡烟头。这样一趟下来，他差不多能捡满3个垃圾袋。

“余大爷非常和蔼可亲，他还跟我分享自己在出国旅游时观察到的其他国家对待垃圾的态度。”李先生说，谈话结束后，他看老大爷这么辛苦，就买了一瓶矿泉水送给他，借以表达自己的敬意，“我也希望能通过媒体，让这位老大爷的善举为更多人所知。”

## 10多天里 他已捡了一蛇皮袋的烟头

经过一番寻找和联系，昨天中午12点多，记者与这位余大爷在鄞州大步公园碰了面。老人满头白发，精神矍铄，身穿长袖长裤，背着一个双肩包，一手握着一根长长的钳子，一手提着一个水桶。

“出门前这个桶是空的，我才走了20多分钟，烟头已经快捡了半桶。”大爷说，他叫余志法，住在百丈东路106弄，平时生活都很规律，每天上午打门球，下午就带上垃圾袋、钳子等工具出门散步捡烟头，“既锻炼了身体，又能美化环境，一举两得，挺好！”

问起沿路捡拾烟头的缘由，余大爷说，宁波是文明城市，天一广场、中山广场、三江口周边环境都很好，但他在日常散步时常常发现，有些人随地乱丢烟头，“我不抽烟，但是对烟味很敏感，烟头乱丢不仅不卫生，而且有很大隐患。电视里，有太多因为未熄灭的烟头引发火灾的新闻了！”

“前些年去国外旅游，我发现国外有些吸烟者习惯很好，抽烟时围在垃圾桶旁边抽，抽完将烟头熄灭后就扔进垃圾桶，或是随身携带一个小盒子，烟灰直接抖在盒子里，烟头也装进盒子里带走。现在，宁波的垃圾分类行动搞得这么火热，就是希望大家能养成不随地乱丢垃圾、垃圾按规定分类的习惯。”老人说，他很早就有边散步边捡烟头的想法，但因为年纪太大，没法一直弯腰，就没有去做。前不久，他打听到轻纺城那边有专门卖这种长钳子的店，6月21日跑去买好，22日就出门捡烟头，“到现在坚持了10多天，已经捡满了一蛇皮袋的烟头。”

## 余大爷一路收获了 很多肯定和善意

午后天气炎热，记者一边走一边采访，已是满头大汗，而这位85岁的大爷，却能坚持3个小时捡拾烟头，令人心生敬意。

“天气虽然热，但我做事情投入了，也就顾不得热了。家里人也担心，我年纪大了每天下午出门可能会影响健康，但我认为，人在做自己喜欢的事情的时候，心情愉悦，是有益于健康的。”余大爷告诉记者，下午散步的终点是中山广场，但他每天走的路线都有点不一样，今天是沿着灵桥、江夏公园、东门口、开明街走，明天就可能沿着江东南路、江夏桥、和义路走，“反正就是走到哪、捡到哪。除了烟头之外，如果看见路面上有餐巾纸、包装袋等垃圾，我也会捡起来丢进街边的垃圾桶。”

“注意身体”“您慢点走”……记者注意到，在老人捡拾烟头的过程中，也遇到了好几个素不相识的市民跟他打招呼。“这一路走来，我听到了很多人在夸我，有了这么多的肯定和认可，我信心就更足了。”余大爷还特别提到了上周日下午遇到的一个小伙子，“他特地给我买了一瓶矿泉水，这份热心，让我特别感动！”

“在我有生之年，大的力出不了，发挥点余热，还是能坚持的。我希望，能有更多的人参与进来，让环境变得更美好。”余大爷这么说。

记者 王思勤

## 转7.6元，退回 转980.98元，也退回 姑娘放心转了3100元 “客服”立马不见了

本报讯(记者 陶倪 通讯员 朱丽霞)“放长线钓大鱼”是自古就有的一种计策，而就在几天前，暂住鄞州区五乡镇的江西姑娘小芳(化名)就不幸中计，成了骗子眼中“上钩的鱼”。

7月6日下午3点，正在午休的小芳忽然收到了一个陌生男子的电话。男子自称淘宝客服，由于操作失误，把小芳的淘宝账户注册成了铂金账户，会员开通后每月要扣其500元的会费，直至扣满12个月。“淘宝客服”问小芳是否要取消，若取消的话，为弥补失误，自己会送给小芳200元代金券。

一听这话，小芳立马急了，当即表示要取消。接下来“淘宝客服”告诉小芳，若想取消会员，需帮她转接至银行客服处，小芳同意了。

转接后，电话那头变成了一个温柔甜美的女声，自称是“农业银行客服”，称若想取消会员，需将支付宝账户及微信里的余额提现到银行卡里，然后把银行卡的钱充到微信中，最后再通过微信转账把钱转至对方提供的卡里去。

一心只想赶紧取消会员的小芳姑娘，迷迷糊糊地跟随着话筒中“银行客服”的指引，乖乖照做。

“客服”表示，当天是7月6日，建议小芳先转7.6元试试看这张卡能不能用。

一开始，小芳还有些半信半疑，先按要求转过去了7.6元钱。不一会，转过去的7.6元被退了回来。随后，小芳又打过去980.98元，不大工夫又被退了回来。如此一来，小芳打消了心中疑虑，又按对方的要求继续操作，转了3100元过去。然而这次，小芳左等右等，却始终不见钱退回来。心慌的小芳立即拨打“银行客服”与“淘宝客服”的电话，却再也联系不上了。

这下小芳懵了，意识到自己这是遇上了诈骗，刚才那两个所谓的“淘宝客服”“银行客服”是串通来诈骗自己的团伙，于是赶紧报了警。

警方提醒广大市民，不要轻信陌生电话及短信，不可点击来历不明的网址链接。若接到自称电商客服的电话时要提高警惕，对涉及钱财的转账、汇款等要求千万不要答应，以防上当受骗。如发现被骗，要及时报警。

## 市中医院本周四举行皮肤科讲座

记者从宁波市中医院了解到，该院皮肤科将在7月11日(本周四)下午2点30分，在行政楼三楼多功能厅举行专题知识讲座，开启2019年度初伏皮肤冬病夏治之旅。

此次讲座的主要内容是“冬病夏治、夏令排毒”，针对广大银屑病、冬夏季湿疹、冻疮、手足癣病、寒冷性荨麻疹以及面部皮肤疾病患者。医院会根据每个病人的自身体质特点，定制专属的治疗方案，如熏蒸发汗、穴位贴敷、针灸刮痧、放血排毒、中药沐浴、中药足浴、中药体质调理等。欢迎大家前来聆听体验。

据了解，现场所有参与患者均可免费获赠一次自制密材穴位贴敷保健治疗。

记者 孙美星 通讯员 陈君艳

