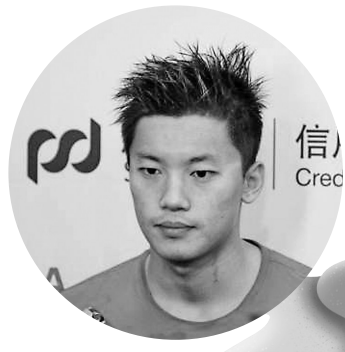
汪顺

余依婷

中国游泳队8日公布了参加韩国光州世界游泳锦标赛的43人名单，其中包括20名男选手和23名女选手。我市名将汪顺和后起之秀余依婷上榜，即将跟随国家队出征世锦赛。

中国游泳队公布名单
汪顺 余依婷 出征游泳世锦赛

43人名单中浙江选手14人

本届世锦赛将于7月12日至28日举行，其中游泳比赛21日开始。据了解，中国游泳队将于16日前往光州，目前公布的参赛选手名单为：

男子：孙杨、徐嘉余、汪顺、闫子贝、李朱濠、王鹏、覃海洋、季新杰、何峻毅、余贺新、王一哲、曹犄文、李广源、王立卓、崔峻铭、商科元、王舟、洪金权、杨金潼、张睿轩；

女子：叶诗文、傅园慧、王简嘉禾、刘湘、张雨霏、史婧琳、杨浚瑄、朱梦惠、李冰洁、柳雅欣、彭旭玮、索冉、陈洁、艾衍含、王一淳、余依婷、吴卿风、王靖卓、张可、于静瑶、朱嘉铭、董洁、张雨涵。

这支队伍中，年龄最小的男选手是2003年出生的洪金权，年龄最小的女选手是2005年出生的王一淳和余依婷。43人名单中浙江选手男8女6，分别是：男子，孙杨、徐嘉余、汪顺、李朱濠、李广源、何峻毅、商科元、洪金权；女子，叶诗文、傅园慧、朱梦惠、柳雅欣、吴卿风、余依婷。

据了解，中国游泳队的“头牌”明星孙杨此次将出战4个单项，从男子200米自由泳到男子1500米自由泳全勤参加。这也是孙杨第7次参加世锦赛，400米自游泳是他此役的重头戏——向该项目世锦赛四连冠发起冲击！

自6月初起，孙杨与队友商科元、洪金权随教练朱志根与外教丹尼斯在香港训练，以长距离有氧训练带动短距离一直是近两年孙杨训练的策略。而徐嘉余、叶诗文、汪顺、傅园慧等主力目前都在北京集训。此前，他们刚刚结束了在美国长达39天的外训。

汪顺想把世锦赛奖牌换成金色

即将第五次出征游泳世锦赛的汪顺表示，之前世锦赛和奥运会自己的最好成绩都是铜牌，这次希望能把奖牌换成金色。

今年汪顺的训练一直保持着高强度，春节后曾跟随朱志根教练在新加坡进行外训，一直以“拼命三郎”著称的他练得更狠更扎实。最近一段时间，汪顺在美国备战了6周，一周前回国后有点感冒，但目前已恢复正常。“这次在美国从另外一个角度训练了200米混合泳，是一个不同的尝试，另外包括自己的身体和心理都比较放松。”他说。

谈及和朱志根的这段合作，汪顺表示自己随着年纪的增加，已经能够主动去要求训练的质量，这个阶段最重要的是和教练及时沟通，表达自己的想法。

聊到在美国外训的收获，汪顺说以前以长距离为主，现在更多的是补上速度的短板，以此增加在200米混合泳项目上的竞争力。他表示，在美国训练强度课基本安排在早上，而热身活动也是外训中比较重视的一环，“能让我们在水里把自己的能量更好地发挥出来”。

汪顺表示，目前自己无论身体还是心理都有一种“缓过劲来”的感觉，因此他对光州世锦赛非常期待。2015年世锦赛、2016年奥运会、2017年世锦赛汪顺在男子200米混合泳项目中三夺铜牌，他直言希望这次能取得突破，“去冲击一下金牌”。而谈到具体的目标，汪顺说：“希望能够打破1分56秒。”

汪顺保持的200米混合泳全国纪录为1分56秒16，作为队中老将，汪顺认为年龄也有优势，“心态更稳重了，可以一心一意为目标奋斗”。据悉，这次光州世锦赛，汪顺将参加男子200米混合泳、400米混合泳以及接力项目的比赛。

14岁余依婷有望带来惊喜

在今年6月的全国夏季游泳锦标赛暨世锦赛选拔赛上，宁波小将余依婷表现非常抢眼——独得女子50米蛙泳、200米蛙泳、200米个人混合泳和400米个人混合泳四项冠军。值得一提的是，余依婷在400米个人混合泳上达标世锦赛，在200米个人混合泳上达标东京奥运会。

当时在400米个人混合泳决赛上，余依婷以4分41秒79夺冠，超出了4分43秒06的世锦赛A标，她也成为继叶诗文之后，第二位在该项目上赢得世锦赛参赛权的中国选手。女子200米个人混合泳，余依婷在决赛中游出2分11秒93，轻松夺冠的同时突破了2分12秒56的奥运达标线。200米个人混合泳项目，余依婷此前已在全国青年游泳锦标赛暨青运会预选赛上达标世锦赛。凭借如此良好的表现，年仅14岁的余依婷出现在了中国游泳队的世锦赛名单里。

余依婷出自宁波市游泳训练中心镇海训练点，8年前她被镇海区中心学校游泳教练一眼相中，从此走上了专业运动员道路。2015年全国少儿游泳锦标赛上，余依婷获得3金1银1铜：50米和100米蛙泳第一名、蛙泳全能第二名、200米混合个人游第三名、集体项目4×50米混合泳接力第一名并破年龄组全国纪录。

当时，年仅10岁的余依婷被招进省队，此后在全国性比赛中逐渐崭露头角。2017全国少儿游泳锦标赛（小年龄组）中，余依婷狂揽9枚金牌，7次打破全国年龄组纪录。第十三届全运会上，她在青少年组游泳比赛中获得女子11—12岁组蛙泳全能冠军和200米自由泳亚军。从去年的省运会到全国锦标赛，再到今年初的全国春季赛和全国冠军赛，余依婷不断展示着上佳表现。

在今年全国春季游泳锦标赛中，她夺得200米蛙泳、200米个人混合泳两枚金牌。在国内名将全员出席的2019全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛中，她获得200米个人混合泳铜牌、400米个人混合泳银牌、女子4×100米混合泳接力金牌。这个腼腆的宁波姑娘逐渐闯入公众视野，被认为是中国游泳的“下一个叶诗文”。

记者 戴斌

全国青运会 宁波乒乓小将夺冠

本报讯（记者 邹鑫） 记者昨日从鄞州区钟公庙中心小学乒乓球俱乐部获悉，在刚刚结束的全国青运会乒乓球体校U15组别比赛中，由该俱乐部培养的黄友政和陈垣宇夺得团体、混双、双打三项冠军。这是宁波籍运动员首次在青运会乒乓球赛上夺冠。

自从黄友政和陈垣宇分别进入八一乒乓球队和江苏省乒乓球队之后，两人就成为国内同年龄组的种子选手。去年两人开始在国际比赛中亮相，成绩相当耀眼，先是在国际乒联青少年公开赛克罗地亚站夺得男子团体冠军，今年5月又拿到国际乒联泰国青少年公开赛男子团体冠军。

此次在太原举行的第二届全国青运会乒乓球体校U15组比赛中，八一和江苏乒乓球队联合组队，陈垣宇和黄友政成为队友。两人与其他队友联手拿到男子团体冠军后，又夺得男子双打冠军，陈垣宇还入账了一枚混双金牌。

据悉，青运会结束之后，黄友政和陈垣宇马不停蹄前往北京向国家青年队报到，备战接下来的国际乒联青少年乒乓球巡回赛。

黄友政2005年出生，曾在钟公庙中心小学乒乓球俱乐部训练多年。5年前，他被王皓看中，选入八一乒乓球队；2017年入选国家二队。陈垣宇也是2005年出生，5岁开始接触乒乓球。读小学时，他离开家乡金华，跟着妈妈来到宁波拜师学艺，师从钟公庙小学乒乓球俱乐部汤志贤教练。2015年，陈垣宇被江苏队看中，师从奥运冠军陈玘。