



责编朱忠斌 钱元平 审读刘云祥 美编曹优静

淘米炒菜做家务 运动健身实践忙 这个暑假流行劳动打卡 你参与了吗?

开栏语

说起暑假作业，70后、80后家长估计都还停留在一本本厚厚的暑假作业本的印象里，再加上写个作文、编个手抄报……总之就是写写写。

近期，记者在家长们的朋友圈晒出的暑假作业、暑假活动中发现，当下的暑假作业已经发生了变化。体育锻炼、劳动作业、社会实践和科学考察类活动层出不穷，让人眼花缭乱，不禁感叹：现在的小朋友真是太幸福了！

宁波流行劳动打卡，你参与了吗？学会淘米、洗菜，学会做一道菜，养小动物……在学生们的暑假作业清单里，“做家务”“要劳动”频频出现，甚至有学校提出了“读万卷书，炒万盘菜”的口号。

A 读万卷书，炒万盘菜 这份暑假作业“真香”

“@班主任，滴，暑假作业打卡。”随后附上一桌自己亲手烹制晚餐的照片。与普通中小学生的作业要求不同，古林职高18烹2班学生的任务是“一桌”，格外霸气。

暑假开始以来，每到周日晚上6点左右，古林职高18烹2班的班级群就格外热闹，按照放假前班主任虞杰老师的要求，每位同学每周必须为家人做一餐饭，统一在周日晚上6点左右，将“温暖晚餐”的照片发到班级群里，由班主任一一检查。这项特殊的暑假作业是虞杰为这个中职烹饪班特别订制的。

“这些学生将来毕业后，大多要走上厨师的岗位，烹饪对于他们而言是今后求职生存的技能。”虞杰说，经过一年的学习，学生基本掌握了烹饪的基本技能，可以自己掌勺做菜了。通过暑期的实践操作，既可以巩固一学年所学的技能，也可以为家里做一些力所能及的事，减轻家长的负担。

记者了解到，学生们都很喜欢这项作业，家长们更是乐淘淘。交作业打卡时间一到，家长群里也是极为热闹，父母们都抢着为孩子交作业。家长们为自己的孩子感到骄傲，表达起来语气也十分调皮，平添了几分朝气。

刚刚过去的周日，有的家长晒成果：“这是我们家孩子做的菜，味道还不错哦！”“老师，这是孩子这周的作业，请接收。”“偷拍一张，请查收。”有的假意向班主任告状：“@班主任，那盘肉害我吃了五碗。有来感恩老师的，感谢老师布置这个作业，让我们下班回家可以吃现成的了。”还有“鞭笞”孩子的：“我们家娃还做得不好，我在一旁指导他。”

每周日晚上，家长群里晒图此起彼伏，互相夸着孩子们的劳动成果。这正是虞杰布置这项作业想要得到的效果：让孩子主动去承担家务是最好的劳动教育，假期里买菜做饭也是对一学年来技能学习的应用；家长指导孩子做菜，看到孩子的亮点，增加了假期里亲子之间的有效沟通，让家庭氛围更加和谐。怪不得有家长夸赞，这样的暑假作业真是一举多得，可以来一打。

古林职高18烹2班这份特殊的作业，不需要纸笔，但同样要用心。锅碗瓢盆，也可以交出一份完美的作业。虞老师在接受采访时称：“我想让我的学生读万卷书，行万里路，炒万盆菜。”



微信群截图



施响同学在煎牛排。



祝寅一同学做的菜。

B 做家务、做公益 这项劳动打卡孩子们感触多

不仅是中学生，小学生在暑假做家务也是毫不马虎。

期末考完试，宁波东海实验学校三(2)班的郑鹤天同学就时不时早早起床，跟着妈妈逛菜场，他还会像小男子汉一样帮妈妈把大包小包拎回家。不仅买菜，小家伙还时不时会给家里人带来可口的晚餐。

今年暑假前夕，宁波东海实验学校推出暑期实践活动“劳动体验我实干”，分别是“家务劳动”“公益劳动”“生产劳动”三大类，学生可以根据暑假劳动体验心得写一篇文章或制作一份小报。其中家务劳动一项，要求会整理房间；学会洗刷餐具、茶具，会摘菜、洗菜、淘米等；中高年级学生可在家长指导下，学会安全使用炉具，能做饭炒菜等。

7月15日，郑鹤天临时起意做了一个炒饭。这可不是一般的蛋炒饭，里面除了鸡蛋，还有香肠、玉米、胡萝卜、青豆、牛肉丁。经过半个小时的折腾，当他端出热腾腾的炒饭时，妈妈还是惊呆了，心里默默地夸赞了一番。

“这并不是我第一次做啊，已经做过好多次了，而且也不用爸妈帮忙了。记得第一次做炒饭时，妈妈让我先焖饭，但是水放太多了，结果饭变成了粥……就没有做成。现在我已经有心得了，如果要做蛋炒饭，焖饭时水要少放一点，这样才好吃。”郑鹤天骄傲地说，“我觉得做饭是一件有趣但又很辛苦的事情，特别能体会妈妈的不易。”

除了做家务，这个暑假里，宁波东海实验学校的孩子们还玩起了公益劳动打卡活动，比如帮助烈属、军属、残疾人和孤寡老人打扫庭院或干一些力所能及的事情等，高年级学生还可开展简单的生产劳动，如种植或饲养等。

郑鹤天和班上的10多位同学，去了梅山小干吞清理路面垃圾。“还是挺震撼的，居然垃圾那么多，而且还有很多白色垃圾，不知道是不是游客扔的。”郑鹤天和小伙伴们花了一个半小时，才收拾完小干吞一角的垃圾，几个小朋友累得满头大汗。

“以后，一定要做一个文明的人，不乱丢垃圾。”小伙伴们一起约定。看来，劳动教育的收获还是蛮多的。

记者 徐叶 章萍 通讯员 虞杰 蔡霄奇

广发银行 | CGB

广发幸福理财，让您幸福满满！

期限：12个月
起点：50万元
业绩比较基准

4.80%

产品类型	产品期限	销售截止日	起售金额	业绩比较基准
结构性存款	3、6、12个月	7月18日	1万	3.90%-3.95%
	94天(新客版)			4.50%
自研系列	178天(新资金版)	7月22日	5万	4.35%
	91天			4.10%
	175天	7月24日	30万	4.30%
	275天(私银专属)			4.40%
高端系列	6个月	7月23日	50万	4.60%
	12个月	7月18日	60万	4.80%
	9个月	7月17日	100万	4.55% 4.75%

详询各网点理财经理！理财非存款，产品有风险，投资需谨慎！

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	江北区大庆南路11号(解放桥北)	87191718	余姚支行	余姚市四明西路289号(余姚中学对面)	62667587
宁波支行	江东百丈路168号(七塔寺对面)	87718592	慈溪支行	慈溪市慈南路218-232号	63930868
海曙支行	海曙区灵桥路473号(公交濠河站)	87289900	高新支行	高新区聚贤路388号	87206137
北仑支行	北仑区新碶明珠路255号	86832309	奉化支行	奉化区岳林街道桥东岸路118号	88680558
马园支行	海曙区卖鱼路68号	87255100	东城支行	鄞州区邱隘镇盛莫路333号	88162179
江东支行	江东桑田路716号(健康城1楼)	87763466	宁海支行	宁海县斗门路79号(水利局对面)	82532889
鄞州支行	鄞州区惠风东路利时金融大厦1楼	87418870	镇海支行	镇海区镇海大道中段389号(天一大厦)	55714938
北岸支行	江北区清河路51号(3B宾馆对面)	87208037			