

动脉生命线上的“拆弹专家”

国科大华美医院血管外科主任郎德海

带领团队一年开展微创血管介入手术1000多例,全市第一全省第三



普外医生改行做血管外科 因为看好前景,也更了解血管情况

1994年,郎德海从温州大学医学院毕业,回到家乡的解放军113医院,穿上军装,成了一位普外科医生。2000年,郎德海转业来到宁波市第二医院普外科,工作几年后,他开始思考自己未来的主攻方向。

“当时,宁波还没有专门的血管外科,血管外科手术只是普外科的一个小分支,能做主动脉手术的医生还没有。”郎德海敏锐地意识到,随着人口老龄化的到来,动脉闭塞、动脉瘤等严重血管问题的患者会越来越多,宁波市民需要更专业的血管外科医疗服务。

2005年,郎德海去北京宣武医院学习,师从当时国内著名的血管外科专家汪忠镐院士。有了多年普外科医生基础,郎德海对腹部、头颈部大血管的走向和分布都了如指掌,转型血管外科医生后很快上手。半年后他回到宁波,完成了我市首例腹主动脉瘤手术。

主动脉是从心脏发出的最大的血管,血流大、压力高,手术中有一丝闪失,患者会当场毙命,其手术难度可想而知。进修回来的第二年,郎德海就开展了几十例动脉手术。

血管外科技术变化很快,随着微创手术的推广,郎德海意识到自己需要继续学习最新的技术。2008年,他又来到浙医一院学习,用3个月时间勤学苦练,掌握了微创技术。

做微创的血管外科手术,虽然医生要暴露在射线环境中,但患者的受益明显。过去经过开腹手术,患者手术后要一个多星期才能下地行走,恢复很慢,做了微创手术,即使是主动脉的大手术,一天以后患者就能下床走路。

在郎德海的带领下,宁波二院成立了我市最早的血管外科,过去普外科的一个小分支,成了独当一面的专科,慕名而来的患者越来越多,郎德海和同事们也得以快速成长。



一年N次救台像救火 每一次经历都惊险无比

作为如今宁波血管外科医生中的佼佼者,郎德海每年都会有多次“救台”的经历。手术台上可能出现各种意外,一旦遇到难以处理的血管问题,手术进行不下去,很多医院都第一个想到向郎德海求助。

去年大年三十晚上,郎德海和家人相约一起吃年夜饭,几家亲友聚一起,还是郎德海做东。没想到的是,菜还没开始上,郎德海就接到奉化某医院的求助电话,一位外伤导致主动脉夹层的患者急需手术,否则患者随时会大出血而死。救命如救火,郎德海只有抛下一家人往奉化赶,等回到家,春节晚会都结束了。

郎德海医生最难忘的一次“救台”经历,是几年前一个夜晚赶去慈溪。“当时有两个小伙子斗殴,一个人被刀贯穿腹部,可能伤到腹部的大血管,慈溪的医院请我去帮忙一起手术。”郎德海说,因为宁波距离慈溪太远,当地医生手术一边进行,一边等他到来。接到求助已是凌晨一两点,郎德海打着车往慈溪赶,谁料走到江北孔浦那里,出租车竟然爆胎了。

“当时司机让我打别的车走,可深更半夜,哪里去找出租车呢,后来我只有等着他把车轮换好再继续往慈溪赶。”郎德海说,赶到慈溪当地医院的手术室里,医生已经把小伙子肠道上的破口处理好了,正打算关腹。看到郎德海前来,当地医生想着既然专家来了,就请他换上手术衣再检查一下。

“还好上台看了一下,否则后果不堪设想。这名患者是一个贯穿伤,伤口很深。”郎德海在探查中发现,患者腹膜后还有一个血肿,他绕到腹膜后探查,果然当地医生只处理了表面问题,腹膜后的下腔静脉有一个破口还未处理,肠壁后壁也还有一个破口敞开着。此时,患者的血压已经很低,只有三四十,病情十分凶险。郎德海马上处理好这两个问题,加上其他治疗手段一起上,最终保住了这个年轻的生命。



每一次手术都如履薄冰 去美国学习紧跟最前沿的血管外科技术

颈动脉斑块、主动脉瘤、主动脉夹层……这一个个看似简单的疾病,因为侵犯的是人体最重要的心脑部供血血管,一有闪失就会致命,血管外科医生需要做到小心、再小心。“像颈动脉的手术,手术中如果有比芝麻小的东西脱出,顺着血流走到脑子里,就会导致患者中风的危险。”郎德海说。

失败的教训,是每一位外科医生路上必不可少的。郎德海最难忘的是在进修时接管的一名年轻的布加氏综合征的女患者,当时患者在别的医院做了支架扩张手术,但支架力量太大,压迫肝静脉,导致大量腹水。虽然之后患者又重新做了搭桥等手术,但肝脏的血供并不能恢复到正常,后来这名患者因为肝脏功能衰竭去世。

虽然已经是医院血管外科的第一把刀,但郎德海坦言每一次手术都如履薄冰。只有不断学习,才能让自己站在手术台上更有底气。2013年,郎德海去了美国德克萨斯大学西南医学中心,学习最先进的动脉支架开窗手术。掌握了这项技术,做动脉支架手术的成功率更高。

如今郎德海带领的血管外科成为宁波首屈一指的科室。手术日一天有十几台手术,是血管外科的日常。接下来,郎德海的目标是,在体外循环下的动脉微创手术上取得新的突破,帮助更多严重血管疾病的患者。

记者 孙美星 通讯员 郑轲 文/摄



疏通堵塞的血管,让患者失去血供没有知觉的肢体重新焕发活力;加固随时可能“爆炸”的血管瘤,拆除生命线上的“定时炸弹”;修补主动脉夹层,争分夺秒地让患者远离死神的威胁……血管外科医生被称为医生中的“拆弹专家”,国科大华美医院(宁波二院)血管外科主任郎德海,医院血管外科学科带头人。他带领的宁波血管外科“男子天团”一年开展微创血管介入手术1000多例,其中动脉微创手术600多例,位列宁波第一,全省第三。

相关链接

国科大华美医院 (宁波二院)血管外科

国科大华美医院(宁波二院)血管外科起步于本世纪初,2011年独立设科,成为宁波地区最早成立的血管外科专科。近年来,在医院的大力支持下以及郎德海主任的带领下,专科队伍不断壮大,技术实力快速提升。科室现有床位70张,专科医生18人,其中主任医师2人、副主任医师3人,硕士及以上学历15人,已经成为省内规模最大的血管外科专科科室。

科室仅2018年一年共完成手术量2800余例,其中介入手术1100余例,包括胸主动脉夹层、胸腹主动脉瘤110余例,下肢动脉硬化闭塞症380例,颈动脉狭窄行内膜剥脱及支架置入70例,同时为市内各家医院提供血管外科疾病的各种会诊技术支持。

血管外科在市内唯一常规开展颈动脉内膜剥脱,年手术近40例;同时,常规开展主动脉夹层及胸腹主动脉瘤的开窗手术,包括左颈总、左锁骨下及肾动脉的体外预开窗和体内原位开窗,以及双开窗等,均取得了良好的效果,处于国内先进、市内领跑地位。