

宁诺志愿者赴保加利亚讲述中国文化,特色课程受欢迎 有人专程从城市另一端赶来 有人提早一小时到课堂等候



当地学员晒出自己写的“福”字。

从宁波出发,持续16小时的飞行,跨越10571公里。不久前,宁波诺丁汉大学的9名志愿者远赴保加利亚首都索非亚,为保加利亚民众带去了为期两周的中国特色文化艺术培训课程。

“文艺出海” 宁诺学子是先行军

今年是中保建交70年,两国历史文化悠久,传统友谊历久弥新。此次开展的“文艺出海”特色文化艺术培训由索非亚中国文化中心主办,旨在共享人类艺术、传播中国及宁波本地文化。为期一年,覆盖四大板块、九大内容,共计12期课程约360堂课,预计将为500多位保加利亚公民提供理论与实践的学习与实践。

首批赴保加利亚进行志愿服务的“先行军”共10位,其中有7位来自宁波诺丁汉大学,2位宁诺的毕业生和1位学生事务与发展中心的老师。首期课程为八极拳和中国书画。巧的是,教授八极拳的崔振峰也毕业于宁诺。大一学生邱伊霖和孙郡主要教授书画,另外几名志愿者则配合教学,并特别准备了两门兴趣课——剪纸和脸谱。

第一节书画课 火爆到座无虚席

出发前,队员们都做了一些准备。家在重庆的志愿者彭少杨还精挑细选了一批变脸面具,打算在脸谱课后送给当地人。

今年的毕业生、队长穆希雅说,第一节书画课,保加利亚民众就给了所有人一个大大的惊喜。“因为八极拳的课程人数一开始不多,我们想书画课可能也没多少人,甚至担心如果只有一两个人来该怎么办。等到课快开始时,越来越多人走进来坐下,最后现场没有一个空位,好多人只能站在后面或者坐在地上。”她记得有一位两个孩子的母亲,一家四口来参加。这位母亲曾两次去过中国,也想让孩子们接触传统的中国书画。

保加利亚人 对中国文化有着极大热情

短短的两周时间,志愿者们向保加利亚民众介绍了中国书法和国画、剪纸艺术和脸谱文化,教他们画竹、写福、剪喜字、创作脸谱。

志愿者赖姝怡说,课堂上的每个人都非常认真,从最开始不懂如何握笔,到经过两节课,所有人都能写出一个福字。最后的国画课上,大家也都能画出一张水墨竹子。脸谱课上,很多人已经添上自己的元素,设计创造出具有异国风情的脸谱。

让邱伊霖印象深刻的是艺术家乔治。“国画课上,他画的整个线条很不一样,最后的竹子几乎是重造了,但有一种别样的美感。”

采访中,几位志愿者都提到保加利亚人对中国文化的热爱深深打动了他们。比如,有每天从城市另一端坐很久的车赶来上课的大叔,他说志愿者们的热情让他感觉“像家人一样”;有每节课早到一个小时,即将来中国交流学习的小姐姐;有说着一口不错中文,还拉着男朋友来学习的女生……

“这趟志愿服务最大的收获,不是英语口语水平的提高,而是在与当地人们的交流相处中,我既领略了别样的艺术文化,也坚定了文化自信,能够传播中国文化真的非常自豪。”负责国画教学的孙郡说。

索非亚中国文化中心的负责人屠雪松对首期志愿者的表现给予了高度评价:“这两周里,他们用真诚热情的态度,自信流利的表达和创新的授课形式,讲述中国故事,展现了文化传播使者的风采。”

吴彦 苏钧天

大学生城际列车上 为旅客提供健康服务



志愿者在为乘客提供健康服务。

“在列车上还能测血压,真不错!”“你们讲的营养小知识很有用!”在刚刚开通的宁波至绍兴段城际列车上,乘客们会看到这样一群大学生,他们身穿白色短袖、青绿色小马甲,带着血压计等穿梭在行驶的列车上,为乘客送去健康服务。这是宁波卫生职业技术学院“青春健康行,温暖乘客心”暑期社会实践小分队的同学们。

这支小分队主要由该校健康服务与管理学院2018级学生组成,平均年龄19岁。他们利用假期,不畏炎热,利用专业特长,为乘客提供量血压、测血糖、康复评估、健康管理、营养宣教、听力检测等健康服务。

“学校一放暑假,我就来到宁波至余姚的城际列车上了,为乘客们提供专业的健康服务。很累,但很有成就感,看到他们的笑脸,我感觉很满足。”该校2018级营养1班陈勤同学开心地说。

据悉,这支在流动车厢的大学生暑期社会实践小分队将在车厢内服务一周。未来,将每周定期在宁波至绍兴段城际列车上进行志愿服务。该校本次大学生暑期社会实践活动共组建了75支服务团队,共1000多人奔赴各地下基层、进社区、到乡村进行形式多样的实践服务活动。

吴彦 高洋 文/摄

教师志愿者 为留守儿童办公益课堂



这两天,奉化区班溪小学的教师志愿者们利用假期,来到溪口镇岩头古村,为这里的留守儿童办起了春泥计划暑期班。

班溪小学有一支师生义工队,定期开展公益服务活动。今年,共有18名志愿者加入。该活动将持续20天,精心安排了“安全教育”“航天梦”“创意环保秀”等丰富多彩的课程,让孩子们在玩中学、学中乐,体验不一样的暑假。

近年来,市慈善总会与该校合作,连续3年在岩头古村开设留守儿童暑期班,如今,这项暑期“春泥计划”也吸引不少大学生志愿者参与。

吴彦 薛静艳 乌雯雯 文/摄