

奶奶、外婆纷纷报考育婴师 带自家的娃也得持证上岗

53岁的吴荣(化名)前几天冒雨赶到宁波市杜鹃花职业技能培训学校学习育婴师课程。不过,她并不是为了找工作,而是为明年即将出生的第三代做准备。现今,像吴荣这样的奶奶型保姆并不少见。

育婴师是一门专业化护理与教育的职业,分为育婴员、育婴师、高级育婴师三个等级。其职业定位是为0-3岁的婴幼儿和母亲提供服务与指导。近年来,随着婴幼儿早期教育市场迅猛发展,育婴师逐渐成为热门职业需求,而考虑到家庭因素,报考育婴师的老年女性学员们也越来越多。

奶奶、外婆自己报考育婴师

吴荣两年前刚从中学教师的岗位上退休,儿子媳妇在宁波安了家。今年4月份,媳妇怀孕了,吴荣从老家到宁波来照顾一家子。她听朋友说起,有些年轻人不喜欢让老人带孩子,最主要还是因为很多老人不顾年轻父母的感受,坚持几十年前的育儿方法,从而引发家庭矛盾。

于是,吴荣报名了育婴师考试。“我时间充裕,只要肯学,肯定不比年轻人差。”学习了几堂课,吴荣不免感叹:原来带个娃还有那么多门道。吴荣拿着自己学习的试题翻了起来,比如“婴儿最好睡木床、软床还是席梦思床?”,“加工叶菜类要先切后洗、先洗后切还是减少浸泡时间?”等选择题,此外还有实操题。

目前,母婴护理师、育婴师都是抢手的行业,是很多家庭都需要的人才。正因为行业工资高,所以准妈妈、外婆们亲自上阵。

在宁波某家家政职业培训机构中,工作人员告诉记者,来学习培训的,以外地务工人员居多,现在,也有准妈妈准外婆来学习考证,基本都是培训后“家用”的。

“是我女儿让我来报名学习的,外孙女刚满6个月,请保姆价格高,每个月开销大。”余莉芳说虽然自己也养过孩子,但也是二十多年前的事情了,时代变了,那时候主要吃母乳,都不怎么喝奶粉。于是,余莉芳报名了母婴护理和育婴师培训,从经济账来算,考证的成本低,这就省了一大笔钱。

持证上岗的外婆临阵乱了手脚

56岁的沈怡女士家住宁海,去年9月当上了外婆,女儿木木生下了一位可爱的小外孙女。为迎接这位家庭新成员,全家人早早做起了准备。早在木木还在婚礼筹备阶段,未雨绸缪的沈女士就参加了育婴员的培训。

三年前,已经退休在家的沈女士从朋友口中得知,所在社区即将开班授课

关于育婴员的培训课程。想到女儿好事临近,趁有空,抓紧时间学些技能,将来也能照顾好女儿和孙辈。于是,她和朋友结伴报了名。

很快,育婴员培训班开始上课了。沈女士发现,报名的学员有社区里的全职妈妈,也有家里刚有宝宝出生的新手妈妈或者和她一样准备带孙子、孙女奶奶、外婆。

课程持续了一周,包括理论和实操。辖区的妇保医生轮流上课,老师们手把手地给大家培训关于新生儿的喂养、新生儿沐浴、被动操技能训练、婴幼儿生活照料等育婴师的日常工作,并提醒大家做好日常的安全防护。

一周后,沈女士和其他参训学员按规定学完所有课程后,并参加了职业技术鉴定考试,考试合格者获得国家认证的《初级育婴师》职业资格证书。

去年9月18日,木木生下女儿,让一家人措手不及的场面发生了。由于沈女士只在婴儿模型上操作过,面对软绵绵的外孙女,沈女士有些力不从心,轻不得重不得。虽然亲家母也一起在照顾,可还是手忙脚乱。

木木是剖宫产,伤口疼得根本起不了身。所以,奶奶白天照顾,晚上外婆陪睡。新生儿两小时就要醒一次,换尿不湿、喂奶、拍嗝,大人刚睡着没多久,宝宝又开始哼唧了。

早上起来后,沈女士还要买菜、做饭,木木出院还没几天,就明显感觉到母亲沈女士有些吃不消了。她提出,还是叫月嫂吧。起初,沈女士还不同意,她觉得自己没问题。木木有些急了:“妈,你不要硬撑了,你要是累倒了,谁来照顾你啊?”说到这里,沈女士的想法也动摇了。

幸运的是,刚好一名金牌月嫂有空档,第二天就被木木叫来了。28天的时间里,月嫂将一家人照顾得顺顺当当。不管是照顾产妇和婴儿,或是做饭、料理家务,得到了全家人一致好评。

记者 徐丽文 陆麒麟

既收获健康 又支援扶贫 来自黔西南的回馈 请朋友喝好油



购买贫困地区的优质特产,既能满足广大市民的消费需求,提升消费档次,又可以用消费的方式精准扶贫,帮助贫困地区的群众走上致富路,可谓一举多得。近日,宁波确定了消费销售对口地区农产品总额,将不低于2.5亿元、力争达到3亿元。贵州省黔西南州是今年宁波消费扶贫重点支持的地区之一,当地特产的纯天然木本植物油山茶油目前已经登陆宁波市场,并与都市报系合作,在《宁波晚报》养生汇销售。欢迎广大企事业单位及市民朋友们选购。

产自黔西南州册亨县天香布依油茶有限公司的山茶油,原料都来自当地百年老茶林,采用先进的生产工艺,利用物理压榨的方式,每5斤茶籽榨1斤油,精炼提取,清香透亮。

据悉,自“消费扶贫·机关先行”启动两个月以来,已有53家市级机关单位的工会组织合计采购对口支援地区各类农产品数百万元,通过爱心消费的方式助力脱贫攻坚。

“册亨优选”宁波代理商屠良友告诉记者,“我们山茶油的广告词是‘为朋友做好油’,宁波对册亨的帮扶我们铭记在心,现在我们希望请宁波市民喝好油作为一个小小的回馈。”屠良友说。

记者 蒋继斌/文 张培坚/摄

册亨红球源山茶油礼盒

一盒2瓶1L装(售价258元/盒)

订购热线:87167337

订购地址:

海曙区永寿街6号(《宁波老年》读者服务中心)

癌友别怕! 宁波有一群“抗癌英雄”,对付癌症有经验 患者跟他们一起抗癌,五年康复率整体提高了一倍

日前,山雨稍歇后的宁海天河村青山如黛,绿水环绕,清新的空气沁人心脾。三四十名中老年人在绿荫下健身练功,老师们在旁指导,纠正动作。老师和学生都是宁波市癌症康复协会的会员,由协会发起实施的“癌友别怕”患者康复支持公益项目正在这里进行,一批富有经验的“抗癌英雄”们将对协会会员开展为期10天的抗癌康复培训。据悉,该项目由宁波市民政局资助和指导。

很多人把癌症视作绝症,宁波市癌症康复协会会长张敏怡表示,这是错误的观念。

“世界卫生组织已经对癌症有明确定义,它是一种慢性病,可防也可治愈。”张敏怡说,正确的心态对癌症康复和治疗非常重要,社会上流传着一句话,很多癌症病人是被吓死的,并非没有道理。

张敏怡自己的抗癌经历就很有说服力。2001年,她被确诊乳腺癌,经历了7次紫杉醇化疗和43次放疗后,白细胞低至500。她的食道灼伤堵塞,滴水难咽,高烧不退。张敏怡在医院隔离抢救了一周,又在医院整整躺了半年。此时的她,情绪低落到了极点。

出院后,张敏怡加入了宁波市癌症康复协会,在会员们的关心和支持下,树立起战胜癌症的信心。之后,她先后履任协会秘书长和会长,以癌症患者和康复志愿者的身份,为癌症患者培训讲课,提供各

种康复服务。

张敏怡说,“现在我依然是带癌生存,这么多年来,我已习惯跟它共存。”记者观察到,7月酷暑,很多健康人士早早享受起暑假的清闲生活,为筹备“癌友别怕”项目,张敏怡和协会志愿者们,常常早上八点到协会办公,一直忙到下午,周末也不例外,比很多健康人还要忙碌。

据悉,“癌友别怕”患者康复支持项目于7月14日至8月2日在宁海天河村进行,共分两期,每期约50人,在对患者开展抗癌健身功培训,同病种交流,心理疏导和干预外,协会还邀请了业内专家进行医疗和营养指导。

抗癌健身功培训练习现场,一名会员说到协会时,流下了感动的泪水。她是乳腺癌患者,在上海多次放化疗无效,对治疗感到绝望之际加入了协会。这名张姓会员说,在协会她重新找到了家,会员们相互鼓励,相互支持,一起锻炼,对自己帮助很大,抗癌路上自己不再感到孤单。

据悉,目前国内癌症五年康复率大约在30%左右,而宁波市癌症康复协会会员的五年康复率高达75%,最长寿的一名协会会员已经97岁高龄,康复生存了50多年。宁波市癌症康复协会工作也走在了全国前列,荣获中康会康复工程宁波示范中心等荣誉,作为一种成功的模式在全国推广。

记者 周皓亮



《宁波晚报》
健康号



《宁波晚报》
养生汇小药神
客服号



《宁波晚报》
养生汇公众号

海曙援黔医疗队 为当地卫生院建起职工之家



2019年是中国共产党建党98周年,7月3日,在贵州省黔西南州贞丰县鲁容乡进行医疗援助的宁波海曙援黔医疗队,通过援建职工之家及捐赠党建、医疗书籍等方式,帮助鲁容乡卫生院提升党建工作水平,关爱职工生活。

当援黔医疗组同志了解到,鲁容乡卫生院在丰富职工业余文化生活和党建引领方面还存在一定的薄弱环节时,医疗队金微微、朱水润、张斌三人当即表示,愿意一起出资共建鲁容乡卫生院的职工之家。之后,三位同志购买了价值1万余元的书籍和各类设施用于创建职工之家。

7月16日海曙援黔医疗队同贞丰县人民医院院领导班子一起来到鲁容乡卫生院进行“职工之家”揭牌仪式,并进行了图书捐赠。援黔成员——海曙区南门医院门诊护士长金微微表示:“现在正是脱贫攻坚的关键时刻,根据习近平总书记的重要讲话精神,推进脱贫攻坚,重视精神脱贫和思想脱贫。借以此次援建基层医疗单位‘职工之家’系列活动提升当地党员及群众思想建设,在帮扶工作即将结束之际将自己的一份爱心、一份责任留在贞丰、留在鲁容,助推扶贫工作的深入开展。”

记者 陈翔