

今日大暑 一年中最热的时候到了

今天10时50分,夏季的最后一个节气——“大暑”正式登场。

《月令七十二候集解》中说:“暑,热也,就热之中分为大小,月初为小,月中为大,今则热气犹大也。”

《释名》中说:“暑,煮(同“煮”)也,如水煮物也。”

大暑的“最热”并非浪得虚名 一年中最热的时候到了

北宋画家文同曾写过一首《大热过散关因寄里中友人》的诗,开头两句就是“六月日正午,大暑若沸镬”。

总结起来一句话:我们将迎来一年中最热的时候。这个“最热”,并非浪得虚名。

昨天,市气象台发布今年夏天以来首个高温报告:“受副热带高压影响,7月23日-24日我市大部分地区最高气温将达35℃-37℃,请注意做好防暑降温工作。”

这其中透露了两个信息:35℃及以上,

“达标”的高温天要来了;不像前两天那样只是部分地区“小试牛刀”,热浪将会铺天盖地席卷而来。

这也算是送给大暑的“见面礼”。只是,这份“见面礼”有些大。不仅是今天,从市气象台目前的预报看,受副热带高压影响,本周我市都将以晴热高温天气为主,最高气温35℃-37℃。

需要提醒的是,周四至周六,我市处于副热带高压的边缘,午后可能有分散性雷阵雨,大家到时候要多加防范。

杨梅烧酒、木莲冻、冰粉、冰镇西瓜…… 哪个最能“吊”起你的胃口

不知道大家有没有这种感觉,天气一热,胃口就差,总想吃点什么、喝点什么来“吊一吊”胃口。

不少老宁波人晚饭的餐桌上,好像总少不了碗杨梅烧酒。初夏时节吃不完的杨梅,洗净晾干,装到瓶瓶罐罐里,注满高度烧酒,等半个月,杨梅汁浸入酒中,酒色从桃红渐渐转成深红,就可以拿来喝了。

一勺烧酒,两颗杨梅,是民间最简单、最有效的解乏、防中暑方法。

老宁波人特别喜欢的还有木莲冻。木莲是一种藤本植物,匍匐生长在矮墙或攀援在高坡或树枝上,夏季开花,籽料细小,乒乓球大小,富含果胶。每到夏天,把果子摘来捣糊,加入凉开水,放到井里,待其凝结成冻就可以吃了。

现在木莲难觅,会动手做木莲冻的人

更难找,多是去菜场或超市买现成的。

不过,在眼下的年轻族群中,有一道“网红”甜品,大有替代木莲冻的本土“C位”之势,那就是冰粉。

除了冰冰凉凉,口感爽滑外,冰粉受追捧很重要的一个原因是,比起自己摘果子捣糊的麻烦,冰粉的做法要简单得多:将网购到的冰粉和水按比例搅拌均匀,放到冰箱里,只需要2-3小时,就可食用。

老少咸宜的,自然首推冰镇西瓜。现在想吃上一口冰镇西瓜,只要把西瓜放在冰箱里就好了,而在没有冰箱的过去,人们通常会把西瓜用根绳子拴着或用个竹篮子装着浸在井水里。

说来也怪,天气越热,井水越寒气逼人。吃晚饭前浸下的西瓜,时隔两三小时取上来,竟也有冰镇的口感。记者 石承承

首届“交大智立方”杯 大型征文活动进入复赛 300篇优秀征文结集出版

本报讯(记者 徐叶) 腾飞中国,辉煌70年;童眼所见,皆是美好。今年4月底,首届“交大智立方”杯大型征文活动正式启动,以“我的美好生活”为题,向全市中小学生广泛征集美文。目前,该活动已进入复赛阶段。

此次活动由宁波市关心下一代工作委员会联合宁波日报报业集团举办,目的是在新中国成立70周年之际,教育引导青少年形成正确的人生观、世界观、价值观,进一步增强孩子们的文化自信。该活动由交大智立方协办,得到了宁波晚报、现代金报、宁波少年、甬恋APP等多家媒体的大力支持。

经过两个多月的海选,活动组委会通过邮箱、APP等渠道,共收到全市中小学生投稿近万篇,经过慎重评选,最终有300余篇优秀征文脱颖而出。

作为对孩子们优秀表现的嘉奖,这些文章中的几十篇已分别刊发于宁波晚报、宁波少年和宁波市关工委网站,还有300篇收录于《礼赞时代·我的美好生活》(上、下册)宁波市青少年庆祝新中国成立70周年优秀征文选中。

从7月10日开始,活动组委会已陆续通知入围学生就近领取奖状和征文选。征文选(上册或下册)是免费赠予入围学生的,但需学生及家长根据工作人员通知的地点前去领取。

按照征文活动的安排,进入复赛的孩子还需撰写一篇命题作文,题目是:“有你,真好!”字数、文体不限,但需以纸质稿方式在规定时间内上交。孩子们上交的文章,还将再挑出30篇进入征文活动的“最终回”。

记者了解到,此次征文活动决赛暨表彰环节将于8月底在宁波日报报业集团大厦三楼报告厅举行,还有学习大礼包等着孩子们来领取。

有关征文活动复赛安排,家长和学生若有不懂,可致电13456199857向林老师咨询、致电13738449293向韩老师咨询。

杭州湾新区居民 将喝上来自钦寸水库的水

本报讯(记者 边城雨 通讯员 顾芳晖) 日前,市自来水公司宣布,将杭州湾新区纳入全市统筹供水范围。记者从宁波原水集团获悉,将来杭州湾新区居民喝的自来水,将有一部分来自钦寸水库。

绍兴市新昌县钦寸水库水源地,距宁波百公里之遥。“钦寸水库工程建设已经结束,进入试运行阶段,已具备向宁波供水的功能。今年雨量充沛,蓄水形势较好,前些天通过发电和泄洪,已将水位降至台汛期汛限水位。”宁波原水集团派驻钦寸水库公司的总经理赵建峰介绍,“今年钦寸水库会正式向宁波供水,先通过近30公里的输水隧洞将水送至亭下水库,然后再通过亭下调节站,经由管网供给杭州湾新区和在建的桃源水厂。”

宁波晚报 房产

买房卖房就上万家

权威资讯, 真实房源, 靠谱服务——宁波晚报·万家网正式上线

覆盖宁波晚报移动端微信矩阵

由宁波日报报业集团旗下的宁波晚报倾力打造的房产交易全媒体专业平台。网站为购房者提供一切同安置业有关的: 买房、卖房、租赁、资讯、业主委托、购房指南、房源信息查询、信息发布等各方面的服务。



宁波晚报微信



甬恋APP

扫码或打开宁波晚报生活号、宁波晚报地产号、宁波财智圈、宁波宝贝、宁波晚报开学季即可进入宁波万家网。



更多海量房源
请上万家网

- 丽晶国际 44.05㎡ 88万
核验码: 201906053302050046
- 阳光城 107㎡ 209万
核验码: 201810223302030138
- 丰馨苑 124㎡ 240万
核验码: 201810023302030017
- 白云牡丹·前丰街118弄 78.89㎡ 151万
核验码: 201812243302030075
- 翠柏东巷 88.27㎡ 160万
核验码: 201903113302050032