

送别 好干部熊澎桥

每天边晨跑
边检查垃圾分类他心里装着工作,装着群众,
唯独没有他自己

每天5点左右,跑步1个多小时是熊澎桥的日常。没有固定线路,有时跑着跑着,他就穿上蓝色马甲当起了垃圾分类督导员,一站就是两个小时。回到单位,接待、会议、调研,案头永远有忙不完的工作,早出晚归,废寝忘食再平常不过。很多人说,他心里装着工作,装着群众,却唯独没有他自己。



熊澎桥在小区做垃圾分类督导员。资料图片

跑步时捡垃圾,吃饭看后厨
他无时无刻不惦记着工作

在镇海,很多小区居民早晨常能碰上熊澎桥,有时候他身着蓝色马甲,自称是“志愿者”,有时候他一身运动服在晨跑。

镇海区住房和建设交通局工作人员李巧芝经常在小区附近晨跑,今年5月份,她接连碰到了三次。熊澎桥一身运动装,看起来非常有活力。

可能因为李巧芝全副武装的关系,熊澎桥并没有认出她来。

“我叫了一声‘熊区长’,他很热情地回应,还问我是不是住在这个小区。”

接下来的一幕,更是让她有些意外。他跑着跑着,顺手在路上捡起了一个丢在路边的牛奶盒,当时路边没有垃圾桶,他就一直拿在手里。

“我知道他分管垃圾分类工作,哪怕是在日常生活中,他心里都装着工作。”

熊澎桥为人亲和友善,小区许多居民都认识他。“他每天都起得很早,我早上五六点去买菜时,经常遇到他在小区附近跑步锻炼,还很热情地跟我们问好,一点都没有领导架子。”同住

一个小区的居民章阿姨时常在清晨时分“偶遇”熊澎桥。

采访中,不少居民说起,熊澎桥在小区里跑步时,时常跑着跑着人就不见踪影了,这是怎么回事?

“跑步时只要路过垃圾房,他就会停下来打开垃圾桶检查垃圾分类情况,真是太敬业了!”很多居民都对他亲力亲为的工作作风表达了敬意。

临近中午,宁波市大学科技园管委会门口的新四方快餐店顾客络绎不绝。“他时常来这里吃饭,一边吃饭一边还在聊工作。”新四方快餐店店长曹振华回忆。有一次,熊澎桥吃完饭,索性直接进入后厨查看垃圾分类情况,这一举动着实让餐厅的工作人员紧张了一把。

没有批评,没有指责。熊澎桥的话,曹振华现在都记得清清楚楚。“你们把垃圾桶清理得干净一些,厨余垃圾要和生活垃圾分开。”

前阵子,餐厅员工误将污水倒入雨水井,要“吃罚单”。曹振华硬着头皮去办公室找熊澎桥,希望能通融通融,但他铁面无私,直接说“该处罚要处罚”。

每天的行程满满当当
他对待工作始终充满激情

在宁波市大学科技园管委会办公室主任许益锋的办公室,记者看到了一份行程单,熊澎桥每天的行程都排得满满当当。

光7月份以来,调研活动就有六场,一场就是半天。
7月6日,共青团中央领导来镇海调研;
7月9日,宁波市领导主题教育活动“三服务”调研;
7月11日,省政协领导来宁波调研委员会客厅创建;
7月12日,省高院来镇海进行知识产权保护调研;
7月15日,镇海区常务副区长调研。

熊澎桥到宁波市大学科技园管委会任职的时间并不长,但他对待工作的热情让很多人印象深刻。

每天工作都排得满满的,基本上无休。有时候,看他有些疲惫,许益锋会劝他休息一会儿,他总是笑着摆摆手,没事,不累的。“这样的工作强度,说不累是不可能的,我们看着都心疼。”

原本,7月19日有一场调研活动。“这场活动我还没来得及告诉他,结果就出了这样的事。”说起这个,许益锋一下子哽咽了。

张益珍是宁波市大学科技园物业经理。她直言,熊澎桥可能是她见过的上班最早的领导了。“有时候7点多就在门口碰上了,他丝毫没有架子,还会和我打招呼。晚上七八点,我们下班了,他还在办公室加班。”

但即便是这样马不停蹄的工作节奏,很多人看到的熊澎桥都永远充满激情。

“哪怕有千斤重担,他都是自己挑着,从来听不到一句抱怨。”工作中,许益锋可能是接触熊澎桥最多的人之一,现在他却不愿意回想太多。

记者 薛曹盛 郑凯侠

华美
名医说主动脉夹层,致命只要几分钟
国科大华美医院血管外科专家呼吁:重视这一凶险疾病,积极防治

主动脉夹层是一种非常凶险的疾病,如不及时救治,48小时内死亡率达50%。“虽然这个毛病凶险异常,但知晓度却不高。”中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)血管外科主任郎德海表示,这种疾病虽然凶险,但如果积极防治,就可以避免严重后果。

高血压、妊高症患者是高危人群

很多人对主动脉夹层感觉陌生,但这个疾病并不那么少见。国科大华美医院血管外科每年都会收治近百例主动脉夹层患者。“主动脉夹层的好发年龄在50到70岁,但临床中我们也碰到不少三四十岁的青壮年。这部分患者往往是与疏于管理的高血压有关。”郎德海主任介绍,有65%—75%的主动脉夹层患者发现有高血压,并且控制不良。

郎主任去年就碰到过一个30岁出头的年轻人,因为突发胸痛来院就诊,急诊检查明确为胸主动脉夹层。入院时,测量血压,上压高达180mmHg,但医生询问病史,年轻患者却对自己的高血压毫无所知。

作为人体的主干血管,主动脉血流量巨大。正常情况下,主动脉壁三层结构紧密结合;但由于长期的血压控制

不良,或是主动脉粥样硬化等原因,主动脉壁内膜层会局部撕裂,血液进入主动脉壁后使其变得脆弱,容易被撕裂,危及生命。

郎主任说,还有一些40岁以下女性主动脉夹层患者,很大一部分是出现妊娠高血压的孕妇,这部分人群也要引起足够重视。

主动脉夹层患者术后定期复查很重要

在谈及如何防治主动脉夹层时,郎德海主任屡屡提到一定要“配合”。应对这一凶险的疾病,尤其需要患者的配合。急性主动脉夹层入院后,第一阶段采取保守治疗,患者要绝对卧床休息,禁止下床活动,防止外膜破裂,控制到目标血压。等平稳度过内膜水肿的高峰期后,才能接受第二步的手术治疗。

不过,医生在手术台上补上了主动脉的“洞”,并不意

味着万事大吉。术后的患者,一般建议3个月内不要剧烈运动,同时要定期复查。虽然郎主任在患者出院前都会反复叮嘱,但是仍有不少患者几次复查后就不见踪影。

一年半前,张大爷突发主动脉夹层,接受了介入手术,死里逃生让他心有余悸。术后1个月、3个月、半年,张大爷都准时到郎主任门诊复诊,检查结果良好。随后他就以为自己彻底“康复”了,再也没有把这要命的毛病放在心上。没想到最近几个月老人走不动路了,才想到去医院,检查发现是主动脉夹层的假腔压迫真腔,影响了下肢血供,病情危急。之后老人再次接受介入手术,这才转危为安。

“复查是为了更好地对主动脉进行评估与排查,尽早发现血管情况及是否存在复发,以便早期干预。”郎主任呼吁,广大市民一定要对主动脉夹层引起足够重视,积极防治。

记者 孙美星 通讯员 郑轲